

КОМАНДА РОССИИ

04 [24] 2025



ГЕРОИ НОМЕРА:
ИЛЬЯ СЕРЕДЮК
АЛЕКСАНДР ДЮКОВ
ИВАН ШТЫЛЬ
ИРИНА СЛУЦКАЯ

*«Для того, чтобы человек добивался
результатов в жизни, в целом
нужно регулярно заниматься
физической культурой и спортом»*

Президент России В.В. Путин

*Владимир
Путин*
ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ



Читайте свежие
новости
на ресурсах ОКР



Уважаемые читатели!

Российский спорт уверенно продолжает возвращение на международную арену, в 2025 году есть хорошие результаты.

Одним из самых значимых событий года стало восстановление статуса Паралимпийского комитета России. Кроме того, наша страна впервые с 2022 г. избрана в Комитет Фонда ЮНЕСКО по борьбе с допингом. Череду прецедентных международных судебных решений подтвердила необоснованность ограничений против российских спортсменов в таких видах спорта, как настольный теннис, сани, бобслей. Важным событием стало возвращение на Всемирные студенческие игры впервые за 6 лет, а также заявление МОК о готовности допустить все национальные олимпийские комитеты к юношеским Олимпийским играм в 2026 г. в Дакаре. Делегации из 50 стран посетили форум «Россия – спортивная держава», где выступил Президент России В.В. Путин.

Сегодня 67 международных федераций допускают спортсменов из России, более 4 тысяч получили международный статус, причем 500 – в нынешнем году. Это позволило российским атлетам выступить на большинстве крупнейших международных турниров по олимпийским видам спорта: почти на 40 чемпионатах мира и Европы, где они завоевали порядка 100 медалей, 35 из которых золотые – это значительно больше, чем в прошлом году.

Наши ребята показали отличные результаты в единоборствах, тяжёлой и лёгкой атлетике, художественной и спортивной гимнастике, гребле, фигурном катании, водных видах спорта, в ряде случаев заняв весь пьедестал.

2025 год стал также годом структурных реформ. Продолжилось укрупнение и усиление федераций по ключевым видам спорта, начал работу Российский спортивный фонд,

который направляет целевые отчисления букмекеров в массовый, детско-юношеский, адаптивный спорт, принята Хартия этики российского спорта.

По поручению президента России В.В. Путина усилена поддержка детско-юношеского спорта. Сегодня почти 24 млн российских детей занимаются спортом, функционируют 38,5 тыс. школьных спортклубов. Будем планомерно снижать связанную со спортом финансовую нагрузку на их семьи, приказ о запрете на взимание взносов за участие в соревнованиях действует с мая.

Важнейшее направление работы – помочь и привлечь в спорт ветеранов боевых действий. В уходящем году для них проведено более 30 крупных мероприятий, самым статусным стал первый Кубок защитников Отечества по зимним видам спорта.

По линии Минспорта продолжается программа строительства и ремонта спортивной инфраструктуры. На ближайшие 2 года запланировано возвести в регионах России еще 115 капитальных спортобъектов, 86 модульных и 1700 открытых спортплощадок.

В 2026 г. мы готовимся к Спартакиаде сильнейших – главному национальному этапу отбора на Олимпийские Игры в Лос-Анджелесе по 43 видам спорта. В состязаниях примут участие более 8 тысяч спортсменов.

Кроме того, нас ждут юбилейные Российско-Китайские молодёжные игры и масштабная международная программа.

Россия методично возвращает себе заслуженное место в мировой спортивной семье. Наша цель остаётся неизменной – полное восстановление прав российских спортсменов и спорта как территории равных возможностей.

Михаил Дегтярев
Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России

**КОМАНДА
РОССИИ**

Учредитель: Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России». Глава редакционной коллегии: М.В. Дегтярев, Министр спорта Российской Федерации, Председатель Олимпийского комитета России, д.ю.н. Главный редактор: Н.А. Кричевский, д.э.н., профессор. Шеф-редактор: М. Гришко. Исполнительный директор: С. Данилина. Арт-директор: И. Матвеев. Фоторедактор: Н. Пахаленко. Фото на обложке: kretin.ru

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-76690 от 01 октября 2019 г. Отпечатано в типографии: ООО «Медиа-гранд», 152900, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Луговая, 7 (территория завода). Подписано в печать 28.11.2025 г. Тираж 2 000 экземпляров. Цена свободная.

Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Команда России» относится к категории информационной продукции для детей, достигших возраста шестнадцати лет. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. © Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России». Любое воспроизведение материалов или фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения Общероссийского союза общественных объединений «Олимпийский комитет России».

ОСОО «Олимпийский комитет России», 119991, г. Москва, Лужнецкая наб., 8, тел.: +7 (495) 725-45-35, факс: +7 (495) 725-45-23, e-mail: info@olympic.ru

04

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА «КОМАНДА РОССИИ» НИКИТА КРИЧЕВСКИЙ О ВАЖНОСТИ РАЗВИТИЯ МАССОВОЙ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РОССИИ

05

ОЛИМПИЙСКАЯ АЗБУКА — НА СТАРТ!

МАСШТАБНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ ЗАПУЩЕНА

06

СПОРТ КАК НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИОРИТЕТ И ИМПУЛЬС К РАЗВИТИЮ

ФОРУМ «РОССИЯ — СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА» ПРОШЁЛ В САМАРЕ



16

16

ОТ ШКОЛЬНЫХ ДВОРОВ ДО БОЛЬШИХ АРЕН

ПРЕЗИДЕНТ РФС АЛЕКСАНДР ДЮКОВ РАССКАЗАЛ «КР» О СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА ДО 2030 ГОДА, ВКЛЮЧАЯ МОДЕРНИЗАЦИЮ ИНФРАСТРУКТУРЫ, УЛУЧШЕНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ ИГРОКОВ И ПРОГРЕССЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ФУТБОЛА, НАШЕЙ НАДЕЖДЫ НА БУДУЩЕЕ

22

НОВАЯ ЭПОХА ОВЕЧКИНА

ХОККЕИСТ АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН ДОКАЗАЛ, ЧТО В ЭТОМ МИРЕ НЕТ НИЧЕГО ВЕЧНОГО — 6 НОЯБРЯ ХОККЕИСТ ДОСТИГ ОТМЕТКИ В 900 ШАЙБ В РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ НХЛ И СТАЛ ПЕРВЫМ ХОККЕИСТОМ ЗА ВСЕ ВРЕМЯ СУЩЕСТВОВАНИЯ ЛИГИ, КОМУ ЭТО УДАЛОСЬ!

24

МЕСТА СИЛЫ

НОВАЯ СПОРТИВНАЯ ГЕОГРАФИЯ РОССИИ

26

НОВАЯ ЖИЗНЬ ШЕРЕГЕША

ГУБЕРНАТОР КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ-КУЗБАССА ИЛЬЯ СЕРЕДЮК — О РАЗВИТИИ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА И ИНФРАСТРУКТУРЫ В РЕГИОНЕ



40

30

РЕАБИЛИТАЦИЯ ВЕТЕРАНОВ СВО: ОПЫТ РЕГИОНОВ

О СОЗДАНИИ УНИКАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ СВО В РЕГИОНАХ НА ПРИМЕРЕ ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ РАССКАЗЫВАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГУБЕРНАТОРА ЭДУАРД ИСАКОВ

32

ХОККЕЙ — ЭТО СТРАСТЬ, ЭТО ДРАЙВ, ЭТО ЭМОЦИИ!

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ХОККЕЕ И ХОККЕИСТАХ

36

АЛЕКСЕЙ КУРАШОВ «НАША ЗАДАЧА — СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЛЮДЕЙ, УВЛЕЧЕННЫХ ФРИСТАЙЛОМ, В РОССИИ БЫЛО КАК МОЖНО БОЛЬШЕ»

ИНТЕРВЬЮ ПРЕЗИДЕНТА ФЕДЕРАЦИИ ФРИСТАЙЛА РОССИИ

40

ИРИНА СЛУЦКАЯ «МЫ КАТАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР С ПРОСЛАВЕННОЙ ФИГУРИСТКОЙ



32

44

НАШИ ПОБЕДЫ

ГОВОРИМ ОБ УСПЕХАХ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ ПО ВСЕМУ МИРУ.

46

ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ «ФОРУМ В САМАРЕ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПОКАЗАЛ, ЧТО МЫ НЕ ОДНИ»

49

НИКИТА СИМОНЯН НАВСЕГДА В НАШИХ СЕРДЦАХ

50

МАТЕРИНСТВО И КАРЬЕРА

ФИГУРИСТКА АЛЕКСАНДРА ТРУСОВА РАССКАЗАЛА О ПЕРВЫХ МЕСЯЦАХ ЖИЗНИ МАЛЕНЬКОГО МИШИ, БУДНЯХ МОЛОДОЙ МАМЫ, ВОЗВРАЩЕНИИ НА ЛЕД И СТРЕМЛЕНИИ ПРОДОЛЖИТЬ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ.

54

«КРУЧУ, ВЕРЧУ, БЫТЬ ЛУЧШИМ ХОЧУ»

ГЛАВНЫЕ МОЛОДЫЕ ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО ВЕЛОСПОРТА

56

КИЛА — РУССКОЕ РЕГБИ

НОВЫЙ ВИД СПОРТА «КИЛА» ЧАСТО ДЛЯ ПРОСТОТЫ ПОНИМАНИЯ НАЗЫВАЮТ «РУССКИМ РЕГБИ». РАССКАЗЫВАЕМ ОБ ИСТОРИИ ПОЯВЛЕНИЯ, СМЫСЛЕ И РАЗВИТИИ КИЛЫ В СТРАНЕ

60

ZOOM

РОССИЙСКИЙ ЭТАП ГРАН-ПРИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ, МОСКВА, ДВОРЕЦ СПОРТА ЦСКА, 16 НОЯБРЯ 2025

62

СКВОШ — В ОЛИМПИЙСКОЙ СЕМЬЕ

КЛЮЧ К УСПЕХУ ОТЕЧЕСТВЕННОГО СКВОША — ПОДДЕРЖКА ГОСУДАРСТВА И УСИЛИЯ ЭНТУЗИАСТОВ, ОТКРЫВАЮЩИХ ПЕРСПЕКТИВЫ ДЛЯ МАССОВОЙ ВОВЛЕЧЕННОСТИ РОССИЯН В ЭТОТ ДИНАМИЧНЫЙ ВИД СПОРТА



56

66

ИВАН ШТЫЛЬ «МЕЧТАЮ ЗАВОЕВАТЬ ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО ДЛЯ ПРИМОРЬЯ»

В КОНЦЕ АВГУСТА ПРИМОРСКИЙ КАНОИСТ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ МИРА В 18-Й РАЗ. В 39 ЛЕТ! В ПАРЕ С ЗАХАРОМ ПЕТРОВЫМ ОН ЗАВОЕВАЛ В МИЛАНЕ ЗОЛОТО НА ДИСТАНЦИИ 500 МЕТРОВ. ПРИТОМ «СУШИТЬ ВЕСЛА» СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2012 ГОДА ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕ СОБИРАЕТСЯ

70

ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ

ОСЕНЬЮ НА БОЛЬШИЕ ЭКРАНЫ СТРАНЫ ВЫШЛА СПОРТИВНАЯ ДРАМА О ЮРИИ ТЮКАЛОВЕ — ПЕРВОМ СОВЕТСКОМ ОЛИМПИЙСКОМ ЧЕМПИОНЕ

74

С НАСТУПАЮЩИМ 2026!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ЧИТАТЕЛЯМ ОТ ГЕРОЕВ СОВЕТСКОГО И РОССИЙСКОГО СПОРТА



66

76

КАК СДЕЛАТЬ СПОРТ ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО СПОСОБ ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ, НО И ПУТЬ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛЕЙ. НО ЕСЛИ ТЫ УЖЕ ВЗРОСЛЫЙ И СОСТОЯВШИЙСЯ В СВОЕЙ ПРОФЕССИИ ЧЕЛОВЕК, КАК ПРАВИЛЬНО «ВОЙТИ» В СПОРТ И НЕ БРОСИТЬ? ОБ ЭТОМ НАМ РАССКАЗАЛИ КМС ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ ЭЛЕОНОРА ИВАНЮК И ДМИТРИЙ ГОСТЕВ, СТАВШИЙ IRONMAN-OM 14 РАЗ



Неслучайность спортивной инфраструктуры

Президент России Владимир Путин, выступая на недавнем заседании Совета по физической культуре и спорту, высказал мнение, что «доступность и многообразие спортивной инфраструктуры прямо влияет на качество жизни россиян».

А на пленарном заседании форума «Россия – спортивная держава» глава государства подчеркнул, что «сейчас в России более 370 тысяч спортивных сооружений. И останавливаться, конечно, мы не собираемся, не планируем. Будем идти вперед».

Почему же речь зашла о спортивной инфраструктуре, а не о других болевых точках массового спорта? Оказалось, не просто так. По крайней мере, для экономистов и социологов связь очевидна.

Начну с того, что согласно обзору ВЦИОМ от 14 апреля этого года почти две трети россиян (точнее 65%) видят положительный эффект для экономики от развития спорта.

Физкультура и спорт стали не только атрибутом индустрии развлечений, но также фактором улучшения здоровья нации, детерминантой активного долголетия, способом повышения экономического роста, дополнительным источником налоговых поступлений.

Тем не менее, в деле популяризации массового спорта, включая корпоративный, остаются «узкие места». Какие? У социологов есть ответ и на этот вопрос. По мнению четверти опрошенных, главное препятствие на пути развития массового спорта – недостаток спортивных сооружений и малая доступность спортивной инфраструктуры в городах до 100 тысяч населения и сельских территориях.

Далее идут недоработки в агитации, пропаганде ЗОЖ, прочих видах популяризации систематической двигательной

активности (20%) и только потом – материальные аспекты, такие как недостаточные льготы, бесплатные секции или небольшой личный доход.

В сумме три последние причины не добирают и 32%-й доли ответов, тогда как на первые два обстоятельства приходится 45% «барьерных» представлений респондентов.

Министерство спорта России знает об этом, а потому основной упор делает в сторону насыщения спортивными объектами именно сельской местности.

Социология говорит, что поддержание организма в тонусе не требует значительных затрат: простота, доступность, минимум экипировки ставится нами во главу угла. Даже в относительно элитном фитнесе и родственных ему силовых тренировках.

Наконец, еще один социологический нюанс. Наиболее популярны спортивные занятия, поддерживающие тонус в организме, служащие частью досуга, улучшающие общую физическую форму (бег, ходьба, легкая атлетика, плавание, фитнес, командные соревнования). Наименее популярны контактные виды спорта, боевые искусства.

В заключение интересный факт. В 2024 году в России количество занимающихся в фитнес-клубах, согласно форме статистического наблюдения 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте», составила 23,8 млн человек. Что сопоставимо с США (с учетом кратной разницы в численности населения), где в 2023 году фитнесом занимались 50,2 млн человек.

Причем, мы, как сказал наш Президент, «останавливаться не собираемся». В России массовый спорт – государственный приоритет, а не частная инициатива. ♦

Никита Кричевский

Доктор экономических наук, профессор, главный редактор журнала «Команда России»

Осень 2025-го ознаменовалась не только проведением по всей стране первого всероссийского «Спортивного диктанта», но и началом еще одной масштабной образовательной программы ОКР под названием «Олимпийская азбука».

Эта инициатива стала частью проекта «Великая страна – спортивная страна», идейным вдохновителем которого выступил министр спорта, председатель ОКР Михаил Дегтярев.



ОЛИМПИЙСКАЯ АЗБУКА – НА СТАРТ! УВИДЕЛ СВЕТ УНИКАЛЬНЫЙ УЧЕБНИК, СОЗДАННЫЙ ОКР

ПЕРВЫЙ ШАГ К ПОБЕДАМ

Программу «Олимпийская азбука» разработали специально для детей разных возрастов – от дошкольников до подростков. Цель простая, но важная: познакомить юных читателей и их семьи с олимпийским движением, его историей, традициями и ценностями, а также объяснить, почему спорт занимает особое место в жизни миллионов людей по всему миру. Глава ОКР не раз подчеркивал, что олимпийское образование – важная часть работы возглавляемой им организации.

ПРОВОДНИК В МИР БОЛЬШОГО СПОРТА

«Олимпийская азбука» представляет собой целый комплекс образовательных материалов, объединенных общей идеей популяризации олимпийских ценностей. Ее центральным элементом стала красочно иллюстрированная энциклопедия, предназначенная для детей. Это своеобразный проводник в мир большого спорта. Ведь если для обучения грамоте в школе есть всеми любимый букварь, то и для освоения олимпийских знаний нужна специальная литература.

Над уникальным проектом несколько месяцев трудились специалисты Олимпийского комитета России, стремившиеся сделать книгу простой для восприятия, но в то же время наполненной глубоким смыслом. Азбука знакомит читателей с историей олимпийского движения и его ценностями, подробно рассказывает обо всех летних и зимних видах спорта, входящих в программу Олимпийских игр, – от бадминтона до художественной гимнастики.

В каждой главе изложены история дисциплин, правила соревнований, особенности экипировки, инвентаря и другие увлекательные факты. И, конечно же, в книге много места отведено ее главным героям – прославленным российским спортсменам. Для дошкольников реализован формат интерактивной рабочей тетради с играми, головоломками и раскрасками.

В ближайшее время ОКР планирует выпуск целой сувенирной линии, посвященной олимпийскому движению. Настольная игра, набор наклеек, тематические пазлы, а самое главное – целый мультисериал «Ника, вперед!», который в понятной для детей форме раскроет дух олимпизма и его ключевые ценности. ♦

«Мы верим, что именно через знание и интерес к спорту формируются воля, уважение, стремление к цели – качества, которые пригодятся каждому, независимо от выбранного пути. «Олимпийская азбука» – это не просто энциклопедия, а приглашение к участию: в тренировках, соревнованиях, болении за любимую команду или просто в осознанном движении к здоровому образу жизни. Надеюсь, что эта книга станет для читателей источником вдохновения и знаний, а возможно – и первым шагом к собственным победам», – подчеркнул Михаил Дегтярев.





СОБЫТИЕ

СПОРТ КАК НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИОРИТЕТ И ИМПУЛЬС К РАЗВИТИЮ

ФОРУМ «РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА» ПРОШЁЛ В САМАРЕ



Николай ЯРЕМЕНКО

ГЛАВРЕД ИА «РОСБАЛТ», РУКОВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОЙ РЕДАКЦИИ «МОСКВА24», ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

СПОРТ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ, ОБРАЗОВАНИЕ И СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ

Форум «Россия – спортивная держава» прочно занял свое традиционное место в календаре значимых событий. Как правило, это возможность не только вспомнить, что именно наши соотечественники совершали подвиги на спортивных аренах, принося славу стране, но и сверить часы, поделиться стратегическим видением, куда идет спорт, на каких принципах строится взаимодействие. Проведение форума «Спортивная держава» на протяжении трех дней – это мощное подтверждение

«Спорт – один из важнейших факторов в достижении целей в области здравоохранения, образования, социальной интеграции», – сразу же расставил приоритеты в своем выступлении на пленарном заседании президент России Владимир Путин.

Глава государства обозначил современное понимание значения спорта: «Спорт, культурное и гуманитарное сотрудничество не должны становиться заложниками тех или иных конфликтов и геополитических противоречий. Напомню, что в актуальной повестке устойчивого развития Организации Объединенных Наций спорт назван одним из важнейших факторов в достижении целей в области здравоохранения, образования, социальной интеграции. И Россия полностью разделяет этот подход, учитывает в реализации своих национальных целей развития».



«Главное – это качество обсуждения и готовность к совместным действиям. Пленарное заседание «Спорт во имя будущего: побеждаем вместе» стало центральной точкой, где мы обсудили стратегию международного взаимодействия, развитие инфраструктуры для детей и молодежи, а также практические шаги по укреплению спортивной системы России», – заявил министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев. И все, что происходило в Самаре, подтверждает эти слова: форум по-настоящему задал тон всей спортивной повестке страны на ближайшие годы.

стратегического приоритета России в развитии спорта. В дни форума Самара стала настоящей столицей спортивной мысли и действия, объединив под своим началом всех, кому небезразлично будущее отечественного спорта.

Эта площадка позволила синхронизировать усилия представителей всех уровней власти, спортивных федераций, экспертного сообщества и регионов. Принятые на форуме важные решения, обозначенные векторы развития и выработанные стратегии станут дорожной картой для дальнейшего укрепления позиций России как великой спортивной державы, обеспечивая здоровье нации, воспитание будущих чемпионов и доступность спорта для каждого гражданина. Это был подлинный триумф единства и целеустремленности.

«СПОРТ – ВСЕГДА ПУТЬ К УСПЕХУ»

В пленарном заседании форума принял участие президент России Владимир Путин. Глава государства поблагодарил тех, кто принял взвешенное и справедливое решение о восстановлении прав Паралимпийского комитета России: «Наша позиция неизменна: доступ атлетов к международным турнирам должен быть равным, обоснован их спортивными заслугами, а политике в спорте не место.

Для России это не пустые слова. В ходе подготовки и проведения соревнований любого уровня мы всегда радушно принимали посланцев международных спортивных объединений, комитетов, федераций, создавали все условия для атлетов, которые в честной борьбе своим колоссальным трудом и талантом обретали право представлять свою родную страну. В целом мы руководствовались исключительно спортивными принципами, а не уровнем и качеством отношений с той или иной страной», – сказал глава государства.

Владимир Путин заявил, что приоритетное внимание уделяется развитию инфраструктуры для массового спорта, доступной для представителей всех возрастных групп и групп здоровья. Сейчас в России действуют более 370 тысяч спортивных сооружений, и строительство новых спортивных объектов будет продолжено. Президент подчеркнул, что особое внимание к задаче вовлечения в спорт детей и подростков: «Ведь ценности и ориентиры, заложенные в человека в юном возрасте, зачастую определяют всю его взрослую жизнь, а спорт и физическая культура – это всегда путь к успеху».

Министр спорта России, председатель ОКР Михаил Дегтярев также отметил, что «дети, их здоровье и успехи – смысл всей нашей работы». «В том числе, в интересах молодежи



ФОТО: Е. ПРОХИН

ФОТО: Е. ПРОХИН

СОБЕТ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
6 НОЯБРЯ 2025, САМАРА



мы добиваемся полноценного восстановления в правах на мировой арене наших спортсменов – звезд, на которых ориентируется подрастающее поколение. Именно Россия сегодня остается главным поборником олимпийских ценностей. Несмотря на все ограничения, уже 4000 наших спортсменов в 28 олимпийских видах допускаются к международным стартам. Россияне вновь участвуют в командных турнирах по плаванию, фехтованию, гребле, дзюдо. За этот год завоевана 91 медаль, из них 35 золотых – больше, чем за весь прошлый год», – сказал министр.

СПОРТ СТАНЕТ ДОСТУПНЕЕ

Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта было посвящено детско-юношескому спорту. Президент Владимир Путин отметил, что доля детей, систематически занимающихся спортом, составляет 93,8%. «Но эти цифры не отражают главного – результата занятий. Важно, как влияют эти занятия на здоровье ребенка, его учебу, физическое и общее развитие», – сказал глава государства.

Для более точного определения такого результата и дальнейшего сопровождения процесса занятий детей физической культурой и спортом Президент предложил синхронизировать деятельность систем здравоохранения, спорта и просвещения, а также органов власти на местах.

Приоритетным направлением Президент назвал обеспечение максимальной доступности для детей занятий спортом и участия в соревнованиях, адресную поддержку детей, особенно с ограничениями по здоровью, находящихся в трудной жизненной ситуации, помощь многодетным семьям.

С докладом на заседании выступил Михаил Дегтярев: «Завершен первый этап реализации Концепции развития детско-юношеского спорта, второй этап рассчитан до 2030 года. Цель всего плана мероприятий – повышение доступности спорта для каждого ребенка. В частности, Минспортом уже введен запрет на заявочные взносы для спортсменов до 18 лет. В соответствии с поручением Президента будем дальше расширять базовый минимум бесплатных соревнований», – отметил Михаил Дегтярев.

Министр рассказал, что в России физической культурой и спортом занимаются более 24 млн детей, из них более 2 млн входят в спортивный резерв. Самыми массовыми соревнованиями в детско-юношеском спорте, которые ежегодно привлекают миллионы детей, являются «Золотая шайба», «Кожаный мяч», Всероссийские спартакиады учащихся и молодежи.

Он добавил, что в ГИС «Спорт» добавлена возможность цифровой записи в спортшколы и на массовые спортивные мероприятия, а в системе спортивной подготовки задействовано 88 тысяч тренеров. В этом году стартовала программа «Земский тренер», которая призвана поддержать специалистов, которые поедут работать в малые города.

Новый инструмент поддержки детско-юношеского спорта – Российский спортивный фонд, созданный по поручению Президента. «Не менее 60% средств фонда будет направляться на эти цели. Он формируется из целевых отчислений букмекеров. Первые выплаты из него уже получили федерации водных видов спорта, гимнастики, тенниса, дзюдо. Контроль за расходами осуществляют Счетная палата и Попечительский совет фонда», – отметил министр.

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТ ВЫХОДИТ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Детский спорт был в центре внимания не только на заседании Совета. В первый же день работы форума прошла сессия «Классная работа. Как вывести школьные лиги на новый уровень».

Михаил Дегтярев в ходе выступления отметил, что школьный спорт впервые обсуждается в рамках форума «Россия – спортивная держава». «На встречах с губернаторами регулярно поднимаем вопрос создания спортивных школьных клубов в каждой школе. В целом в них занимаются 11,5 млн детей», – рассказал министр спорта.

За 12 лет совместной работы Минспорта России и Всероссийской федерации школьного спорта профинансировано строительство более 400 новых спортобъектов и модернизировано свыше 10 тысяч спортзалов в сельских школах.

Михаил Дегтярев отдельно отметил совместную с Минпросвещения важную инициативу – создание единой школьной спортивной лиги, подобной Универлиге: «Это будет зонтичная организация по аналогии с Российским студенческим спортивным союзом».

Также глава ведомства напомнил, что крупнейшими школьными соревнованиями являются баскетбольные «КЭС-БАСКЕТ» и футбольные «Кожаный мяч». Особого внимания заслуживает проект «Борьба в школу», который развивается с 2024 года и уже показал отличные результаты. «В части школьного спорта планы утверждены, ресурсы есть, ответственные назначены. Уверен, совместными усилиями мы выведем школьный спорт на новый уровень. И спортивный резерв России будет пополняться за счет школьников, а все дети страны будут здоровы», – добавил Михаил Дегтярев.

УКРЕПЛЕНИЕ МЕЖДУНАРОДНЫХ СВЯЗЕЙ

Форум – это огромное число дискуссий, круглых столов, возможностей обменяться мнениями, представить новые проекты. Но особенно значимой частью программы стала работа на международном направлении. В форуме приняли участие более 5000 человек из России и 58 стран мира. В Самару приехали свыше

100 высокопоставленных иностранных функционеров. Всего состоялось более 100 подписанных соглашений о сотрудничестве.

Прошло 36 деловых мероприятий, в ходе которых были представлены новые стратегии, идеи и проекты. В этом году деловая программа стала одной из самых насыщенных за всю историю проведения форума. В ней поучаствовали 27 представителей зарубежных ведомств, более 60 министров спорта из российских регионов, 76 глав общероссийских федераций и 46 олимпийских чемпионов.

«Будем укреплять наше взаимодействие в спорте высших достижений, массовом и адаптивном спорте, в сфере науки, спортивных технологий и инфраструктуры, а также в борьбе с допингом в спорте. Планируем проводить совместные семинары и конференции, обмениваться специалистами, расширять контакты между учебными заведениями и спортивными федерациями», – подчеркнул Михаил Дегтярев.

Прошла первая встреча министров спорта стран Диалога по сотрудничеству в Азии, на которой были рассмотрены вопросы международной спортивной повестки и укрепление позиций России в мировом спортивном сообществе. Кроме того, прошло совместное заседание комиссий спортсменов Олимпийского комитета России и Национального олимпийского комитета Беларуси.

Центральное место в выставочном павильоне занимал стенд Минспорта и Олимпийского комитета России, на котором состоялись презентации X Российско-Китайских летних молодежных игр в Калининграде, а также II Всероссийской спартакиады по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов. Оба масштабных турнира пройдут в 2026 году. Всего на площадке Минспорта и ОКР было подписано около 50 соглашений о взаимодействии.

ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНАМИ, РАЗГОВОР СО «ЗВЕЗДАМИ»

Программа была столь насыщена событиями, что утренняя зарядка началась в первый день сразу в 7:30 утра. Ведь это же мечта – начать первый день форума разминкой с олимпийскими чемпионами! Двукратная олимпийская



БОКС В ТЕАТРЕ, БОУЛИНГ С ГУБЕРНИЕВЫМ

Итоги спортивной части форума внушительны: 19 турниров, 15 видов спорта, два города – Самара и Тольятти, тысячи счастливых людей. Здесь были и турниры уровня сильнейших – например, ночь бокса. Турнир IBA.PRO 12 прошел в Самарском академическом театре оперы и балета. В главном поединке вечера российский боксер Павел Сосулин во втором раунде нокаутировал испанца Хорхе Фортеа и защитил пояс чемпиона IBA Intercontinental в первом среднем весе.

Сборная России по боулингу впервые за четыре года провела международный матч и уверенно победила сборную Узбекистана (10:1). Игру комментировал звездный ведущий Дмитрий Губерниев.

В Тольятти в гости к юным спортсменам приехала четырехкратная чемпионка мира по художественной гимнастике Александра Солдатова. Еще больше звезд гимнастики выступили в театрализованном шоу олимпийского чемпиона Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие», которое прошло на «Лада Арене». Также в Тольятти бывшая третья ракетка мира Надежда Петрова провела тренировку с юными теннисистами в рамках фестиваля «Будущее спорта». Мастер-класс прошел в новом спорткомплексе «Тольятти Теннис Центр», открытом в дни форума.

Лидер российских прыжков с шестом и член Комиссии спортсменов ОКР Полина Кнороз встречала гостей на стенде Всероссийской федерации легкой атлетики, где на протяжении двух дней внимание привлекало соперничество на беговых дорожках человека и робота.

Посетители выставочного павильона получили возможность познакомиться с уникальной коллекцией олимпийских факелов, в которой представлены факелы всех Игр, начиная с 1936 года. Кроме того, посетители выставочного павильона на разных стендах могли сфотографироваться с Кубком чемпионов РФЛ, Кубком России по футболу, Кубком Доброй воли по гребле на байдарках и каноэ и познакомиться с большой коллекцией личных наград звездных спортсменов.



ФОТО: PHOTOBUSINESS.RU

ФУТБОЛ: ДИСКУССИИ И КВИЗЫ

И как же обойтись без футбола? Впервые в истории форума в нем приняла участие Российская премьер-лига. Глава РПЛ Александр Алаев представил стратегию развития лиги до 2030 года. В сессии приняли участие руководители РФС, а также представители ЦСКА, «Зенита», «Локомотива» и «Матч ТВ».

В выставочном павильоне форума работал стенд РПЛ. Презентации флагманских проектов, дискуссии с участием Дениса Глушакова и Руслана Пименова о детском футболе; кейсы клубов о знаковых проектах, маркетинговых инициативах и клубных медиа и, конечно, автограф-сессии, интерактивные квизы – это останется в памяти всех, кто посетил форум, надолго.

КУЛЬТОВЫЕ ГЕРОИ

На форуме было много неожиданных и интересных гостей. Одним из них стал Федор Конюхов. Легендарный путешественник, совершивший пять кругосветок, выступил на сессии «Спортивное воспитание. Как спорт участвует в формировании личности». Участники обсудили, как через спорт прививать детям ценности уважения, честной игры, работы в команде и патриотизма.

ПАДЕЛ, ШАХМАТЫ, БИЛЬЯРД

В перерывах между сессиями все желающие смогли принять участие в мастер-классах по паделу. С правилами игры участников форума знакомили топы российского падела – Влада Кутузова, Дарья Кучерявая, Павел Карлушкин и Петр Мальцев.

Кроме того, участники РСД смогли получить уроки по бильярду и сыграть в Кубках Росконгресса по шахматам и нардам.

Были и турниры по адаптивному спорту: семь команд по следж-хоккею разыграли кубок «Герои нашего времени», прошли турниры по плаванию и «Кубок Победы. Волга» по фиджитал-спорту.

СОБЫТИЕ

чемпионка по биатлону Анна Богалий, олимпийский чемпион по лыжным гонкам Александр Легков собрали всех желающих на площадке Куйбышева. Заряд энергии от чемпионов, ощущение энергии больших стартов – лучший вариант вернуться в плотную программу форума.

Звезд спорта на форуме – огромное количество. Легенда мировой борьбы, трехкратный олимпийский чемпион и Герой России Александр Карелин принял участие в сессии «Воспитание борьбой». По сути, Александр Александрович возглавил большой разговор о федеральном проекте партии «Единая Россия» «Выбор сильных» (развитие борьбы, дзюдо и самбо), общественный совет которого он возглавляет. Тем для обстоятельного разговора достаточно: какой воспитательный потенциал заложен в борьбе, дзюдо и самбо? Какие показатели эффективности станут ключевыми для проекта? «А главное – как занятия единоборствами помогают достигать успеха в жизни, – уточняет легенда. – Обсудили, что такое знаменитое «братство поломанных ушей», и как оно работает после спорта».

ТРЕНЕРСКИЕ МЕТОДИКИ И БУДУЩИЕ СТАРТЫ

Форум «Россия – спортивная держава» – это возможность заглянуть еще и в будущее турниры российского спорта. Так, в первый же день Минспорт России провел презентацию II Всероссийской Спартакиады сильнейших спортсменов по летним видам спорта. Самый масштабный турнир объединит более восьми тысяч спортсменов. В программу Спартакиады, которая будет проводиться в семи регионах, войдут 43 вида спорта и 362 комплекта наград.



ФОТО: Е.Е. ПРОНИН

За несколько дней до форума в России отмечался прекрасный праздник – День тренера, а теперь тренеры сборных России лично раскрыли секреты подготовки чемпионов. Представительство главных тренеров было внушительным: Андрей Шишин (сборная по плаванию), Татьяна Сергаева (художественная гимнастика), Дмитрий Андреев (спортивная гимнастика) – все они принимали участие в сессии «Основа для будущих побед: готовим резерв сборных России».

Как сборные будут готовиться к Олимпиаде в Лос-Анджелесе; как увидеть будущего чемпиона из тысяч спортсменов; какие тренерские методики дают взрывной эффект – это лишь малая часть тем, вокруг которых велась дискуссия.

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В СПОРТЕ

Как внедрить искусственный интеллект в российский спорт? Уже сегодня искусственный интеллект не просто помогает спортсменам – он меняет всю индустрию. ИИ анализирует биомеханику движений, прогнозирует травмы, создает персонализированный контент для болельщиков и даже помогает судьям принимать точные решения.

На сессии «Искусственный интеллект в спорте» эксперты дали прикладную инструкцию по использованию искусственного интеллекта для спортивных структур: какие данные собирать в первую очередь и как их подготовить, в каких задачах ИИ даст быстрый и измеримый результат, как оценить стоимость внедрения, какие реальные примеры успешного внедрения в российских клубах и федерациях.



ФОТО: Е.Е. ПРОНИН

Федерация легкой атлетики удивила интерактивом, представив робота-гуманоида, который бежал по дорожке и соревновался с ультрамарафонцами.

ФУТБОЛ С АРШАВИНЫМ

Финальный день форума «Россия – спортивная держава» был посвящен преимущественно спортивной программе. На стадион «Самара Арена» шагнула программа «Футбол в школе». Детский смех, улыбки и восторг – все это сопровождало ход фестиваля «Магнит футбола». Андрей Аршавин, Александр Мостовой, Денис Глушаков, Руслан Пименов, Игорь Семшов и Владислав Игнатев не просто сыграли на стадионе, когда-то открытом к домашнему чемпионату мира по футболу. Это был матч, где звезды принимали участие наравне с детьми из школ-участниц проекта РФС.

«Ребятам важно пообщаться, а потом постараться обыграть меня или Мостового. Им нравится, когда мы делаем подкаты, падаем, поскользываемся. На таких праздниках они ощущают себя такими же, как мы», – сказал Андрей Аршавин.

ГОЛОС СПОРТА

Спорт – это не только очки, медали, секунды. Спорт – это грамотная и красивая упаковка. А значит, спорт – это голоса комментаторов. Олимпийский комитет России и Российская ассоциация спортивных комментаторов (РАСК) подписали в рамках форума Меморандум о сотрудничестве. Документ предполагает совместную работу организаций по продвижению олимпийского движения, повышению зрительского интереса к физической культуре, реализации образовательных проектов в регионах.

Стороны договорились об организации и проведении региональной премии спортивных комментаторов «Голос спорта – Регион» в дополнение к федеральной премии «Голос спорта», которая в этом году впервые прошла в Министерстве спорта при поддержке ОКР.

Генеральный директор ОКР Роман Крамарь заявил: «Министр спорта и председатель ОКР Михаил Владимирович Дегтярев всегда подчеркивает, что спортивные комментаторы очень много делают для популяризации спорта, олимпийского движения и здорового образа жизни. Благодаря вашей профессиональной работе мы лучше узнаем спорт во всем его многообразии, заряжаемся позитивными эмоциями, искренне переживаем за российских спортсменов. Мы ценим ваш труд и рады продолжению сотрудничества с РАСК».

Председатель Президиума РАСК Алексей Ефимов от имени всех членов РАСК выразил признательность Олимпийскому комитету России, Министерству спорта и лично Михаилу Владимировичу Дегтяреву за поддержку спортивных комментаторов: «Очень важно, что наше сотрудничество развивается, у нас появляются новые совместные проекты. Свою работу, как и раньше, мы будем делать максимально честно, профессионально и эффективно».

Подводя итог, стоит сказать, что XIII Международный форум «Россия – спортивная держава» вновь подтвердил, что Россия остается мощным центром притяжения для всех, кто верит в силу спорта. Собрав воедино энергию и идеи неравнодушных, участники форума заложили крепкий фундамент для будущих побед и устойчивого развития, доказав всему миру нашу приверженность принципам честной борьбы и профессионального подхода к спорту. Это наш общий вклад в сильную, здоровую и процветающую Россию. ♦

Форум «Россия – спортивная держава» проводился в Самаре 5-7 ноября по распоряжению Президента России Владимира Путина. Организатор – Минспорт России. Оператором выступил фонд «Росконгресс» при поддержке Правительства РФ и правительства Самарской области. Коммуникационный партнер форума – медиахолдинг МАЕР.



ФОТО: Е.Е. ПРОНИН



График министра спорта и председателя Олимпийского комитета России Михаила Владимировича Дегтярева в осенние месяцы выбивался из ритма природы, которая уже готовилась к зимнему покою – ведь актуальная повестка содержит много важных вопросов, которые будут определять развитие российского спорта и его роль на международной арене. Каким будет наш спорт будущего? Ответ во многом зависит от решений, принятых сегодня.

детально обсудил основные направления совместной работы с главой ведомства Сергеем Кравцовым. В их числе – создание единой школьной спортивной лиги – зонтичной организации по аналогии с Российским студенческим спортивным союзом. В числе дополнительных шагов – договоренность о введении третьего урока физкультуры и о расширении существующих сейчас модулей школьной программы за счет включения фиджитал-спорта и лыжных гонок.

«В части школьного спорта планы утверждены, ресурсы есть, ответственные назначены. Уверен, совместными усилиями мы выведем школьный спорт на новый уровень», – отметил Дегтярев.



ЮРИ СЕМИН, ФУТБОЛЬНЫЙ ТРЕНЕР



СТАНИСЛАВ ЧЕРЧЕСОВ, БЫВШИЙ ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР СБОРНОЙ РОССИИ

игроков, а на поле выходило не больше пяти. По его словам, уже сейчас эта мера затронет только четыре клуба из 16.

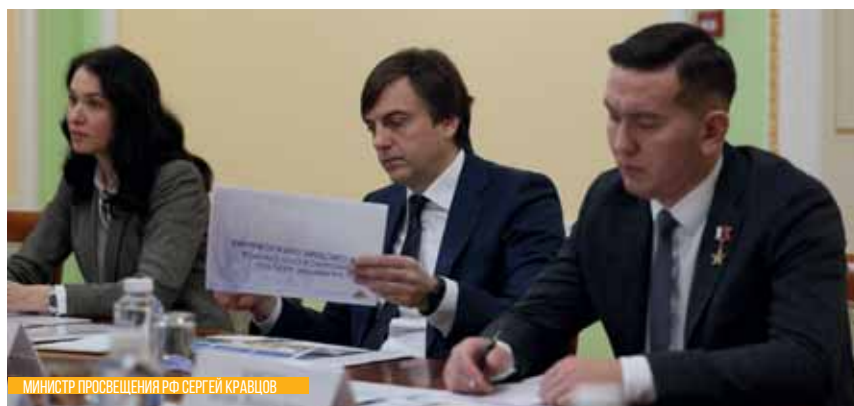
Позже в ноябре тема обсуждалась и на встрече Михаила Дегтярева с Объединением отечественных тренеров. Главная проблема – несмотря на высокую степень зависимости от государственных финансов, клубам зачастую выгоднее приобретать легионеров, нежели воспитывать своих игроков. То же – в вопросе подготовки тренеров. В качестве решения было предложено ввести налоги на дополнительных легионеров, лимит на иностранных тренеров и усилить роль главного тренера при комплектовании состава.

УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ

Школьный спорт впервые стал темой обсуждения в рамках форума «Россия – спортивная держава» в Самаре – традиционно главного отраслевого события года. Именно о подрастающем поколении в своем выступлении на форуме говорил Владимир Владимирович Путин, подчеркнув, что основная работа нацелена на повышение доступности спорта для каждого ребенка.

Создание школьных клубов и лиг – этот вопрос глава российского спорта регулярно поднимает на встречах с главами регионов. Речь о 11,5 млн детей, для которых регулярное участие в соревнованиях должно быть одним из главных стимулов заниматься спортом. Министерством спорта он решается при поддержке коллег из Министерства просвещения.

Еще на стадии подготовки к президентскому совету по спорту, который состоялся в рамках форума, Михаил Дегтярев



МИНИСТР ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ СЕРГЕЙ КРАВЦОВ

ОТФУТБОЛИТЬ ЛИШНИХ

На форуме в Самаре министр спорта отдельно остановился на теме поддержки детско-юношеского футбола, еще раз озвучив намерение ужесточить лимит на иностранных игроков в главной клубной лиге – РПЛ. Свою позицию по этому вопросу Дегтярев подробно высказал ранее, отметив, что министерство нацелено на то, чтобы к 2028 году в заявке клубов осталось не более десяти иностранных



ЗАСЕДАНИЕ КОМИТЕТА ГОСУДЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



ПЕРВЫЙ ВИЦЕ-СПИКЕР ГОСУДЫ АЛЕКСАНДР ЖУКОВ НА ЗАСЕДАНИИ РОССИЙСКОГО СПОРТИВНОГО ФОНДА

СПОРТИВНЫЕ МИЛЛИАРДЫ

Тема госфинансирования российского спорта была поднята в начале октября в Госдуме. Представляя проект федерального бюджета на ближайшие годы, Михаил Дегтярев отметил, что на спорт в предстоящем году выделено 74,5 млрд рублей – на 9,6% больше, чем в теку-



ПОЧЕТНЫЙ ЧЛЕН МОК ВИТАЛИЙ СМЕРНОВ И ДЕПУТАТ ГОСУДЫ АМИР ХАМИТОВ НА ЗАСЕДАНИИ РОССИЙСКОГО СПОРТИВНОГО ФОНДА

щем. В 2027 году на эти цели заложено 77,4 млрд, в 2028-м – 79,1 млрд.

Министр спорта страны отметил, что за три года будут построены 80 капитальных и 111 модульных объектов, в том числе в новых регионах.

Обретает очертания и работа Российского спортивного фонда. 1 октября состоялось первое заседание его попечительского совета, который будет принимать решение о распределении на развитие спорта соответствующих отчислений с прибыли букмекеров. В конце 2025 года на счетах фонда будет находиться до 18 млрд рублей. Совет утвердил ключевые документы, определяющие деятельность фонда.

МЕДАЛИ СЕГОДНЯ И ЗАВТРА

Основными получателями средств фонда будут общероссийские спортивные федерации. В октябре председатель

ОКР провел встречу с руководителями ключевых федераций по летним видам спорта – Олегом Белозеровым (гимнастика), Дмитрием Мазепиным (водные виды спорта), Петром Фрадковым (легкая атлетика). В этих видах спорта на Олимпийских играх 2028 года в Лос-Анджелесе будет разыграна почти треть наград – 122 комплекта. Сейчас в числе приоритетных – вопрос восстановления прав российских спортсменов. Особенно остро он стоит для легкоатлетов, которых не допускают даже в нейтральном статусе.

В Самаре Дегтярев подчеркнул успехи российских спортсменов на мировой арене: в текущем году они приняли участие в 37 чемпионатах мира и Европы по олимпийским видам спорта, завоевав 91 медаль, включая 35 золотых. Допуск имеют более 4 тыс. человек из 28 олимпийских видов спорта.

Есть важные победы и на политической арене: восстановление прав национального комитета вернуло российским спортсменам возможность выступать на международной арене под флагом страны, в то время как Международный олимпийский комитет обрисовал перспективу допуска наших спортсменов до юношеских Олимпийских игр 2026 года в Дакаре.



ГЛАВА РЖД И ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ РОССИИ ОЛЕГ БЕЛОЗЕРОВ



МИНИСТР СПОРТА МИХАИЛ ДЕГТЯРЕВ С ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ ПО ГАНДБОЛУ ВЛАДЛЕНОЙ БОБРОВНИКОВОЙ ПОСЛЕ ИЗБРАННЯ ЕЕ ГЛАВОЙ КОМИССИИ СПОРТСМЕНОВ ОКР

ФОТО: Е.Е.ПРОНИН

ТРАДИЦИИ В РИСУНКАХ И СЛОВАХ

К возвращению российских спортсменов на международную арену в национальных цветах уже все готово: в Самаре Михаил Дегтярев представил главе государства новую форму для сборных и олимпийской команд России. Она получила название «Золотое наследие», объединяя мотивы Олимпийских игр в Лондоне, Ванкувере и Сочи. Есть в коллекции от бренда Bosco и отсылки к московской Олимпиаде-80 и дизайну жар-птицы.

Вновь одеть олимпийскую команду в Bosco предложила Комиссия спортсменов Олимпийского комитета России. В октябре у нее появился новый председатель – Владлена Бобровникова. Олимпийская чемпионка Рио по гандболу получила единогласную поддержку коллег. Ее заместителем стал олимпийский чемпион по спортивной гимнастике Артур Далалоян.

Вопрос о новом поставщике экипировки поднимала и серебряный призер Олимпийских игр Яна Батыршина. Произошло это на открытии Всероссийского спортивного диктанта, который прошел 5 октября. Его задачей стало ответить на 25 вопросов об истории Олимпиад, правилах и достижениях выдающихся спортсменов России, которые составили Виталий Смирнов, Владислав Третьяк, Андрей Кириленко, Ильгар Мамедов, Михаил Мамашвили, Тарас Хтей и другие легенды отечественного спорта.

В диктанте приняло участие более 250 тыс. участников по всей стране.

ЧИСТАЯ ПОБЕДА

Отдельно стоит сказать об успехе, который делегация во главе с председателем Олимпийского комитета России добилась на X сессии Конференции сторон Международной Конвенции о борьбе с допингом в спорте. Главным ее событием стало возвращение России в Комитет по утверждению проектов Фонда для искоренения допинга в спорте – основного межгосударственного антидопингового механизма. Выборы произошли 21 октября в штаб-квартире ЮНЕСКО в Париже. В борьбе за место в комитете Россия обошла Эстонию, несмотря на противодействие стран Балтии, которые пытались заблокировать выборы, продлившись в итоге 5 часов.

Благоприятный исход голосования во многом стал следствием доверительных

отношений, которые руководитель российского спорта выстраивает с коллегами из других стран. Достаточно сказать, что гостями форума «Россия – спортивная держава» стали делегации 23 стран. Тогда же в Россию с очередным визитом прибыл генеральный секретарь Диалога по сотрудничеству в Азии (объединяет 35 стран) Насер Аль-Мутейри. В Самаре были подтверждены принципы сотрудничества сторон: равноправное партнерство, отказ от двойных стандартов, уважение к культурному многообразию и обеспечение недискриминационного доступа спортсменов к международным соревнованиям.

На берегах Волги Михаил Дегтярев провел рабочие встречи с коллегами из Ирана, Катар, ОАЭ, Мали. Были подписаны два меморандума о сотрудничестве в области физической культуры и спорта – с Зимбабве, родиной нового президента МОК Кирсти Ковентри, и с Буркина-Фасо.

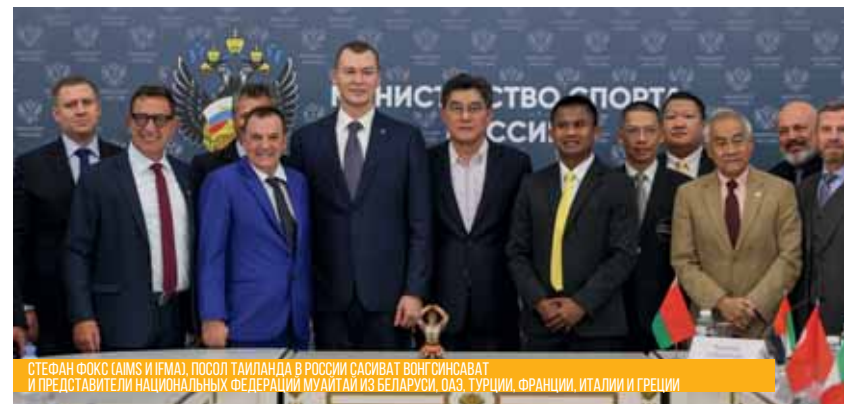


X СЕССИЯ КОНФЕРЕНЦИИ СТОРОН МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНВЕНЦИИ О БОРЬБЕ С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ

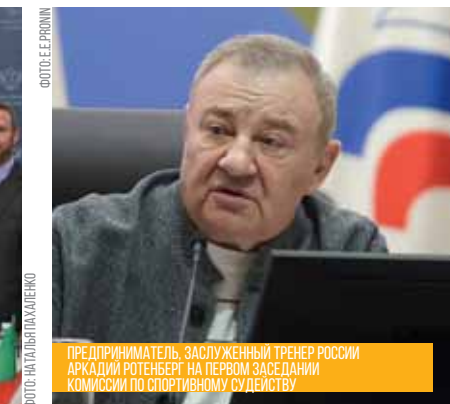


ГЕНСЕК ДИАЛОГА ПО СОТРУДНИЧЕСТВУ В АЗИИ НАСЕР АЛЬ-МУТЕЙРИ НА ВСТРЕЧЕ С МИХАИЛОМ ДЕГТЯРЕВЫМ

ФОТО: Е.Е.ПРОНИН



СТЕФАН ФОКС (AIMS И IFMA), ПОСОЛ ТАИЛАНДА В РОССИИ САСИВАТ ВОНГСИНСАВАТ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ МУАЙТАЙ ИЗ БЕЛАРУСИ, ОАЭ, ТУРЦИИ, ФРАНЦИИ, ИТАЛИИ И ГРЕЦИИ



ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ АРКАДИЙ РОТЕНБЕРГ НА ПЕРВОМ ЗАСЕДАНИИ КОМИССИИ ПО СПОРТИВНОМУ СУДЕЙСТВУ

ФОТО: Е.Е.ПРОНИН

ФОТО: Е.Е.ПРОНИН

СТАРЫЕ И НОВЫЕ ДРУЗЬЯ

Форуму в Самаре предшествовало еще несколько международных встреч. В октябре министр спорта принимал в Москве президента Альянса независимых признанных членов спорта (AIMS), генерального секретаря Международной федерации муайтай (IFMA) Стефана Фокса, посла Таиланда в России Сасивата Вонгсинсавата и представителей национальных федераций муайтай из Беларуси, ОАЭ, Турции, Франции, Италии и Греции. В российскую столицу они приехали по случаю проведения Международного турнира по муайтай «Кубок дружбы», где российские спортсмены выступали под национальным флагом.

В том же месяце Михаил Дегтярев вместе с коллегой из Белоруссии Сергеем Ковальчуком провел заседание коллегиальных ведомств, на котором обсуждались вызовы и возможности для дальнейшего развития спортивной отрасли.



МИНИСТР СПОРТА И МОЛОДЕЖИ СИРИИ МУХАММАД САМИХ ХАМИД



ЗАСЕДАНИЕ КОМИССИИ ПО СПОРТИВНОМУ СУДЕЙСТВУ

Были и новые знакомства: в ноябре глава российского спорта прибыл с рабочим визитом в Сирию, где ранее было сформировано новое правительство. Во время переговоров с министром спорта и молодежи Мухаммадом Самихом Хамидом достигнута договоренность о заключении меморандума о сотрудничестве. Москва выразила готовность принимать больше сирийских спортсменов и тренеров по программам дополнительной подготовки и предоставлять им места для сборов на российских базах.

С ДЕТСТВА ЗА ЧЕСТНОСТЬ

В ноябре Михаил Дегтярев открыл первое заседание комиссии по спортивному судейству. Ее работа под председательством выдающегося российского предпринимателя, Героя Труда, заслуженного тренера России Аркадия Ротенберга нацелена на то, чтобы любители спорта были уверены в честности и прозрачности результатов

матчей и поединков. Достигнуть этого планируется за счет создания единого реестра судей, внедрения современных технологий, в том числе искусственного интеллекта, и обновления нормативной базы. Такие меры необходимы для обеспечения честного, независимого судейства, особенно важного в детском спорте.

Как уже отмечалось, детско-юношескому спорту государство уделяет особое внимание. Это еще раз подтверждает встреча Михаила Дегтярева с главой Международного комитета «Дети Азии» Владимиром Максимовым. Совместно организации реализуют несколько проектов. Среди них – «Путь к Олимпу» в Кувейте, мастер-класс для юных дзюдоистов, участие комитета в форуме спортсменов Олимпийского совета Азии в Астане, тренировочный лагерь по фигурному катанию в Харбине.

Даты и место проведения следующих Игр «Дети Азии» будут объявлены в начале 2026 года. ♦



ГЛАВА КОМИТЕТА «ДЕТИ АЗИИ» ВЛАДИМИР МАКСИМОВ НА ВСТРЕЧЕ С МИХАИЛОМ ДЕГТЯРЕВЫМ

ФОТО: Е.Е.ПРОНИН

Александр Дюков

ОТ ШКОЛЬНЫХ ДВОРОВ ДО БОЛЬШИХ АРЕН: ПУТЬ РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА

Александр Дюков возглавил Российский футбольный союз в 2019 году. За время работы на посту президента организации он провел ряд реформ, направленных на развитие футбола в России, повышение уровня соревнований и поддержку молодых талантов. Под руководством Александра Дюкова была разработана стратегия развития футбола до 2030 года, которая включает модернизацию инфраструктуры, улучшение системы подготовки игроков и расширение участия женщин в футболе. Мы побеседовали с президентом РФС о перспективах отечественного футбола, пристально, с цифрами и деталями, посмотрели на то, чем занимается РФС каждый день, какие цели ставит перед собой, а главное — как развивается детско-юношеский футбол, наша надежда на будущее.

— Александр Валерьевич, Вы шесть лет находитесь во главе российского футбола. Насколько сложно руководить самым популярным видом спорта и справляться с неизбежным давлением, ведь любое футбольное событие обсуждается миллионами людей?

— Сказать, что руководить РФС легко, было бы неправдой. Говорить, что тяжело, стало бы попыткой пожаловаться. Любой крупной структурой руководить по-своему сложно. Тем более российский футбол, как вы справедливо отметили, привлекает очень много внимания и вызывает много эмоций у миллионов болельщиков. Но я работаю в футболе достаточно давно, привык к эмоциям вокруг футбольных событий, в том числе к негативным.

Меня всегда мотивирует масштаб тех позитивных изменений, которые я могу произвести на своем посту. Эта же мотивация была у меня, когда я впервые выдвигался на пост президента РФС и затем продлевал свои полномочия. У российского футбола есть стратегия развития до 2030 года. Реализовать ее — сложная, амбициозная, но интересная задача. Над ее решением команда РФС и работает. В том числе

для решения этой задачи мы начали несколько крупных проектов развития в российском футболе, которые уже дают осязаемый результат.

— Какие направления развития особенно важны?

— Как и в любом другом виде спорта, основа для развития всей футбольной индустрии закладывается на детско-юношеском уровне. От эффективности подготовки кадрового резерва зависит и профессиональный футбол, и, разумеется, сборные команды. Поэтому именно в детско-юношеском футболе мы в первую очередь и начали изменения. По большому счету, до 2019 года у нас не было единой системы регулярных детско-юношеских соревнований на уровне страны. Да, проводились отдельные турниры — иногда хорошего уровня, иногда не очень. В основном детско-юношеские команды играли в своих регионах, варились в одном и том же соку. Причем зачастую среди них были явные фавориты, как правило, команды академий профессиональных футбольных клубов, которые обыгрывали остальных в одну калитку. Ни победителям, ни проигравшим такие матчи особой пользы

“

Президент Российской Федерации определил национальные цели в сфере спорта. К 2030 году 70% населения систематически должны заниматься физкультурой и спортом. И футбол вносит значимый вклад в достижение этого показателя.



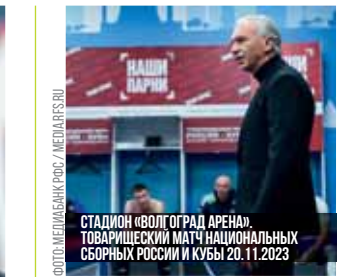


С УЧАСТНИКАМИ ШКОЛЬНОЙ ФУТБОЛЬНОЙ ЛИГИ — КОЖАНЫЙ МЯЧ 21.09.2023 РОССИЯ, МОСКВА, СТАДИОН «ЛУЖНИКИ», ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР «ШКОЛЬНАЯ ФУТБОЛЬНАЯ ЛИГА». ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ

ФОТО: МЕДИАБАНК РФС / MEDIA.RFS.RU



С МИНИСТРОМ СПОРТА РФ, ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ОКР М.В. ДЕГТЯРЕВЫМ, 02.06.2024 РОССИЯ, МОСКВА, СТАДИОН «ЛУЖНИКИ». СУПЕРФИНАЛ ФОНВЕТ КУБКА РОССИИ ПО ФУТБОЛУ.



СТАДИОН «ВОЛГОГРАД АРЕНА». ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ НАЦИОНАЛЬНЫХ СБОРНЫХ РОССИИ И КУБЫ 20.11.2023

ФОТО: МЕДИАБАНК РФС / MEDIA.RFS.RU

ФОТО: МЕДИАБАНК РФС / MEDIA.RFS.RU

не приносили. Финальные соревнования, когда можно было сыграть с кем-то из другой части страны, проводились раз в год в течение пары недель. Очевидно, что этого недостаточно. Только регулярная практика и игры с равными соперниками позволяют юным футболистам расти и прогрессировать.

— И что же РФС сделал, чтобы эту практику обеспечить?

— Мы запустили Юношескую футбольную лигу. В ЮФЛ команды ведущих футбольных академий и спортшкол страны соревнуются на федеральном и межрегиональном уровнях

в формате полноценного регулярного чемпионата. В ЮФЛ-1 и ЮФЛ-2 играют команды возраста до 18 и 17 лет соответственно. В 2022 году добавилась ЮФЛ-3 для футболистов до 16 лет. Есть также межрегиональные ЮФЛ для школ и академий в шести географических зонах — от Дальнего Востока до Северо-Запада.

В этом сезоне в системе ЮФЛ уже 5 федеральных турниров в двух лигах и 14 турниров в 8 межрегиональных лигах. Это одно из крупнейших детско-юношеских соревнований в мире. Всего в них принимают участие 238 детско-юношеских команд из 58 регионов нашей страны. Играют почти шесть с половиной тысяч

ребят в возрасте от 14 до 19 лет. За сезон у каждого — от 16 до 30 матчей. Проводятся также соревнования для девочек. Кроме того, отдельно еще действует Молодежная футбольная лига. Она — тот самый мостик между детско-юношеским и профессиональным футболом.

ЮФЛ обеспечивает юным футболистам не только регулярную игровую практику, но и психологически готовит к взрослым соревнованиям. На игры ЮФЛ приходят болельщики, игроки дают послематчевые комментарии для СМИ. Все по-взрослому. Кроме того, очень важно, что эти регулярные соревнования способствуют развитию представителей практически всех футбольных профессий — судей, инспекторов, тренеров, футбольных менеджеров и т.д. Проведение матчей ЮФЛ требует и определенной подготовки спортивной инфраструктуры в регионах. Мы видим, что соревнования вызывают большой интерес, в том числе со стороны региональных властей. В ряде регионов именно губернаторы выступали инициаторами создания команд ЮФЛ. И мы им за это очень благодарны.

— Можно говорить о каких-то конкретных результатах новой системы соревнований?

— Запуская проект, мы хорошо понимали, что отдача не будет моментальной. Но спустя шесть лет уже можно уверенно говорить,

что ЮФЛ существенно помогает развитию молодых талантов. Да, готовят их в клубных академиях, в спортшколах. Но система регулярных юношеских и молодежных соревнований помогает им прогрессировать, раскрываться и быстрее подходить к профессиональному уровню. Самые свежие примеры — Алексей Батраков и Матвей Кисляк, которые достаточно быстро от юношеских соревнований доросли до уровня Российской премьер-лиги и национальной сборной. Более того, на уровне РПЛ сегодня эти ребята, совсем еще молодые, показывают лидерские качества. Чуть раньше через ЮФЛ прошли Сергей Пиняев, Константин Тюкавин, Арсен Захарян, Руслан Литвинов, Ярослав Гладышев. В сентябре за сборную дебютировал Матвей Лукин. Вряд ли это случайность, когда около тридцати выпускников ЮФЛ успели сыграть за главную команду страны.

— ЮФЛ — это соревнования для воспитанников академий и спортшкол. А вспоминается еще «Кожаный мяч» — знаменитый с советских времен детский футбольный турнир. Как он развивается в наши дни?

«Кожаный мяч» — это легендарный турнир для школьных и дворовых команд. Он был создан более 60 лет назад по инициативе нашего прославленного вратаря Льва Яшина. В советские



С ИГРОКАМИ ПФК ЦСКА 12.07.2025 РОССИЯ, КАЗАНЬ, СТАДИОН «КАЗАНЬ АРЕНА». МАТЧ ОЛИМПВЕТ СУПЕРКУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ 2025 МЕЖДУ КОМАНДАМИ ФК «КРАСНОДАР» И ПФК ЦСКА

ФОТО: МЕДИАБАНК РФС / MEDIA.RFS.RU



НАГРАЖДЕНИЕ ИГРОКОВ АКАДЕМИИ «АЛМАЗ-АНТЕЙ» 04.11.2022 РОССИЯ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, СТАДИОН «ГАЗПРОМ АРЕНА». ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАДНОЙ ЮФЛ 2022

ФОТО: МЕДИАБАНК РФС / МЕДИА РФС

годы в нем принимали участие миллионы школьников, его широко освещала пресса. Это один из уникальных брендов нашего футбола, который мы должны сохранять и развивать.

Российский футбольный союз в партнерстве с Министерством спорта и Министерством просвещения в последние годы вернули «Кожаному мячу» статус главного массового футбольного турнира для школьников. В нем, как и в ЮФЛ, мы стараемся обеспечить принцип «равный играет с равным». Для этого запущены две вертикали соревнований – Школьная футбольная лига и Лига юных футболистов. В первой играют команды общеобразовательных школ, во второй – спортивных и частных футбольных школ.

У турниров есть иерархия – внутришкольные, муниципальные, региональные и межрегиональные. Возраст участников – от 9 до 18 лет. В этой системе соревнований задействованы уже около 750 тысяч мальчиков и девочек. Масштаб, на мой взгляд, достойный. А финальный всероссийский турнир «Кожаного мяча» мы проводим в «Лужниках». Вот и в этом году в сентябре десятки детских команд со всей страны приезжали в Москву. Получился большой, красивый праздник для детей.

— Мы правильно понимаем, что основная часть участников этих соревнований — обычные школьники?

— Да, как я и сказал, ребята, которые занимаются в спортшколах, участвуют в отдельной

ПЕРСОНА НОМЕРА

ветке соревнований. А любительские команды из обычных школ играют на «Кожаном мяче» между собой. Кстати, эти команды формируются во многом благодаря нашему флагманскому проекту «Футбол в школе». По сути, «Кожаный мяч» – это вершина проекта «Футбол в школе», его соревновательная составляющая.

В целом же «Футбол в школе» – не только турниры. Совместно с Министерством просвещения РФС разработал модуль «Футбол». Если раньше футбол на уроках физкультуры был представлен только в рамках раздела «спортивные игры» и ему уделяли не больше 5 часов в год, то теперь возможности школ расширились многократно. Там, где учебной программой предусмотрено три урока физкультуры в неделю, один из них может быть полностью посвящен футболу. В школах, где дети занимаются физкультурой дважды в неделю, уроки футбола могут быть сезонными. Например, осенью и весной.

Кроме того, мы привлекаем детей к занятиям футболом в самых разных форматах. Проводим фестивали, на которых знакомим детей и их родителей и с самой игрой, и с футбольной индустрией в целом. Рассказываем о других профессиях, которые востребованы – юристах, финансистах, менеджерах, специалистах по маркетингу и работе со СМИ. Делаем это в максимально доступной, игровой форме. Викторины, новогодние елки, квизы, семейные мероприятия помогают вовлечь в футбол даже тех детей, кто не видит себя игроком или тренером.

Сегодня «Футбол в школе» объединяет почти два миллиона детей и подростков из 6000 образовательных учреждений. Проект этот комплексный, ведь для его реализации нужно обучить самих преподавателей, обеспечить школы инвентарем. Более 8 тысяч педагогов получают методическую поддержку РФС. Регулярно проводим очные семинары в регионах, разработали электронный учебник. За четыре года в школы мы передали более 650 тысяч единиц различного инвентаря.

«Футбол в школе» будет расширяться и дальше. Он играет большую роль в том числе для развития профессионального футбола, хотя это массовый проект для обычных школьников, большинство из которых не планирует связывать с футболом свою карьеру. Но так или иначе часть ребят, которые участвуют в этом



С ПЕРВЫМ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТОМ РФС НИКИТОЙ СИМОНЯНОМ ВО ВРЕМЯ ЗАСЕДАНИЯ ИСПОЛКОМА. 23.12.2022 РОССИЯ, МОСКВА, ДОМ ФУТБОЛА НА ТАГАНКЕ. ИТОГОВОЕ ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА РФС

ФОТО: МЕДИАБАНК РФС / МЕДИА РФС

проекте, выступают на «Кожаном мяче», могут заинтересовать академии, спортшколы. И могут в итоге попасть в большой футбол. А даже если не попадут сами, я уверен, многие отведут в будущем на занятия футболом уже своих детей.

— Оказывает ли РФС поддержку регионам в плане развития инфраструктуры?

— Безусловно. Например, с 2020 года РФС поставил в регионы 33 полноразмерных поля и более сотни полей меньшего размера. Наши возможности в этом плане, увы, ограничены. Но мы продолжаем точно развивать инфраструктуру региональных центров. Например, в Ярославле сотрудничаем с клубом «Шинник». Здесь уложены два полноразмерных поля с искусственным покрытием последнего поколения. Установили освещение, закупили технику для обслуживания газона. Еще два поля отправили в Новокузнецк. Большой проект запустили в Дагестане, где совместно с Правительством Республики строим региональный центр. Четыре поля с искусственным покрытием, два – с натуральным, плюс административно-бытовой корпус.

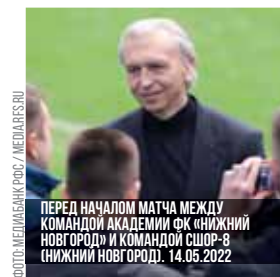
Еще в 2019 году одной из ключевых задач мы определили выстраивание регулярного взаимодействия с регионами при реализации проектов РФС. Тогда же подписали 73 соглашения с регионами, создали 61 рабочую группу из представителей высшей власти регионов, региональных федераций футбола и РФС. Это дало серьезный импульс развитию массового

футбола, улучшило качество подготовки резерва. Мы смогли выстроить систему коммуникации, что значительно облегчает интеграцию проектов РФС на региональный уровень. В конце 2024 года мы определили список из 28 субъектов РФ, в которых футбол уже высоко развит, и перспективные регионы, которые могут вывести его на более качественный уровень. С ними подписываем новые соглашения о развитии футбола. Этот список не «закрытый». Мы готовы сотрудничать и с другими регионами, если с их стороны видим такое желание.

— И заключительный вопрос. Вы не раз говорили, что футбол – вид спорта номер один в России. Что вы вкладываете в эту формулировку?

— Есть объективные показатели, которые это подтверждают. По итогам 2024 года футбол остается самым массовым видом спорта в нашей стране. Сейчас футболом в России систематически занимаются 3,5 миллиона человек. В течение ближайших пяти лет РФС планирует увеличить эту цифру до 8 миллионов человек. Мы хотим, чтобы футбол не только оставался спортом номер один, но и укреплял свои лидерские позиции.

Президент Российской Федерации определил национальные цели в сфере спорта. К 2030 году 70% населения систематически должны заниматься физкультурой и спортом. И футбол вносит значимый вклад в достижение этого показателя. ♦



ПЕРЕД НАЧАЛОМ МАТЧА МЕЖДУ КОМАНДОЙ АКАДЕМИИ ФК «НИЖНИЙ НОВГОРОД» И КОМАНДОЙ СШОР-8 (НИЖНИЙ НОВГОРОД). 14.05.2022

ФОТО: МЕДИАБАНК РФС / МЕДИА РФС

— Не так давно вы вошли в исполком Олимпийского комитета России. Но наш футбол давно не был представлен на Олимпиаде. Насколько эти соревнования важны сегодня в футбольном мире?

— Футбол – один из немногих видов спорта, в котором победа на Олимпийских играх не является наивысшим достижением для спортсмена. Хотя, безусловно, этот турнир значимый и престижный. Мы будем прилагать все усилия, чтобы принять в нем участие. Помочь в этом должны в том числе наши проекты по развитию детско-юношеского футбола. Потому что в футбольном турнире Олимпийских игр участвуют, по сути, молодежные команды – каждой команде можно заявить только трех футболистов любого возраста, а остальные игроки должны быть не старше 23 лет. Для европейской сборной система отбора достаточно жесткая – нужно попасть в полуфинал молодежного Евро.

Что касается исполкома Олимпийского комитета России, то приглашение принять участие в его работе я получил от министра спорта, председателя ОКР Михаила Владимировича Дегтярева. С удовольствием его принял. Диалог между представителями разных спортивных федераций очень важен. Мы обмениваемся опытом, делимся своими наработками с коллегами. Уверен, что наши подходы к развитию футбола могут быть востребованы и в других видах спорта. Мы всегда готовы делиться своими лучшими практиками и также с интересом изучаем опыт коллег из других федераций.

900

НОВАЯ ЭПОХА ОВЕЧКИНА

Хоккеист Александр Овечкин доказал, что в этом мире нет ничего вечного. В сезоне 2024/25 нападающий «Вашингтона» превзошел фантастическое достижение Уэйна Гретцки по заброшенным шайбам в НХЛ (894) – забил 895-й гол в карьере и стал единоличным лидером по этому показателю.

Но на этом Овечкин не остановился. Каким бы ни получился для Александра игровой сезон 2025/26, он уже эпохальный – 6 ноября хоккеист достиг отметки в 900 шайб в регулярных чемпионатах НХЛ и стал первым хоккеистом за всё время существования лиги, кому это удалось!

По такому важному поводу вспоминаем, какие еще факты, напрямую завязанные на цифрах, окружают великого хоккеиста.

1/4

Овечкин – обладатель 1 Кубка Гагарина и 1 Кубка Стэнли

2

2 первых гола в НХЛ Овечкин посвятил близким: первый – погибшему брату, второй – родителям

3

3 раза Овечкин становился чемпионом мира по хоккею

5

5 раз за карьеру, по словам Александра, ему ломали нос во время игр

8

8 – игровой номер Овечкина в «Вашингтоне». Он взял его в честь мамы – Татьяны Овечкиной, которая выигрывала золото Олимпийских игр в баскетболе

9

9 раз хоккеист получал «Морис Ришар Трофи» – приз лучшему снайперу сезона в НХЛ

12

12 лет – именно столько было Александру, когда он побил рекорд Павла Буре, забросив 59 шайб в чемпионате Москвы

13

«Пятница 13-е» – фильм ужасов, который напугал Овечкина в детстве

20

20 лет Овечкин играет за «Вашингтон Кэпиталз»

38

38 секунд понадобилось хоккеисту, чтобы запомниться всем в дебютном матче НХЛ. В первой игре он врезал в борт защитника «Коламбуса» Радослава Сухи так сильно, что заградительное стекло просто выпало

118

118 матчей хоккеист провел за сборную России

163

163,02 км/ч – скорость полета шайбы, которую забросил Александр на Матче звезд НХЛ 2018 года в конкурсе на самый сильный бросок



257261 – номер астероида, названный в честь Александра. В 2009 году его открыл российский астроном Леонид Еленин



Россия – страна с великими спортивными традициями. В каком бы уголке нашей страны вы ни оказались – от Крыма до Камчатки – везде рождаются чемпионы, чьи имена знает весь мир. В нашей постоянной рубрике мы продолжаем отмечать спортивные точки на карте страны.

МЕСТА СИЛЫ

Крым »

Крым – это не только жемчужина туризма, но и динамично развивающийся спортивный регион. Уникальный климат республики позволяет проводить подготовку спортсменов практически круглый год. Центром притяжения сборных команд России является тренировочный комплекс «Крымский», включающий в себя два центра в Алуште и в поселке Чайка, куда в первую очередь приезжают детско-юношеские коллективы.

Наиболее востребованы в регионе летние виды спорта, которым отдают предпочтение более 80% атлетов. Самые популярные из них – футбол, легкая атлетика и бокс, они охватывают огромную часть жителей республики. Воспитанники Крыма добиваются успеха на различных российских и международных соревнованиях – уроженец Симферополя Глеб Бакши завершил любительскую карьеру боксера бронзой Олимпиады-2020, а гребчиха на байдарках Анастасия Долгова дважды завоевала золото чемпионата мира. Создание современных объектов, регулярное проведение зрелищных мероприятий и успехи местных спортсменов делают Крым одной из заметных точек на спортивной карте России.

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС «КРЫМСКИЙ»

- НАСЕЛЕНИЕ:** 1,9 млн человек
- АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:** Симферополь
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:** Дино, легкая атлетика, бокс, велосипедный спорт
- ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:** Сергей Белощев, Ахтем Закиров, Эмин Сефершаев
- КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:** Всероссийские соревнования по каратэ «Кубок ТЭС», Всероссийские соревнования по боксу «Памяти Заслуженного тренера по боксу двукратного чемпиона Европы среди боксеров-профессионалов Педро Сазс Бенедикто»

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД

Курская область »

Курская область по праву гордится своими спортивными традициями и динамичным развитием физкультурно-спортивной отрасли. Регион демонстрирует гармоничный подход, где массовый спорт, направленный на оздоровление населения, и спорт высших достижений, прославляющий область на всероссийской и международной аренах, идут рука об руку. Их объединяют яркие и запоминающиеся мероприятия – к примеру, в 2022 году именно Курск стал центральной площадкой Всероссийского олимпийского дня.

Курская земля воспитала выдающихся спортсменов, чьи имена известны далеко за пределами региона. Гордостью всего российского спорта является Александр Поветкин – олимпийский чемпион по боксу и экс-чемпион мира в тяжелом весе. Фехтование в Курской области реализовывает свой колоссальный потенциал. На базе обновленного Центра фехтования тренируются воспитанники школы олимпийского резерва и члены сборных команд России, вдохновленные достижениями двукратной олимпийской чемпионки Инны Дериглазовой и призера Игр в Токио Владислава Мыльникова.

- НАСЕЛЕНИЕ:** 1,06 млн человек
- АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:** Курск
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:** Баскетбол, плавание, легкая атлетика, фехтование, бокс
- ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:** Александр Поветкин, Инна Дериглазова, Николай Солодухин, Евгений Клецов
- КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:** Всероссийские летние олимпийские спортивные игры (2018), Кубок и Чемпионат России по велоспорту на шоссе (2022), Кубок России по бегу на 100 км (2023)

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД



Пермский край »

- НАСЕЛЕНИЕ:** 2,4 млн человек
- АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:** Пермь
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:** Легкая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол
- ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:** Владимир Аликин, Михаил Девятьяров, Альберт Демченко, Татьяна Иванова, Евгений Климов
- КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:** Турнир четырех наций по хоккею (2019), отборочные матчи чемпионата Европы и Кубка мира по баскетболу (2001-2022), Кубок Дружбы по баскетболу (2024)

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД

Пермский край с его богатой историей и мощным промышленным потенциалом по праву считается одним из ведущих спортивных центров Урала и России. Серьезные традиции, поддержка со стороны крупных предприятий и развитая инфраструктура позволяют региону воспитывать чемпионов мирового уровня, быть площадкой для масштабных спортивных событий. Ежегодно в крае открывается около 80 объектов разного формата – от площадок шаговой доступности до крупных комплексов, а уровень обеспеченности населения спортобъектами составляет 72%.

Климатические условия позволяют качественно готовить атлетов высоко-го уровня. Не одну награду Олимпийских игр и чемпионатов мира Пермскому краю принесли представители лыжных гонок (Михаил Девятьяров), биатлона (Владимир Аликин) и санного спорта (Татьяна Иванова и Альберт Демченко). Большой популярностью пользуется баскетбол: в этом году Пермь приняла «Гранд-финал» Лиги 3x3 с участием зарубежных команд.

- НАСЕЛЕНИЕ:** 560,9 тыс. человек
- АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:** Кострома
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:** Футбол, бокс, тхэквондо, конькобежный спорт
- ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:** Елизавета Демиткина, Александр Голубев, Надежда Торлопова, Анастасия Шелепкина
- КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:** Легкоатлетический марафон «Здоровое Костромское», марафон «Ближнее Зазерье», футбольный фестиваль «Чемпионат победителей»

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД

Костромская область »

Костромская область уверенно развивается как спортивный регион, сочетающий богатые традиции и современные подходы. Кострома открыта для спортивных инноваций – здесь наряду с традиционными дисциплинами набирают популярность киберспорт, спортивное программирование и лазертаг. Одновременно с этим растет массовость спорта: все больше костромичей сдают нормы ГТО, а спортивная карта области пополняется новыми, в том числе «умными», площадками и комплексами – на текущий момент жителям доступны более 1600 различных спортобъектов, почти 63% населения регулярно занимаются физическими активностями.

Регион по праву гордится своими спортсменами, прославившими костромскую землю. Наследие легендарной лыжницы Алевтины Олюниной, выросшей в деревне Пчелкино, вдохновляет молодое поколение. Область гордится успехами олимпийской чемпионки в гребле на байдарках Елизаветы Дементьевой, титулованного конькобежца Александра Голубева и многих других выдающихся мастеров спорта. Эти имена становятся ориентиром для юных спортсменов. ♦



ИЛЬЯ СЕРЕДЮК

НОВАЯ ЖИЗНЬ ШЕРЕГЕША

КАК РАЗВИВАЕТСЯ ОДИН ИЗ СТАРЕЙШИХ ГОРНОЛЫЖНЫХ КОМПЛЕКСОВ СТРАНЫ



ФОТО: КОНСТАНТИН ПОЛЮШКИН



В прошедшем сезоне Кузбасс был признан «самым горнолыжным регионом страны», а спортивно-туристический комплекс Шерегеш – «самым событийным горнолыжным курортом». При этом Кузбасс остается одним из главных регионов для сборной страны и не снижает фокуса на развитии профессионального спорта. Как удастся эффективно совмещать эти два направления развития отрасли, рассказал губернатор Кемеровской области-Кузбасса Илья Середюк.

— Стартует горнолыжный сезон, насколько готова к нему инфраструктура региона? Были ли какие-то изменения в межсезонье?

— Горнолыжный туризм – гордость нашего региона, в общей сложности у нас 21 горнолыжный комплекс. Согласно исследованию Минэкономразвития, «Шерегеш» вошел в топ-8 самых популярных горнолыжных курортов страны по количеству бронирований в отелях. Центр развития горнолыжной индустрии и туристических территорий также зафиксировал рост спроса на услуги горнолыжных курортов России на 15% в прошедшем зимнем сезоне, и одним из лидеров по востребованности стал Шерегеш.

Что привлекает туристов? Понятно, что Шерегеш – курорт с более чем 40-летней историей, но в последние пять лет он развивается особенно активно. За это время номерной фонд увеличился более чем на 750 номеров, в том числе ввели 120 модульных домов на 364 места, построены четыре новые канатные дороги и девять километров горнолыжных трасс, открыли сервисный центр «Белка», новые туристические локации – Альпака-парк, оленью ферму, хаски- и этнопарк.

Один из секретов успеха «Шерегеша» – качественная инфраструктура. Сюда входит не только наличие комфортабельных мест

проживания, но и улучшение транспортной доступности. Например, в горнолыжном сезоне 2024/2025 была открыта автомобильная дорога в Сектор Е.

А официальное открытие сезона, кстати, уже состоялось. 22 ноября горнолыжный сезон в Шерегеше стартовал традиционным «Шерегешфестом». В этом году девиз фестиваля – «Настоящая русская зима здесь!» Ярким событием открытия стал массовый костюмированный спуск «Русский дух» сезона 2025/2026. Участники украсили свои горнолыжные костюмы народными атрибутами: кокошниками, шапками-ушанками, платками, сарафанами и другими тематическими элементами. В декабре же планируется открытие зимнего сезона на горнолыжных комплексах: Танай, Югус, Горная Саланга, Зенковские склоны Мрас-Су.

— В прошлом году Кузбасс был признан «самым горнолыжным регионом страны». Насколько для вас значимо это признание? Относите ли вы к премиям как к спортивному соревнованию, где обязательно нужно победить, или это просто символический приз?

— Различные премии очень приятны, но цель, конечно, не в них, а в объективных показателях развития. К примеру, в объеме налоговых поступлений от отрасли, а они постоянно растут





СПОРТ И ТУРИЗМ

— Как совместить развитие туризма и профессионального спорта? На что вы делаете акцент?

— У нас в регионе достаточно локаций, чтобы не в ущерб друг другу решать обе задачи: развивать туризм и создавать условия для тренировок профессионалов.

Например, успешно работает Губернский центр горнолыжного спорта и сноуборда на горе Туманная — там километры профессиональных трасс и все возможности для проживания и питания спортсменов.

Сборы, соревнования — все проходит там. И это уже приносит результат в виде высоких результатов наших спортсменов. «Шерегеш» же предназначен для активного отдыха туристов.

и в прошлом году составили более 3 млрд рублей, что на 30% больше 2023 года (2,3 млрд рублей). Диверсификация экономики региона — одна из наших стратегических задач.

Но при этом я слухавлю, если скажу, что мы совсем не обращаем внимания на оценку нашего труда. Она придает сил и показывает, что мы движемся в правильном направлении — например, в конце июля на совещании с Президентом Владимиром Путиным наш регион отметили как успешный пример преобразований. А по итогам 2024 года мы заняли первое место в Сибирском федеральном округе по уровню туристической привлекательности и вошли в топ-10 регионов России.

— Вы позиционируете Шерегеш как всесезонный курорт. Что предлагаете туристам не в сезон, какие активности? Насколько это потребовало перестройки инфраструктуры?

— Я уже упомянул Альпака- и хаски-парки, оленью ферму, этнопарк. Плюс к этому активно развивается система эко-троп, строятся новые бассейны, парки, рестораны. Сейчас существуют десять туристических автомобильных маршрутов с живописными пейзажами и полным комплексом придорожной инфраструктуры, в будущем мы будем увеличивать их количество.

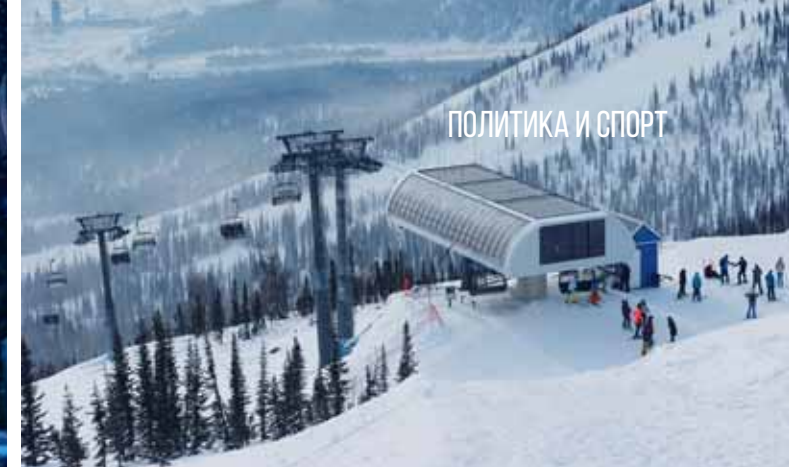
Этим летом в «Шерегеше» работали более 90 гостиниц, отелей и гостевых домов. В июне прошел фестиваль открытия летнего сезона — «ПРОГЕШ», который собрал десятки тысяч туристов из Кузбасса и соседних регионов.

Все это стало возможным в рамках стратегии развития спортивно-туристического комплекса «Шерегеш» до 2035 года. Она предполагает 172 млрд рублей частных инвестиций в комплекс как курорт круглогодичного цикла.

— Правда ли, что в Шерегеше появится аэропорт? Насколько это станет катализатором развития? На какой стадии сейчас строительство?

— В Кемеровской области активно идет масштабная модернизация и строительство аэродромной инфраструктуры, это насущная необходимость. Развивая транспортную доступность, авиасообщение, мы обеспечиваем деловые связи и развитие туристической отрасли.

В начале года мы торжественно открыли новый терминал Новокузнецкого аэропорта, его площадь увеличилась в пять раз, почти в два раза выросла пропускная способность, а значит — сократилось время ожидания, вышло на современный международный уровень качество обслуживания. Продолжается модернизация аэродромной инфраструктуры в городе Кемерово.



Действительно, в планах — строительство современного аэропорта в Шерегеше. Непростой проект, в горах. Сложно учесть все необходимые требования — вынуждены были даже несколько раз перезапускать процесс проектирования. Однако же, все инвесторы понимают, что с аэропортом развитие Шерегеша будет идти намного активнее. Планируется построить его в 2029 году. Это будет третий аэропорт в регионе, который в перспективе получит международный статус. Проект будет реализован в партнерстве с федеральным центром и частными инвесторами.

Ну, а пока аэропорта в Шерегеше нет, мы запустили инновационный сервис: туристы могут сдать горнолыжное снаряжение в Москве, и оно из аэропорта Новокузнецка автоматически будет доставлено к месту их размещения в Шерегеше.

— Насколько вы ощущаете конкуренцию в борьбе за туристов с другими регионами и объектами (напри-

мер, сочинскими — «Красная Поляна», «Роза Хутор»)? За счет чего здесь может выиграть ваш регион?

— Мы наблюдаем интересную динамику: если раньше основными гостями были жители сибирских регионов, то сейчас заметно увеличивается поток туристов из европейской части России: Москвы, Санкт-Петербурга. Это преимущественно молодежь. Поэтому конкуренция — это хорошо, она заставляет развиваться и совершенствоваться. Но мы ее не боимся — поток туристов в регионе ежегодно увеличивается: в прошлом сезоне было 1,5 млн туристских поездок, в этом сезоне ожидаем не менее 1,65 миллиона.

Исключительное преимущество Шерегеша — так называемый «пухляк», то есть свежий снег, который лежит с середины ноября до середины мая. Это уникальность природы именно нашего региона. И, конечно, мы делаем все возможное, чтобы инфраструктура и удобная логистика только способствовали нашей привлекательности по сравнению с другими курортами. ♦





ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГУБЕРНАТОРА ЮГРЫ Э. ИСАКОВ С ВЕТЕРАНАМИ СВО НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО МЕТАНИЮ НОЖА

ЭДУАРД ИСАКОВ

«СПОРТ — ЭТО ПУТЬ К НОВОЙ ЖИЗНИ. И ВЕТЕРАНЫ СВО ПРОХОДЯТ ЕГО ДОСТОЙНО»

Специальная военная операция вывела на арену новых героев, которым предстоит сложный путь возвращения к мирной жизни. Многие из них получили серьезные травмы и вынуждены приспосабливаться к новым условиям существования.

Однако благодаря усилиям региональных властей и общественным инициативам в ХМАО-Югре разработана уникальная программа реабилитации, позволяющая ветеранам СВО заниматься адаптивным спортом и достигать значимых результатов даже после тяжелых ранений.

Мы попросили заместителя Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа — Югры Эдуарда Исакова рассказать о программе и достижениях ветеранов подробнее.

— Эдуард Владимирович, расскажите, как в Югре выстроена система поддержки ветеранов СВО.

— Работа у нас организована системно — от регионального уровня до каждого муниципалитета. Это принципиальная позиция губернатора Ханты-Мансийского автономного округа — Югры Руслана Кухарука, который поставил четкую задачу: каждый ветеран, вернувшийся из зоны СВО, должен получить быстрое и профессиональное сопровождение — медицинское, социальное, психологическое и спортивное. Это не формальность, а конкретная управленческая установка, под которую выстроены механизмы на местах.

Ключевую роль играет Центр адаптивного спорта Югры — региональный оператор по спортивной реабилитации ветеранов. Мы работаем совместно с муниципалитетами, медицинскими учреждениями, соцслужбами, спортивными школами и общественными организациями. Каждый берет свою часть

ответственности — поэтому система работает без сбоев.

Недавно я в составе делегации ХМАО-Югры принял участие в расширенном заседании Комитета Совета Федерации по социальной политике. Мы вновь акцентировали внимание на том, что сопровождение ветеранов СВО должно быть непрерывным и комплексным — от момента возвращения до полного восстановления.

Тема инклюзивных групп для меня не новая. Ещё в 2015 году, будучи сенатором, я предложил разработку федерального стандарта занятий спортом в инклюзивных группах. Сегодня эта инициатива особенно востребована: домой возвращаются бойцы с тяжелыми ранениями, и спорт часто становится для них ключом к восстановлению.

Я пришёл в систему как тренер в 90-х — это важно для понимания. Первыми моими учениками были ребята с инвалидностью, прошедшие Чечню. Тогда не было методических рекомендаций — только практика, которая показала: работа в смешанных группах дает ветеранам возможность быстрее вернуться к жизни, к коллективу, и привычному ритму. Теперь, уже занимая должность заместителя губернатора, я реализую подход, который считаю правильным: ветеран должен возвращаться в жизнь не отдельно от общества, а вместе с ним — в команде, в спортивных группах, вместе со здоровыми людьми.

Сегодня в Югре развивается следж-хоккей, легкая атлетика, баскетбол на колясках, пауэрлифтинг, армрестлинг, пулевая стрельба, настольный теннис, волейбол сидя и другие виды адаптивного спорта. В 2024–2025 годах мы провели 8 этапов физкультурного мероприятия «Герои нашего времени» — участие приняли около 200 человек. Также ежегодно организуем крупные турниры, включая международный инклюзивный турнир по жиму лежа «Кубок чемпионов», а также чемпионаты Югры. Мы модернизируем центры, открываем новые площадки, укрепляем тренерский состав, обеспечиваем современную инфраструктуру — от раздевалок до специализированного оборудования.

— Можете рассказать о ветеранах, успешно прошедших путь адаптивного спорта?

— Могу назвать многих, но есть ребята, которыми особенно горжусь.

Илья Мищенко, гвардии капитан, кавалер ордена Мужества, позывной «Варта». Когда я впервые увидел Илью после тяжелого ранения, было ясно: передо мной человек, который не сдастся. Сегодня он — спортсмен международного уровня. На чемпионате мира CISM в Эквадоре он завоевал три бронзовые медали — в толкании ядра, метании диска и копья. Его тренер Ритфаль Ибрагимов правильно отметил: пробиться в первую сборную Вооруженных Сил России по параспорту — победа сама по себе. А конкуренция была серьезной — спортсмены из Франции, Италии, Испании. Но Илья не просто выдержал этот уровень — он закрепился среди сильнейших.

Денис Зайдуллин. Мы знакомы не первый год. Денис начинал с баскетбола на колясках в команде «Легион Югра», а сегодня он является капитаном команды по следж-хоккею, основу которой составляют ветераны СВО. И скажу прямо: это не просто команда. Это бойцы, которые вчера держали линию фронта, а сегодня держат линию обороны на льду — и делают это с тем же характером. Тренирует наших отважных бойцов легендарный спортсмен, серебряный призер Паралимпийских игр, многократный чемпион России и Европы — Константин Шихов. Человек, который своим примером вдохновляет бойцов двигаться вперед.

С 31 октября по 7 ноября в Самаре в рамках XIII Международного спортивного форума «Россия — спортивная держава» проходил третий круг чемпионата России по следж-хоккею в дивизионе «Лига героев» — Кубок «Герои нашего времени», и именно там наша югорская следж-хоккейная команда «Север» стала победителем. И этот результат доказывает, что мы все делаем правильно.

— Что Вы можете сказать бойцам, которые сейчас на передовой, и тем, кто уже вернулся в Югру и планирует пройти реабилитацию через спорт?

— Я всегда рядом с ребятами: где нужно — поддержку словом, выйду на площадку, добьюсь решений на уровне региона. Я горжусь каждым из них. Для меня спорт — не про медали. Спорт — это путь к жизни, восстановлению, новой цели. И наши отважные ветераны СВО в Югре проходят этот путь мужественно, честно и до конца. ♦



Денис Зайдуллин

— Для меня реабилитация через спорт — это не просто восстановление мышц. Это возвращение в строй. Возвращение к себе прежнему.

Когда попадаешь в новую реальность после ранения, в голове туман: что дальше, зачем, куда идти. А в следж-хоккее все встает на свои места: есть команда, задача, скорость, характер. На льду сразу понимаешь — ты снова можешь бороться и выигрывать.

Центр адаптивного спорта стал той точкой, где мне дали шанс не просто лечиться, а жить. Если бы не спорт, не ребята, не наставники — я бы не стал тем, кто я сейчас. А благодаря этому пути я снова стою на льду, веду команду и знаю точно: моя жизнь не закончилась после ранения. Она просто началась заново.



ВЕТЕРАН СВО ИЛЬЯ МИЩЕНКО

Илья Мищенко [позывной «Варта»]

— Когда оказался в больнице после ранения, я не знал, вернусь ли вообще к прежней жизни. Спорт казался чем-то очень далеким. Но когда попал в Центр адаптивного спорта, все изменилось. Тренировки вернули меня не просто в форму — они вернули мне цель. Ты снова чувствуешь себя частью команды, снова ставишь задачи и идешь к ним, как на службе.

Спорт стал для меня опорой, которая не дала сломаться. Он научил жить заново: принимать новое тело, новые возможности, новый путь. И самое главное — не терять уверенности.

Сегодня я выступаю на международных соревнованиях, выигрываю награды для Югры и России — и понимаю, что спорт сделал то, что не смогли сделать ни лекарства, ни время. Он вернул меня к самому себе. Реабилитация через спорт — это не просто про восстановление. Это про то, как в человеке снова загорается жизнь.

ХОККЕЙ — ЭТО СТРАСТЬ, ЭТО ДРАЙВ, ЭТО ЭМОЦИИ!

Так говорил Александр Овечкин о своем виде спорта в 2018 году в одном из интервью. Не можем не согласиться с прославленным форвардом! В этом материале собрали для вас, уважаемые читатели, интересные факты о хоккее и хоккеистах

До XIX века существовали игры на замерзших водоемах, которые в итоге положили начало созданию хоккея. Тогда вместо клюшек использовали палки, а привычную резиновую шайбу изобрели только в 1877 году. Существует легенда, что первые шайбы изготавливались из замороженного коровьего навоза, но документальных подтверждений этому нет. В первом официальном матче использовались деревянные диски, а после перешли на резиновые мячи для лакросса. Все эти варианты были травмоопасны, а также создавали хаос и непредсказуемость в игре. Цилиндрическая форма современной шайбы из вулканической резины делает игру более четкой и техничной.

Первый официальный хоккейный матч прошел 3 марта 1875 года в Монреале на катке «Виктория». Об этом написала местная газета «Montreal Gazette». Каждая команда состояла из девяти спортсменов, защитную экипировку взяли из бейсбола, тогда же впервые использовались ворота.

Первый международный матч в Российской империи состоялся 12 марта 1899 года. Игра проходила в Санкт-Петербурге на льду Малой Невы у Тучкова моста. Тогда команда «СПОРТ» встретилась с английскими спортсменами и сыграла вничью со счетом 4:4.

22 декабря 1946 года стартовали матчи первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой, который тогда еще носил название «канадский хоккей». Игры проходили в Ленинграде, Архангельске, Риге и Каунасе, а решающие матчи состоялись в Москве. Именно эта дата считается днем рождения отечественного хоккея.

С февраля по март 1957 года впервые в СССР проходил чемпионат мира по хоккею. Также этот турнир стал последним, где игры проводились на естественном льду. Из-за огромного ажиотажа решающая встреча СССР — Швеция состоялась на Большой спортивной арене «Лужники», а не во Дворце спорта. 5 марта на матч пришло 65 тысяч зрителей — рекорд, который продержался больше 50 лет.



ФОТО: GETTY IMAGES / SCOTT TAITSOH



ФОТО: GETTY IMAGES / FELIX BERBERIDZE

Анатолий Тарасов

ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР СССР

ОТЕЦ РУССКОГО ХОККЕЯ

В Британской энциклопедии Тарасова назвали «отцом русского хоккея». Это утверждение до сих пор подвергается сомнению, потому что тренер не принял решение о проведении первых чемпионатов. Но именно Анатолий Тарасов написал первое пособие по канадскому хоккею в СССР.

ИГРОК И ТРЕНЕР

Во время первого чемпионата СССР по хоккею с шайбой в 1946 году Тарасов был играющим тренером в команде ВВС. В следующем году он стал тренером и игроком ЦДКА, вместе с Всеволодом Бобровым и Евгением Бабичем они забросили 97 шайб из 108 командных. В 1950 году Тарасов завершил карьеру игрока и сосредоточился на тренерской деятельности.

РЕКОРД

Во время работы Тарасова в ЦСКА клуб 17 раз становился чемпионом страны. В дуэте с Аркадием Чернышевым он тренировал сборную СССР, которая выиграла подряд 3 Олимпиады (1964, 1968, 1972) и 9 чемпионатов мира (с 1963 по 1971 год).

НОВАТОРСТВО В ТРЕНИРОВКАХ

Тарасов прославился жестким и необычным подходом во время тренировок. Например, хоккеисты забегали на горку с уклоном в 45 градусов с блинами для штанги в руках, а после прыгали вниз через легкоатлетические барьеры и делали кульбиты. Также они приседали на одной ноге с 40 килограммами на плечах, «танцевали» с блинами по 20 кг.

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Жена Анатолия Тарасова, Нина, училась вместе с ним в Высшей школе тренеров и много лет участвовала в работе мужа. Во время работы в ЦСКА возглавляла армейский «женсовет», а также работала в оргкомитете турниров. Старшая дочь Галина стала школьным учителем русского языка и литературы. Младшая дочь Татьяна Тарасова — заслуженный тренер СССР по фигурному катанию. Среди ее учеников: Ирина Роднина и Александр Зайцев, Оксана Грищук и Евгений Платов, Алексей Ягудин и другие.

Валерий Харламов

ДВУКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ВОСЬМИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА

ИСТОРИЯ ИМЕНИ

Валерия назвали в честь легендарного летчика-испытателя и Героя Советского Союза Валерия Павловича Чкалова.

ЛЕЧЕНИЕ СПОРТОМ

В 13 лет Харламов заболел ангиной, которая прошла с осложнениями. Врачи нашли у мальчика порок сердца и поставили неутешительный диагноз для юного спортсмена — ревмокардит. Ему запретили любую активную деятельность, даже посещать уроки физкультуры. Несмотря на это, отец все равно привел Валерия на каток, а со временем его здоровье восстановилось.

БОРЬБА С НЕДОСТАТКАМИ

Талант Харламова разглядели достаточно рано, еще в юном возрасте его рекомендовали во взрослую команду ЦСКА, но Анатолий Тарасов сначала был против. Все из-за невысокого роста, который казался проблемой. Несмотря на это, Валерий набирал большую скорость на льду и поражал своей ловкостью, поэтому в итоге его пригласили в команду. Уже во время активной карьеры рост спортсмена был всего 173 см и с такими данными он стал одним из самых техничных и результативных форвардов сборной СССР.

ТРИУМФЫ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

В 1972 году в Саппоро Харламов стал лучшим бомбардиром турнира с девятью голами, семью передачами и двумя хет-триками в играх против Финляндии и Польши. Через четыре года в Инсбруке именно Валерий забил победный гол в финале против Чехословакии.

ОЧЕРЕДНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ

26 мая 1976 года Харламов вместе с женой попал в автомобильную аварию на Ленинградском шоссе, которая обернулась для него переломами правой голени, ребер, сотрясением мозга и множественными ушибами. Врачи советовали закончить со спортом, но уже осенью он вернулся на лед и начал тренироваться с детьми. В первом матче после травмы против «Крыльев Советов» Валерия оберегали и друзья по команде, и даже соперники.

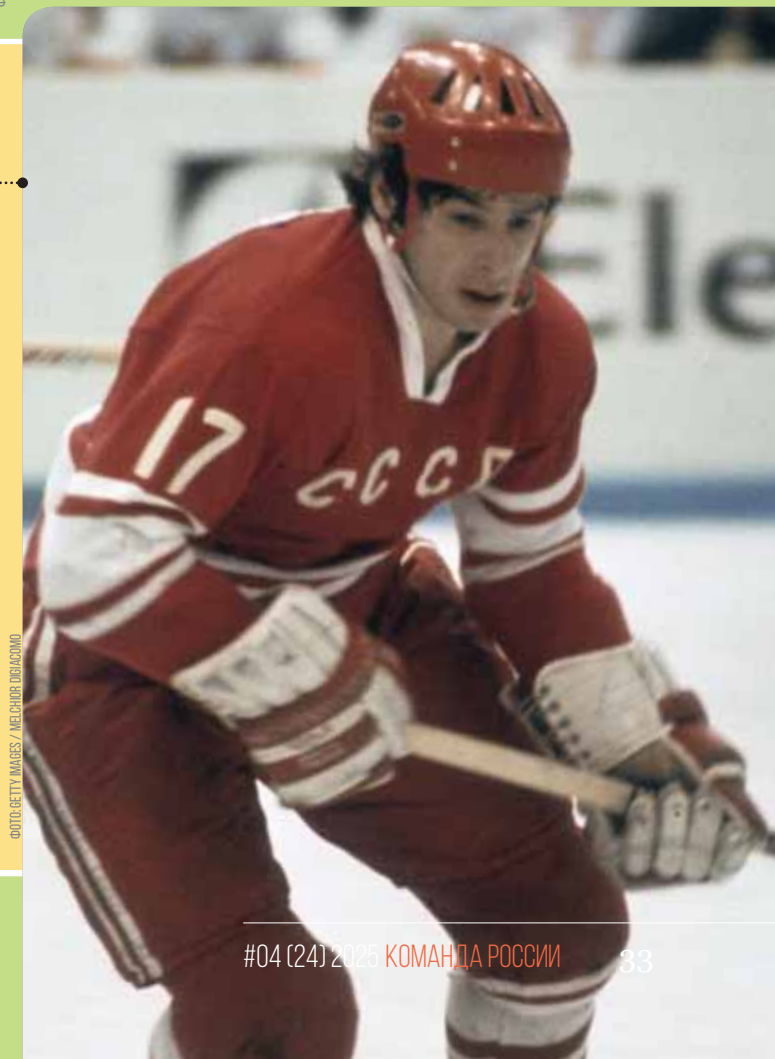


ФОТО: GETTY IMAGES / ALEXANDER BOGALOV



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Павел Дацюк

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН,
ЧЕМПИОН МИРА И ДВУКРАТНЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА СТЭНЛИ

НИКАКИХ ПЕРСПЕКТИВ

В детстве и юности Дацюк не подавал никаких надежд. Российский тренер Владимир Крикунов говорил, что Павел не был похож на спортсмена из-за своей неуклюжести, даже называл его пеликаном из-за походки.

ТРИУМФ

Дацюк – единственный хоккеист в мире, который выиграл Олимпийские игры (2018), чемпионат мира (2012), Кубок Стэнли (2002, 2008) и Кубок Гагарина (2017).

НЕОБЫЧНОЕ ПРОЗВИЩЕ

Павла называют «волшебником» за высокое игровое мышление и виртуозную технику на льду. Хоккеист умел в одиночку обыграть соперника, исполнить буллит и отдать неожиданный пас.

НАГРАДЫ

Дацюк – трехкратный обладатель «Фрэнк Дж. Селки Трофи», как лучший форвард оборонительного плана. Также четыре года подряд с 2006 по 2009-й в НХЛ ему вручали «Леди Бинг Трофи» за джентльменское поведение на льду.

НАСЛЕДИЕ

В родном городе Павла – Екатеринбурге – в 2016 году построили ледовый комплекс «Дацюк Арена», названный в его честь.

ФОТО: GETTY IMAGES / ANDREW HOGGETT / WOLFGANG OF HOCKEY



ФОТО: GETTY IMAGES / SCOTT TRESCHER

Александр Овечкин

ТРЕХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА,
ЛУЧШИЙ СНАЙПЕР В ИСТОРИИ РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТОВ НХЛ

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Вся семья Александра связана со спортом. Мама – Татьяна Овечкина – двукратная олимпийская чемпионка по баскетболу, отец – Михаил Овечкин – играл за дубль футбольного клуба «Динамо».

ЯРКИЙ ДЕБЮТ В НХЛ

Первый матч Овечкина в составе «Вашингтон Кэпиталз» состоялся в октябре 2005 года против «Коламбус Блю Джекетс». Помимо двух голов, российский хоккеист привлек внимание уже на 38-й секунде, когда применил жесткий силовой прием против Радослава Сухи, после чего тот разбил заградительное стекло.

НОМЕР

В составе столичного «Динамо» Овечкин играл под номером «32», но после перехода в «Вашингтон» у него появился выбор. В итоге он стал кататься в свитере с цифрой «8» – именно под этим номером его мама стала двукратной олимпийской чемпионкой.

ПЕРВЫЙ КУБОК СТЭНЛИ

В 2018 году Овечкин и «Вашингтон Кэпиталз» впервые выигрели Кубок Стэнли. Александр стал первым в истории капитаном клуба НХЛ с таким титулом из России. Овечкин привез трофей домой, чтобы показать его родителям. Позже его мама рассказывала, что в ту ночь сын уснул в обнимку с кубком.

РЕКОРД В НХЛ

6 апреля 2025 года Александр Овечкин забил 895-й гол в регулярных чемпионатах НХЛ и побил «вечный» рекорд Уэйна Гретцки.



ФОТО: GETTY IMAGES / STEPHEN LEVSKA

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Илья Ковальчук

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ДВУКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Уже в три года Ковальчук научился плавать, пытался играть в футбол. Помимо этого будущий хоккеист пробовал себя в акробатике, прыжках на батуте и баскетболе. Отец принял решение отдать Илью в хоккей и настоял, чтобы он занимался в группе, где все мальчики старше его на два года.

«ДИНАМО» И «СПАРТАК»

Ковальчук неразрывно связан со «Спартаком», но изначально пришел в «Динамо», которое строило игру от обороны, а Илье больше нравился атакующий стиль. Через год хоккеист все же перешел в «Спартак», где у него начался стремительный рост, а в 16 лет он уже пробился в основной состав.

НОМЕР

С детства кумиром Ковальчука был Валерий Харламов. В сборной России номер «17» навсегда закреплен за Харламовым, поэтому Илья выбрал «71» – те же цифры, но в другой комбинации. Число «17» Ковальчук считает магическим.

НЕОБЫЧНОЕ ПРОЗВИЩЕ

Западная пресса называла Ковальчука «Капитаном Крюком». Все из-за неоднократных дисквалификаций за использование клюшек с неправильным загибом. Это увеличивало скорость и мощь его бросков, но не соответствовало регламенту НХЛ.

ПОБЕДНАЯ ШАЙБА

Гол Ковальчука в овертайме финала чемпионата планеты-2008 в Квебеке считается одним из знаковых моментов в истории мирового спорта. Сборная России 15 лет не могла взять «золото» главного турнира года в хоккее. В финале против Канады Илья забросил победную шайбу и прокричал в камеру: «Это для тебя, Россия!»

ФОТО: GETTY IMAGES / ELLIOT SCHWARTZ

Павел Буре

СЕРЕБРЯНЫЙ И БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР,
ЧЕМПИОН МИРА, ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ

ПРОЗВИЩЕ

Канадские и американские корреспонденты восхищались феноменальной скоростью Павла. В СМИ ему дали прозвище «Русская ракета». «В России есть автомат Калашникова и космический хоккеист Буре. Догнать Павла – это как соревноваться на скорость с пулей» (Иан Макинтайриз, Vancouver Sun).

ДОСТИЖЕНИЯ В НХЛ

Буре стал первым российским хоккеистом, который удостоился титула «Лучший новичок сезона в НХЛ» (1992) и «Самый ценный игрок» (MVP) Матча всех звезд НХЛ (2000).

ОСОБОЕ ОТНОШЕНИЕ

Буре был очень популярен в Ванкувере, где играл за местный клуб. В итоге городские власти разрешили ему затонировать стекла на своем автомобиле. Законы штата Вашингтон запрещают это на частных машинах, но для Павла сделали исключение.

ЗАВЕРШЕНИЕ КАРЬЕРЫ

Павел достаточно рано завершил карьеру – в 32 года. Все из-за хронических травм коленей, которые не позволяли ему продолжать тренировки. Уже в 16 лет он перенес операцию по удалению мениска. На протяжении всей карьеры Буре получал травмы во время игр. Самая серьезная случилась в 1995-м в матче против «Чикаго Блэкхоукс», где Буре в игровом столкновении получил разрыв крестообразной связки.

НОМЕР

В 2013 году уже после завершения карьеры Буре руководство «Ванкувер Кэнакс» навсегда вывело из обращения номер «10», под которым выступал россиянин. Павел – первый отечественный хоккеист, который удостоился такой чести.





ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ФРИСТАЙЛА РОССИИ

ФЕДЕРАЦИЯ АЛЕКСЕЙ КУРАШОВ

АЛЕКСЕЙ КУРАШОВ

«НАША ЗАДАЧА — СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЛЮДЕЙ, УВЛЕЧЕННЫХ ФРИСТАЙЛОМ, В РОССИИ БЫЛО КАК МОЖНО БОЛЬШЕ»

АЛЕКСЕЙ КУРАШОВ ВОЗГЛАВИЛ ФЕДЕРАЦИЮ ФРИСТАЙЛА РОССИИ (ФФР) В 2016-М

КТО БЫ ТОГДА ЗНАЛ, КАКИМИ НЕПРОСТЫМИ БУДУТ ТРИ СЛЕДУЮЩИХ ОЛИМПИЙСКИХ ЦИКЛА

ПХЕНЧХАН-2018 — НЕЙТРАЛЬНЫЙ ФЛАГ. ПЕКИН-22 — ТОЖЕ, ПЛЮС КОВИДНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

ТЕПЕРЬ — ВООБЩЕ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД БЕЗ МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАРТОВ

МЫ СВЯЗАЛИСЬ С ПРЕЗИДЕНТОМ ФФР, ЧТОБЫ УЗНАТЬ: КАК В ТАКИХ УСЛОВИЯХ ВЫЖИВАЕТ ФРИСТАЙЛ? ЗВОНОК ЗАСТАЛ ЕГО В КИТАЕ

БЕСЕДОВАЛ: ВЛАДИМИР ИВАНОВ



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ФРИСТАЙЛА РОССИИ

ФЕДЕРАЦИЯ

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ В ДИСЦИПЛИНЕ ХАФ-ПАЙП, 2025 ГОД

В — Вы туда вряд ли отдыхать приехали?
— Трехнедельные сборы у двух команд: по слоупстайлу/биг-эйру, и у хаф-пайпа. Ребята работают на искусственном снегу в трубе и на комплексе воздушных аэроподушек — с наклонной имитацией приземления. Были встречи с руководителями комплексов, китайскими тренерами, вели переговоры, обсуждали возможные совместные проекты.

— О чем договорились?

— Например, что они приедут к нам на «Кубок чемпионов» в Челябинскую область. О проведении совместных тренировочных мероприятий в Китае в ряде дисциплин.

— Такие вопросы тяжело решаются? Прыгуны в воду перед чемпионатом мира в Сингапуре тоже хотели в Поднебесную, но не сложилось, пришлось готовиться в Корее.

— Не всегда всё получается просто. Есть моменты, которые нам пока не удалось реализовать. Например, хотели провести больше сборов для акробатов на водном трамплине. Пока не смогли попасть на искусственный хаф-пайп в трубу. Но уже на месте выяснили, что туда даже местные региональные команды не всегда пускают — там тренируется сборная Китая. Но мы общаемся, находим общие точки соприкосновения. Обмениваемся знаниями. Для нас важно, чтобы наши спортсмены приобретали новый опыт.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2026

— Недавно в FIS было голосование, на котором Совет решил оставить Россию без Олимпиады-2026. Почти все

в этом контексте обсуждали лыжников, но ведь и по фристайлу вопрос решался именно там...

— Даже некоторые СМИ и многие болельщики под FIS подразумевают только лыжные гонки. На самом деле, сюда входят все лыжные виды спорта: фристайл, горные и беговые лыжи, прыжки с трамплина, лыжное двоеборье, сноуборд. Так вот, вы правильно заметили, что на Совете рассматривался вопрос сразу по всем.

Огорчены ли мы итоговым решением? Конечно. У нас были план «А» и план «Б». Даже со всеми ограничениями нам было бы что показать. И в этих условиях наши сборные команды работают профессионально. Где-то мы объективно немного отстали ввиду отсутствия международных стартов, но на Олимпиаду мы точно поехали не статисты. Еще посмотрим, ведь подана апелляция в CAS.

Несмотря на все ограничения, мы ставили задачу усложнять и улучшать программы, и ряд спортсменов сделал это. Хотя уровень конкуренции в стране их к этому не особо обязывал.

— А если суд встанет на нашу сторону, возможно ли еще будет отобраться?

— Квалификационный период у нас до 19 января. Много куда мы не попадали бы в любом случае. В ту же Финляндию, где традиционно открывается сезон, нас физически бы не пустили. Северная Америка — сложно с допуском и визами. Но есть, например, Китай. И там, если выложиться, реально набрать базовый минимум квалификационных очков. Так что мы продолжаем готовиться, держа в голове этот вариант.



ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО СЛОУП-СТАЙЛУ, 2025 ГОД

— Какой план «Б» на случай отсутствия Олимпиады?

— Российские старты.

— Тяжело удерживать опытных спортсменов, которые уже бывали на чемпионатах мира и Олимпийских играх? Они-то живут международной.

— Если вы про другие страны, то желающих поменять паспорт у нас нет. А что касается мотивации, нам нужно держать этот вопрос на контроле. Наши спортсмены ориентируются на международный уровень. Так, Максим

Буров, трехкратный чемпион мира, отработал новую программу в акробатике. У Ильи Бурова, призера двух Олимпиад, новые варианты прыжков, вышли на тройные прыжки Артем Потапов и Ильдар Хакимов. Спрогрессировали могулисты, биг-эйр, у Ланы Прусаковой, вице-чемпионки мира, новые трюки. У молодых глаза горят! Все они проделали колоссальную работу — и на воде, и на батуте, и на снегу, и в плане психологии. И тут — решение FIS.

Несмотря на все ограничения, мы ставили задачу усложнять и улучшать программы, и ряд спортсменов сделал это. Хотя уровень конкуренции в стране их к этому не особо обязывал. Но опять же — тренировки одно, а международные старты — другое.

РЕГИОНЫ

— Легкая атлетика в баре с 2015-го и в ней ощутимо снизилось количество детей. Есть ли в связи с отсутствием международных стартов такая проблема у вас?

— У нас скорее другая тенденция. Количество занимающихся в школах не уменьшилось, но в регионах появилась потребность на работу с мотивацией. У нас есть специальная программа поддержки. Но, например, с организацией соревнований все равно непросто, практически все затраты по российским стартам на федерации.



ПХЭНЧЖАН, ЮЖНАЯ КОРЕЯ, ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, СКИ-КРОСС, 2018 ГОД

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ФРИСТАЙЛА РОССИИ



СОЧИ, РОССИЯ, ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, СКИ-КРОСС, 2014 ГОД

Плюс, сейчас некоторые регионы ориентируются лишь на попадание в топ-3 на чемпионате или Кубке России, не задумываясь о международной конкуренции. Так идет отчет об эффективной работе. Но этого недостаточно. Тем более, сборники продолжают готовиться централизованно, а потом приносят очки конкретному региону. Так что здесь всем необходимо усилить профессиональную самодисциплину, и мы эту работу ведем.

— Про фигурку, биатлон и лыжи говорят даже в отсутствие международных стартов. А вот остальным видам в этом смысле сложнее. Ощущаете ли Вы недостаток внимания к фристайлу сейчас особенно остро?

— Есть такое. Хотя фристайл вроде бы и не массовый, но он — очень медалеемкий. Посмотрите программу Игр в Милане! У фигурного катания 5 комплектов медалей, в биатлоне — 11, в лыжах — 12, у нас — 15.

При этом фристайл очень разнообразный и достичь успеха во всех дисциплинах практически никому не удастся. В других видах спорта спортсмен может брать медали везде, на нескольких дистанциях, в разных программах выступлений, но у нас совмещать — невозможно. Трассы и техническая специфика — принципиально разные. Повторюсь, по сути, у нас каждая дисциплина — отдельный вид спорта. И в каждый нужна своя команда тренеров и специалистов.

— Аргумент.

— Еще везде, кроме ски-кросса, есть фактор судейства. А это не всегда объективно и многое зависит от риска и везения. Последнее касается и ски-кросса — четыре спортсмена



ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ, ДИСЦИПЛИНА БИГ-ЭЙР, 2024 ГОД

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ФРИСТАЙЛА РОССИИ

в контакте проходят трассу, по сути, это борьба на лыжах. И тут никогда нельзя быть уверенным в исходе. Упасть может любой.

А если говорить про интерес болельщиков, то мы начали работу в медиасфере, активно подключаем спортсменов и тренеров. Видим энтузиазм, хотя понимаем, что работы предстоит еще много. Но мы понимаем, что это станет хорошим подспорьем для увеличения нашей узнаваемости и повышения интереса к фристайлу.

— У нашего фристайла пока еще не было золотых олимпийских медалей. Насколько для вас было бы принципиально остаться во главе этого вида спорта до тех пор, пока не появится Олимпийский чемпион?

— Такими категориями точно не рассуждаю. И это не лукавство. Пока у меня есть силы, желание и доверие со стороны общественности и коллектива — я работаю.

Мне кажется, думать надо не о золотой олимпийской медали, а о том, чтобы каждый спортсмен и тренер имел возможности для самореализации. Понятно, что полностью все получится не у каждого. Есть много факторов. Но в такой среде, где весь коллектив настроен на самореализацию, шансы на первое место на любых соревнованиях — есть.

Понятно, что в спорте высших достижений нельзя не думать про олимпийскую медаль и стремиться надо только к первому месту. Ради этого мы работаем. Но не менее важна и увлеченность. Если человек по-настоящему увлечен своим делом — это уже половина успеха. И наша задача сделать так, чтобы людей, увлеченных фристайлом, в России было как можно больше. ♦

Ирина Слущкая

"МЫ КАТАЛИСЬ ЗА РОДИНУ"

— Что в вашем понимании значит «успешный человек»?

— Я думаю, что это человек, который в первую очередь живет в гармонии, что уже является большим успехом. Тем более в наше время, когда все очень скоротечно, одна картинка быстро сменяет другую, есть спокойствие и уверенность в завтрашнем дне и стабильная работа. Успех — это не про то, что сейчас мы заработали и потом год отдыхаем, а про постоянную работу, которая приносит тебе удовольствие. Успех — это множество составляющих. И не всякий богатый человек — успешный человек.

У каждого свои критерии. Для меня огромный успех — это семья. Карьера — здорово, и когда у меня был мой лед, там тоже был успех, но он закончился, и мне пришлось искать себя в чем-то другом. Сейчас у меня есть любимая работа, любимая семья. И я считаю, что, когда у тебя все складывается, как ты себе это видишь, представляешь и планируешь, то это и есть успех.

— У вас как минимум четыре работы — журналистика, своя школа, Мосгордума и шоу. Иногда с одной еле-еле управляешься, а тут четыре. Как в этом всем не потеряться?

— Здесь главный секрет — в команде. Одной невозможно справиться, ведь у меня еще трое детей.

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИРИНЫ СЛУЦКОЙ

— И это пятая, и самая главная работа?

— Именно. Вот поэтому так важна команда людей, которые со мной работают, четкое распределение обязанностей и исполнение обязательств. По шоу у меня есть партнер, с которым мы работаем вдвоем. И если, допустим, я сама собираю состав и креативлю, то он делает все, чтобы это, если так можно сказать, «летало».

В Мосгордуме у меня тоже есть помощники, которые распределяют графики: «Ира, сегодня мы там, завтра тут». Заседания, комиссии. В школе у меня есть директор, которая в ежедневном отчете рассказывает, что у нас происходит, какие вопросы, какие проблемы, — это позволяет мне не приезжать туда каждый день. То же самое и в тележурналистике. Там тоже команда: режиссеры, люди, которые работают за кадром, двое ведущих — неделю работаю я, неделю коллега. Поэтому командная работа и четкие графики — вот и весь секрет. Я уже сейчас знаю все свое расписание вплоть до 11 января.

— А если появляются новые мероприятия?

— Такое бывает. Опять же — четкий график и грамотные помощники.

— Вы вышли на международный уровень в начале девяностых юниоркой. Непростые времена были в нашей стране, сейчас с трудом можно представить, что катались во «дворцах» с падающей со стен плиткой и эрибком на стенах. Помните то время?

— Конечно. Никогда не забуду, как приехала на чемпионат мира в Америку в 13–14 лет и увидела, в каких ботинках все катаются. Я тогда в черных клинских ботинках на советских «мастерских» коньках третьей стала. Надо было видеть глаза Мишель Кван, которая впервые увидела это у меня на ногах.

Во-вторых — лед. Первые дни, выходя на него за рубежом, я не понимала — куда меня несет? Качество льда было несравнимо с нашим — вообще что-то другое, другая планета. А уж каково было мое удивление, что на льду может быть тепло, что можно кататься в платье без рукавов.

Про изобилие товаров и костюмы спортсменов вообще молчу. Мне их долгое время шила

мама, и на первый юниорский чемпионат мира я приехала в костюме, который она сшила мне своими руками. Потом уже меня, как подающую надежды, отправили в ателье, где мне сшили, как на тот момент я считала, безумно красивое платье в блестках. Красивое было, неплохо в нем себя ощущала. Мама к нему юбку-гофре делала тогда из шифона.

Помню, что вернулась домой с юниорского чемпионата мира, а директор катка уже хотел меня подписать на какой-то контракт за поливомоечную машину. Жанна Федоровна была в шоке — никакой вам поливомоечной машины, никуда ее не отпущу. «Ах, не хотите, ну и идите отсюда». Вот так мы попали на Стадион юных пионеров.

До начала 90-х это был лучший каток Москвы, потому что он работал только под фигурное катание — там не было бортиков, там с одной стороны машина заезжала, с другой стороны — зеркала. И это было потрясающе. К тому же, этот каток был единственный достаточно теплый. Но к моменту, когда мы туда перешли, там все «сломалось» — лед, машина, все. Тренировались просто в нечеловеческих условиях — 6 градусов для нас казались просто «Африкой». Лед — абсолютно кривой. Ты прыгаешь, останавливаешься, встаешь на две ноги и начинаешь скатываться под бортик.

— А сейчас катков в одной Москве около сорока, и еще сколько строится!

— И это так классно! И когда езжу по каткам, тренирую детей, мне как тренеру видеть это просто здорово. Замечательно, когда не нужно выбирать место, где прыгнуть — просто идешь и прыгаешь. Чистая зависть. Мне кажется, если бы в наше время была бы такая возможность — купить за 500 рублей билет и еще кататься, где хочешь, я на катках жила бы, честно скажу. Меня оттуда бы силком не вытащили. А в наше время покатался свой час-полтора — и до свидания.

— Пройдя все это, вы даже по окончании карьеры не спешили повесить коньки на гвоздь.

— Это было бы глупо с моей стороны. Раньше показательные выступления, шоу были больше для избранных, только для лидеров. Тогда у нас существовал Holiday On Ice,

ФОТО: ALLSPORT/UK / GETTY IMAGES



18-24 МАРТА 2002 ГОДА. МИШЕЛЬ КВАН ИЗ США (СЕРЕБРО), ИРИНА СЛУЦКАЯ (ЗОЛОТО) И ФУМИЭ СУГУРИ ИЗ ЯПОНИИ (БРОНЗА) ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ. НАГАНО, ЯПОНИЯ

ЧИСТАЯ ПОЛИТИКА

— Скажи нам в начале спортивной карьеры, что Ваша жизнь в будущем будет выглядеть так, — не поверили бы?

— А почему нет? Скорее какие-то вещи даже исправила бы и что-то начала делать намного раньше, пробовала бы и ошибалась, но вновь заходила бы в эти истории. Когда была в спорте, конечно, была сконцентрирована только на нем, на победах, на выполнении своих программ на самом высоком уровне. В наше время нельзя было допускать даже помарок, не говоря уже про ошибки. Любая стоила нам очень дорого, потому что была очень жесткая конкуренция. Нам не очень рады были, когда мы приезжали на другой континент и пытались вырвать победу.

К сожалению, весь бизнес фигурного катания в то время был в Америке. А США — это страна, которой нужны свои герои. Плюс ко всему, в момент, когда я выступала, у нас были в лидерах и парное катание, и мужское, и танцы на льду. А девочки всегда катались последними. Когда ты видишь, что перед тобой уже забрали три медали во всех видах, считай, можно уже и не кататься.

Или ситуация на Олимпиаде в Турине, где распределение мест было чистой политикой. Никто никогда в жизни четыре медали одной стране не отдаст. Да, тогда ошиблась в произвольной, но результат был бы тот же даже при абсолютно чистом катании. А второе или третье место — мне уже было без разницы. И лишь один раз, когда Маша Бутырская выиграла в 1999 году чемпионат мира, все четыре золота были наши.

Или же Солт-Лейк-Сити — там должна была выиграть американка, на которой потом можно было выстраивать целый бизнес, делать турне по полгода. Шансов никаких, но мы все равно боролись. Хотя понимали: любой недокрут, касание льда рукой, перепрыжка на выезде — и забудь про медаль. Тем более что, когда до женского катания доходило — заключительного вида, а медали были уже обеспечены — до нас уже никому особо дела не было.

Было сложно и очень часто обидно, тем более когда во все это вмешивалась еще и политика. А сейчас она там очень прочно засела. Так что все, что происходило с нами, были только первые ласточки. И как же я радовалась, когда видела, что за наших девочек наконец-то начали бороться.

Disney On Ice, а для фигуристов высокого ранга — Champions On Ice и Star On Ice — два тура в США, попасть в которые было очень сложно. Даже не всех олимпийских чемпионов туда приглашали. Для нас это был заработок и возможность проехаться по всей Америке. А сейчас, слава богу, фигурное катание в нашей стране — один из самых смотримых видов спорта, поэтому практически все фигуристы задействованы. Это дает продолжение карьеры и очень хороший заработок. И зимой, и летом, и осенью, и весной.

— *Архитектором вашего успеха была ваш тренер Жанна Федоровна Громова. Как получилось, что вы с одним и тем же специалистом прошли весь этот путь? Не так часто такое случается.*

— Вообще не вижу ничего зазорного в том, что люди меняют тренера. Разные ситуации бывают: случается нездоровое внутреннее соперничество или может показаться, что тренер не уделяет тебе столько внимания, сколько нужно. Дети взрослеют, появляется характер, мешающий в общении с этим специалистом. А еще бывают родители, которые «все знают лучше и больше всех».

У меня в жизни получилось так, что даже и не рассматривала другого специалиста. Жанна Федоровна знает меня с детства, знает мой характер, как я готовлюсь к соревнованиям. Ну хорошо, пришла бы я к другому человеку — кто дал бы гарантии, что там будет лучше? Знаю, что у своего тренера я была единственная и неповторимая. И не готова была быть «одной из», поэтому меня все устраивало.

Да, у меня сложный характер, и чем старше я становилась, тем, наверное, ей сложнее со мной было. Но она четко понимала, где те рычаги, на которые нужно надавить, чтобы я в себя пришла, или, наоборот, немножко отпустить.

Жанна Федоровна действительно тот художник, архитектор, скульптор, который по крупицам лепил спортсмена из года в год. Где-то что-то отваливалось, потом снова приклеивали. Разные у нас этапы в жизни были, и знаю точно: без нее бы не справилась. Пройти действительно пришлось многое — внутренняя борьба, слезы, апатия и прощание со спортом где-то в глубине души. Но ничего, выкарабкалась.

— *И поехали на чемпионат мира в 2004-м?*

— Если ты выпадаешь на сезон, тебя уже просто могут не ставить никуда. И все же я действительно поехала на чемпионат мира, заняв там девятое место.

Тогда мне четко сказали: «Ты же понимаешь, что ты больше отсюда никогда в жизни не вылезешь? Сиди дома, вари борщи». И вот именно эти слова стали моей отправной точкой. Я сказала: «Никогда в жизни, из принципа теперь не уступлю».

Для меня тот чемпионат мира стал просто победным, запросто поставлю его в один ряд со своими золотыми медалями. Не боялась там ни за элементы, ни за что-то еще. Думала только: «Лишь бы не сдохнуть там». И думаю, что мой врач по другую сторону телеэкрана думал о том же. Я не знала, как организм отреагирует на ту нагрузку, какой сосуд может не выдержать. За прокат вообще не переживала. И, кстати, он не особенно плох и был. Да, не чемпионского уровня, но тогда мне было все равно. Там я преодолела себя, получила уверенность, переступила через какие-то сомнения и страхи. Дальше дорога была только вперед, только в бой, только побеждать.

— *Как вы пережили Турин? Три «золота» Олимпиады у Плющенко, Тотьмяниной и Маринина, Навки и Костомарова, у вас — «бронза».*

— Очень спокойно. Когда нам отдали третью золотую медаль, поняла, что мне ловить вообще нечего. Тогда перед прокатом сказала Жанне Федоровне: «Это бесполезно». Она мне: «Иди и работай».

Короткая была лучшей в сезоне, но за это никто не добавил бонусных баллов. Так бывает после короткой у некоторых: дают такой задел, что можно, условно говоря, выйти, улыбнуться и уйти в произвольной. Но не в моем случае.

Уже до проката понимала: что бы ни сделала, ничего не получится. И потом, когда пересматривала раскадровку проката, хорошо видела, что даже за лучшие элементы никаких надбавок мне не дали. И даже если бы не упала, заработала бы плюс еще три балла — была бы максимум вторая. Для спортсмена моего уровня существовало только одно место — первое. А второе или пятое — да какая разница.



ФОТО: PETER LINDBERGH / CARLO CALLEGER

Тогда я абсолютно не расстроилась. В моменте, конечно, что-то такое было, но помню оттуда только дикую усталость. После Игр были какие-то показательные выступления, а я не понимала, что со мной происходит: такое ощущение, что ты делаешь шаг, едешь, а тебя за коньки сзади кто-то держит. Вот настолько.

Я много лет была на международной арене, большую часть своей карьеры была лидером. А это очень сложно и эмоционально, и физически. Понимала, что Турин был заключительным соревнованием для меня. И все же безумно радовалась победе наших ребят.

— *Вы рассказываете о своем пути в спорте, своих Олимпиадах, и все это наталкивает на мысль о предстоящей — в Италии. И там от нас всего два человека: Аделия Петросян и Петр Гуменник. При этом — без права замены. Пройдя все эти жернова, все эти вызовы, что бы вы сказали этим ребятам?*

— Действительно, жернова. Первое, что хочу им пожелать, — чтобы ребята попытались отключиться и где-то внутри были готовы к тому, что произойти может все. Чтобы никакая ситуация не выбила их из колеи. Они должны понимать: будут те, кто постарается выбить им почву из-под ног, сделать любую подставу. Условно, могут

тренера на старт не допустить, могут постоянно проверять на допинг, тем самым пытаясь сломать их режим, график подготовки. Могут где-нибудь музыку не включить.

— *А в вашем случае так и было.*

— Это правда: на чемпионате мира мне два раза музыку остановили в начале. А я все равно выкатала.

И они должны быть готовы, прежде всего психологически, к тому, что кто-то что-то в спину может крикнуть, к тому, что журналисты будут спрашивать и говорить. К нам, как к друзьям, относиться, наверное, никто не будет. Это серпентарий. Но я искренне надеюсь, что ничего этого не будет. А на льду надо просто закрыть глаза, собраться и потом с холодной головой делать то, что они умеют. Очень в них верю. Мне вообще нравится наше современное фигурное катание — наши пары, наши одиночники, танцоры. Они еще не обтесаны привычкой адской борьбы. Они живые и настоящие. Они еще вне этой системы, под которую часто приходится подстраиваться.

Именно из-за того, что мы сейчас не выступаем на международном уровне, что никто никого не подгоняет под эти стандарты, они позволяют себе чуть больше, раскрывая свою индивидуальность. Они чувствуют простор и радость льда. ♦



АБСОЛЮТНЫЙ ПЕРФЕКЦИОНИЗМ

— Для наших спортсменов существует только первое место, абсолютный перфекционизм. Почему так? Для многих зарубежных звезд спорт — тусовка, радость, эмоции. Наши — как на последний бой. Умри, но победи.

— Нас так воспитывали. Мы катались за страну, за Родину. Я, как и многие из нас, знала, что мы не можем подвести Россию, подвести родителей, тренера, врача — всех тех, кто меня окружает.

Во-вторых, когда ты проходишь три Олимпиады и практически десять лет являешься первым, максимум вторым номером, тебе становится неинтересно просто зацепиться за медаль. Это можно сравнить с компьютерной игрой: один этап прошел, перешел на другой уровень, потом на третий. Если ты в прошлый раз стал вторым, то ты должен улучшаться. Ты не едешь выступать for fun, как многие говорят. Ты четыре года ради этого отдал, и тебе хочется только первое место. Ты понимаешь, что ты — лидер, а значит, у тебя есть возможность это сделать. Вот в чем фишка.

Когда ты в миллиметре от победы и считаешь, что ты по факту выиграл, а тебе просто не дали, когда пытаешься взять реванш, а вокруг все против тебя еще до твоего приезда — это тяжело преодолеть. Но вот такой вид спорта — фигурное катание. Ты выходишь и понимаешь, кого «тянут». В той ситуации «тянули» американку. Хорошо прокаталась японка — молодец, ровненько проехала, я даже порадовалась.

Но мне тогда так обидно не было, как в Солт-Лейк-Сити. Если бы Кван тогда выиграла, я бы так не расстроилась. Наоборот, порадовалась бы за нее. Я к ней очень хорошо отношусь, сколько лет мы с ней вот так вот «ноздря в ноздрю» шли.



АЛСУ МИНАЗОВА

ИСТОРИЧЕСКИЙ УСПЕХ В ГРЕБНОМ СЛАЛОМЕ

В последнее время набирает вес теория, что без международных стартов в каких-то отдельных дисциплинах россияне стали даже сильнее. Подтвердится она или нет — покажет только время, но в отдельных видах действительно есть примеры значительного прогресса и, что важно, первых убедительных результатов. Один из таких — серебро Алсу Миназовой на октябрьском чемпионате мира по гребному слалому в Австралии.

27-летняя Миназова выиграла серебряную медаль в классе каноэ-одиночек, уступив лишь призеру Олимпиады-2024 Клаудии Зволинской. До Алсу ни одной россиянке не удавалось показать такой высокий результат на чемпионатах мира в этой олимпийской дисциплине гребного слалома.

Учитывая серьезные успехи на августовском чемпионате мира по гребле на байдарках и каноэ, стоит отметить, что сейчас у России выросло действительно талантливое поколение гребцов, способных удивлять и побеждать.

НАШИ ПОБЕДЫ



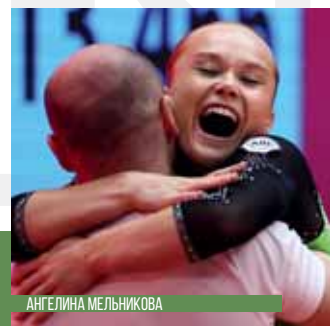
ДАРЬЯ ПРАВИЛОВА

ПРАВИЛОВА НАПОМИЛА, КАК ЗВУЧИТ ГИМН РОССИИ

Пусть гравийный велосипед не входит в олимпийскую программу, но поступок россиянки Дарьи Правиловой, облетевшей все мировые СМИ в октябре, достоин того, чтобы о нем сказали вслух еще раз — на страницах нашего журнала.

Правилова одержала уверенную победу на чемпионате мира по грэвелу среди любителей в возрастной категории 35-39 лет. Он проходил под эгидой Международного союза велосипедистов (UCI), и на награждении организаторы включили нейтральный гимн. Тем не менее, Дарья не растерялась и перекричала музыку, исполнив настоящий гимн России.

Есть уверенность, что совсем скоро и гимн, и флаг России вернутся на все международные соревнования. Но где-то в нидерландском Лимбурге наш гимн запомнили и без этого.



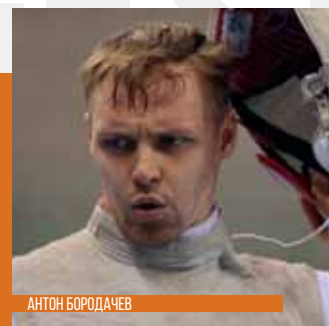
АНГЕЛИНА МЕЛЬНИКОВА

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ГИМНАСТОВ ГОТОВО ПОБЕЖДАТЬ

Российские гимнасты наконец-то официально вернулись на международные соревнования. На октябрьском чемпионате мира в Джакарте сборная России выступила практически в полном составе, завоевав четыре медали.

С одной стороны, результат кажется не таким впечатляющим на фоне достижений Никиты Нагорного, Артура Далалояна и других недавно завершивших карьеру гимнастов, но, с другой, это выступление заставляет гордиться нашими спортсменами. Ведь в Джакарту приехала полностью обновленная команда, где из героев Токио-2020 осталась лишь Ангелина Мельникова. Для большинства ЧМ-2025 стал дебютным турниром на международном уровне.

Именно Мельникова стала хедлайнером сборной России и всего турнира. Она завоевала два золота, в многоборье и на опорном прыжке, а также серебро на брусьях. Еще одну медаль выиграл 20-летний Даниел Маринов, приехавший на чемпионат мира после непростой травмы. Едва ли кто-то будет утверждать, что возвращение после четырехлетнего перерыва получилось каким-то неполноценным. А у российских гимнастов точно еще все впереди.



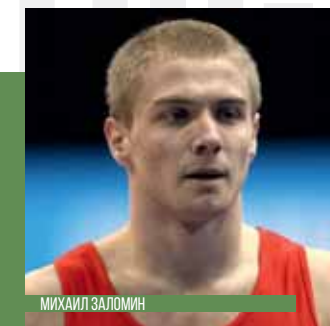
АНТОН БОРОДАЧЕВ

РАПИРА – ЗОЛОТАЯ, САБЛЯ – ПОКА БРОНЗОВАЯ

В фехтовании набирает обороты новый международный сезон. И как же приятно видеть, что российские спортсмены, включая всех сильнейших атлетов, являются его полноправными участниками. Международная федерация фехтования (FIE) не только выдала нейтральный статус россиянам, но и на уровне исполкома пригрозила организаторам соревнований: если какие-то отдельные страны начнут чинить препятствия нашим атлетам с доступом, турниры могут быть перенесены в другие места.

Но пока — без серьезных скандалов. Зато первые победы уже есть. В ноябре рапиристы Егор Баранников, Антон и Кирилл Бородачевы, а также Владислав Мыльников завоевали золотые медали в командном первенстве на этапе Кубка мира в Пальма-де-Мальорке. На испанской земле наша команда была неудержима, выбив по очереди весь пьедестал чемпионата мира-2025 — сборные США, Венгрии и Италии.

В те же дни в Алжире на соревнованиях саблисток блеснула чемпионка Союзного государства Алина Михайлова, которая добралась до полуфинала и завоевала бронзовую медаль. Турнир был примечателен еще двумя фактами: Михайлова в четвертьфинале оставила не у дел олимпийскую чемпионку Ольгу Никитину, а еще одной участницей от России стала двукратный триумфатор Токио София Позднякова, которая совсем недавно возобновила карьеру после паузы.



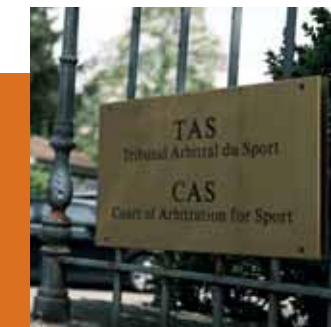
МИХАИЛ ЗАЛОМИН

БАТУТ: С ЗОЛОТОМ И ПРОСТРАНСТВОМ ДЛЯ РОСТА

Невероятно ярким получился для России чемпионат мира по прыжкам на батуте, который состоялся в испанской Памплоне в начале ноября. В активе сборной России шесть медалей: одно золото, четыре серебра и одна бронза. Это четвертое место в медальном зачете, но с двумя значимыми нюансами. Во-первых, для наших спортсменов это был первый чемпионат мира с 2021 года и, во-вторых, сразу несколько кандидатов на медали не смогли получить визу.

Лучше всех себя проявила Арина Каляндра, которая выиграла золото на акробатической дорожке. В финале она соперничала с грозной британкой Кэнди Бриер-Ветильяр. Россияне добыли серебро в командном многоборье и в мужских прыжках. А еще на второй ступени пьедестала в двойном минитрампе оказались Галина Бегим и легендарный Михаил Заломин, для которого этот чемпионат мира стал последним в карьере. Бронзу взяли прыгуны в командах на двойном минитрампе.

Лидер Кубка мира последних лет Анжела Бладцева выступила неудачно, как и действующая обладательница Кубка мира София Аляева. Однако же, есть все основания полагать, что это поколение россиян еще пошумит на международной арене в будущем.



САНОЧНИКАМ ВЕРНУЛИ ОЛИМПИЙСКУЮ НАДЕЖДУ

Это осенью победы наш спорт одерживал не только на помостах, но и в кабинетах: как различных международных чиновников, так и судебных — увы, но в наше время далеко не все решается на дорожках, трассах и в спортивных залах. Важно, что и здесь у нас есть весомые успехи.

Например, в конце октября Спортивный арбитражный суд (CAS) снял запрет на допуск к международным турнирам российских саночников, не согласившись с международной федерацией (FIL), которая, напомним, в июне продлила санкции.

Теперь у наших атлетов есть надежда даже попасть на Олимпиаду в Италии в феврале.

До этого Генеральная ассамблея Международного паралимпийского комитета (IPC) восстановила в правах Паралимпийский комитет России. Очевидно, что наше полноценное возвращение в мировой спорт уже не за горами. ♦



ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ

«ФОРУМ В САМАРЕ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПОКАЗАЛ, ЧТО МЫ НЕ ОДНИ»

Телеведущий и комментатор подвел итоги форума «Россия – спортивная держава», порадовался допуску до международных соревнований ватерполистов, посетовал, что ряд руководителей федераций не предпринимает активных действий по возвращению на мировую арену и назвал поступательным движением вверх обновление тренерских кадров в сборных командах России

КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА • КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА • КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА • КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА

Ф орум «Россия – спортивная держава» стал одним из центральных событий года и прошел под лозунгом «не вместо, а вместе с нашими друзьями». Приятно было видеть большую спортивную семью, представителей стран разных континентов, с удовольствием приехавших в Россию. Форум в Самаре в очередной раз показал, что мы не одни.

Рад был встретить своего стародавнего приятеля, великого волейбольного тренера Зорана Гаича, прекрасно говорящего по-русски, ныне занимающего пост министра спорта Сербии. Двадцать с лишним лет назад была такая передача «Сборная России», он приходил в гости, мы вместе пекли блины. И сейчас, когда я вел пленарное заседание, придумались такие строки: я русский бы выучил только за то, что им разговаривал Гаич!

Многое сделано, многое предстоит сделать. Действительно, развитие спорта во многих регионах нашей страны идет не для галочки. Если кто-то считает, что это нужно делать формально, то подобные форумы аккуратно направляют таких руководителей, которые еще не совсем понимают важность развития физической культуры и спорта высших достижений в России. Нужно не останавливаться на выбранном пути, а продолжать строить спортивные объекты, поддерживать спортсменов и тренеров. Этому способствует и программа «Земский тренер».



Отмечу инициативу комиссий спортсменов Национальных олимпийских комитетов России и Белоруссии по подписанию совместной декларации с призывом гарантировать неотъемлемое право всех спортсменов мира на равных основаниях выступать и представлять свои страны в любых соревнованиях, неукоснительно соблюдать фундаментальные принципы Олимпийской хартии, защитить независимость и автономию Олимпийского движения.

И если в некоторых видах спорта поступательное движение вверх очевидно, до участия в соревнованиях допускают россиян и белорусов, кое-где даже с флагом и гимном, то в других видах царит швах. Но вода камень точит, и судебные решения, которые выносятся в пользу наших бобслеистов и саночников, позволяют смотреть в будущее с надеждой. Несмотря на все сложности, нужно продолжать борьбу по возвращению нашего спорта на мировую арену. Согласен с Михаилом Дегтяревым, что важно стремиться применительно уже к Играм-2028 выступать полноценной командой с флагом и гимном. И дальше приезжать в статусе великой спортивной державы на все Олимпийские игры.

Примером для командных видов спорта должен стать допуск сборной России по водному поло. Это большой успех команды руководителя Федерации водных видов



«Очень важно, что мероприятие посетил наш главный тренер, как метко о Владимире Владимировиче Путине выразился министр спорта и председатель ОКР Михаил Дегтярев. Форум при Президенте России заиграл совершенно другими красками! Спорт в России продолжает развиваться, мы не сдаемся и все преодолеем. И девиз, которым я резюмировал пленарное заседание, что наши спортсмены всех победят, будет актуален долгие-долгие годы.»



Никита Симонян Навсегда в наших сердцах

23 ноября огромную утрату понесли российский спорт и отечественное олимпийское движение.

На 100-м году жизни в Москве скончался Никита Симонян — последний из золотой футбольной команды образца Мельбурна-1956.

Прославленный игрок, большой тренер, авторитетный спортивный чиновник и просто замечательный человек, которого любили и уважали абсолютно все...

Ему сегодня посвящена наша рубрика «Чтобы помнили».

Большое видится на расстоянии. Поэтому полностью масштаб личности Симоняна мы осознаем не сразу. Даже те, кто был с ним хорошо знаком. Должно пройти время. Никита Павлович и в очень преклонном возрасте вел активный образ жизни, давал интервью, вспоминал разные истории — память у него была многим на зависть.

И теперь, когда его не стало, время перечитывать и пересматривать старые публикации и сюжеты. Включая те, которые всем известны — как Никита Павлович отказывал самому Василию Сталину, мечтавшему переманить форварда в свой клуб ВВС. Или как пытался подарить олимпийскую золотую медаль юному Эдуарду Стрельцову, вместо которого вышел на финальный матч Мельбурна-1956 — награждали тогда только тех, кто был на поле.

«Первый раз пошел к Стрельцову после матча в Олимпийской деревне, — вспоминал Симонян в интервью «Спорт-Экспрессу». — Говорю: «Эдик, ты сыграл больше матчей, поэтому золотую медаль ты заслуживаешь». Он в ответ: «Пальч, брось ты». Потом уже на теплоходе «Грузия» снова к нему обратился. «Эдик, ты понимаешь, меня гложет совесть». А тот: «Да брось ты, Пальч, тебе уже тридцать, а мне еще двадцати нет. Я еще не одну выиграю, а у тебя она точно последняя».

Симонян пробыл на Земле так долго, что как будто прожил несколько жизней. И все они связаны с футболом. Сначала

«Секрет долголетия — в долголети! — отвечал Симонян журналистам в октябре. — Откуда же я знаю? Это надо было спросить у родителей. А вообще где-то мне неловко, потому что вся моя плеяда — а я беру не только «Спартак», но и вообще всех — уже ушла «туда».

он был паренком из Сухуми, сумевшим пробиться на высший уровень как футболист и стать легендой московского «Спартака». Прошло уже две трети века с тех пор, как Никита Павлович закончил играть, а некоторые его клубные рекорды до сих пор не побиты. 160 голов за красно-белых! 11 хет-триков! И это при том, что сейчас матчей куда больше.

Закрыв эту главу, Симонян стал не менее успешным тренером. Выигрывал чемпионаты СССР со «Спартаком», дошел до поста главного тренера в сборной СССР. Но самым ярким эпизодом для него в этой ипостаси стал золотой дубль с «Араратом» в 1973-м. Когда он и его игроки сделали абсолютно счастливыми целую союзную республику.

Когда Никита Павлович закончил и с тренерством, ему было около 60. Почти каждый в этом возрасте, да с такими регалиями, спокойно ушел бы на пенсию, но только не он. Симонян в конце 80-х пошел работать в национальную федерацию. И с 1992 года более трех десятков лет был вице-президентом РФС. И не свадобным генералом, а деятельным участником многих рабочих процессов.

Как говорил сам Никита Павлович, в футболе у него было два кумира — Пеле и Ференц Пушкаш. И какая чудесная история: в 2018-м вместе со знаменитым бразильцем, и не менее легендарным аргентинцем Диего Марадоной Симонян бок о бок участвовал в жеребьевке чемпионата мира-2018. Сейчас кажется, что это было в какой-то параллельной вселенной — сначала ушел Марадона, за ним Пеле. Симонян многим казался вечным, но теперь нет и его. Хотя он успел отметить 99-летие и получить звание Героя труда.

Репортеры часто любят составлять разного рода «небесные команды» из великих, которых больше нет с нами. Теперь в этом составе есть и Симонян. За более чем 200 игр за «Спартак» он только один раз не вышел с первых минут. И теперь запасным точно не будет! ♦

спорта России Дмитрия Мазепина. По сути, нам удалось прорубить окно в Европу, второй раз после Петра Великого. Слава богу, ватерполисты вновь будут выходить на большой уровень и добиваться успехов.

Хотелось бы видеть подобное и в зимних видах спорта, но здесь ситуация сложнее. И последними тут сдадутся биатлонисты. Если у лыжников определенный просвет виден, то у IBU — нет. Я переговорил кое с кем из скандинавов, они ждали аргументов от Федерации лыжных гонок России, чтобы попытаться допустить до соревнований наших молодых спортсменов, однако особой работы со стороны ФЛГР проведено не было. В данной ситуации мне остается только развести руками.

Как нельзя кстати на форуме «Россия – спортивная держава» министр спорта и глава ОКР отметил, что после Олимпиады-2026 будут объединения в «зимних» федерациях. Безусловно, объединение ждет федерации, чьи виды спорта находятся под эгидой FIS. И решения будут приняты кардинальные. Да, такие слияния непривычны, но они нужны. Важно, чтобы в их руководство пришли люди, такие же профессионалы, как Петр Фрадков, Олег Белозеров, Дмитрий Мазепин и Александр Винокуров. У них есть финансовые и организационные возможности,

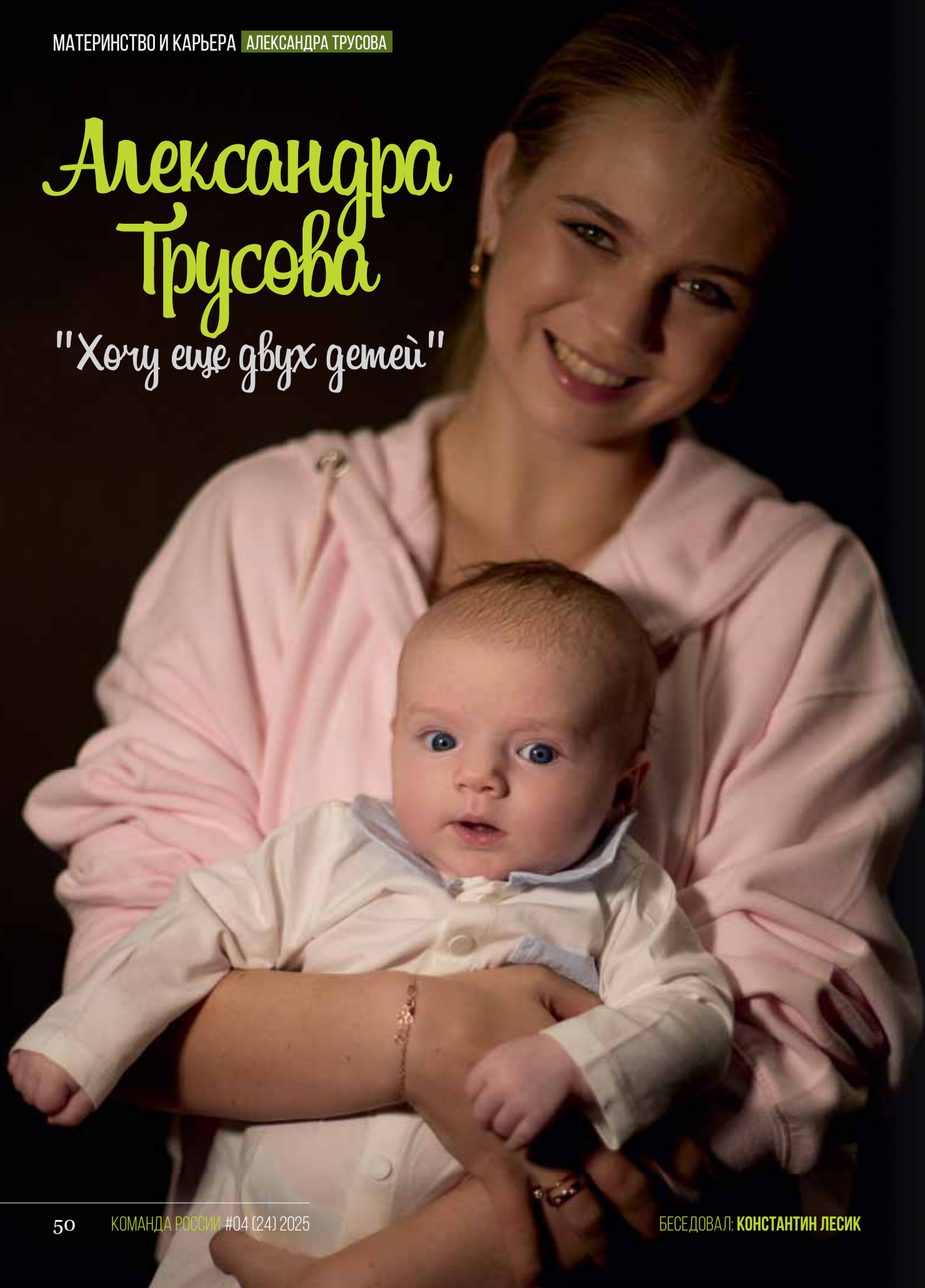
они неравнодушны к спорту. Михаил Дегтярев прав, говоря, что очень многие в мире спорта просто сидят ровно и ничего не делают.

Еще одной тенденцией в уходящем 2025 году стало обновление кадров в национальных командах, основанное на принципах преемственности. Мы видим, как Татьяна Сергаева сменила Ирину Винер в художественной гимнастике, Дмитрий Андреев — Андрея Родионенко в спортивной гимнастике, Светлана Ромашина — Татьяну Покровскую в синхронном плавании, вот-вот в легкой атлетике будет утверждена Светлана Абрамова, первая женщина на таком посту в этом виде спорта. Все это — поступательное движение вверх!

И хорошо, что Татьяна Николаевна Покровская, Герой Труда Российской Федерации, легендарный тренер, остается на орбите, стала советником главы ФВВСР. А опыт и свежий взгляд Светланы Ромашинной вдохнут новую жизнь в синхронное плавание. Уверен, что она будет опираться на успешную работу своего учителя. Если посмотреть на послужной список Светланы, то увидим исключительно золотые медали, то есть она выиграла абсолютно все соревнования, в которых участвовала — Олимпийские игры, чемпионаты мира и Европы. Уникальная спортсменка, гордость российского спорта! Здорово, что такие люди идут тренировать. ♦

Александра Трусова

"Хочу еще двух детей"



**АЛЕКСАНДРА ТРУСОВА
В ИСТОРИЮ ФИГУРНОГО
КАТАНИЯ ВОШЛА
КАК БЕССТРАШНАЯ
«РУССКАЯ РАКЕТА»,**

КОТОРАЯ ИСПОЛНЯЕТ
СЛОЖНЕЙШИЕ ПРЫЖКИ
И МОЖЕТ СДЕЛАТЬ
В ОДНОЙ ПРОГРАММЕ
СРАЗУ ПЯТЬ ЧЕТВЕРНЫХ.

**НО ЖИЗНЬ ВИЦЕ-
ЧЕМПИОНКИ
ОЛИМПИАДЫ-2022
МЕНЯЕТСЯ СО СКОРОСТЬЮ
ЕЕ ОБОРОТОВ НА ЛЬДУ —**

ДЕВУШКА ВЫШЛА
ЗАМУЖ ЗА КОЛЛЕГУ
МАКАРА ИГНАТОВА,
ВЗЯЛА ЕГО ФАМИЛИЮ
И 6 АВГУСТА 2025 ГОДА
РОДИЛА СЫНА МИХАИЛА.

**ПРИ ЭТОМ ФИГУРИСТКА
ДОВОЛЬНО БЫСТРО
ВОССТАНОВИЛА
ВСЕ ТРОЙНЫЕ
ПРЫЖКИ И АКТИВНО
ВЫСТУПАЕТ В ШОУ,**

А ТАКЖЕ РАБОТАЕТ
НА СОРЕВНОВАНИЯХ
В РОЛИ ЖУРНАЛИСТА.
«КОМАНДА РОССИИ»
ВСТРЕТИЛАСЬ
С АЛЕКСАНДРОЙ
И ПОГОВОРИЛА О ЕЕ
НОВОЙ ЖИЗНИ.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРЫ ТРУСОВОЙ

Н — Насколько изменилась твоя жизнь после рождения ребенка?

— Очень сильно. Мне кажется, у меня нет теперь выходных, нет отдыха. Полтора часа я сплю, остальное время посвящаю работе: как говорится, в декрет не уходила, просто добавились новые обязанности. Понимаю, что несу ответственность за маленькую жизнь.

Радует, что я относительно наладила режим. Встаю в 7:30 утра почти всегда. Дальше занимаюсь с ребенком, пока Макар еще спит, переодеваю, играю. Он пока что не может бодрствовать больше, чем час-полтора. Бывает, иду готовить завтрак, он в стульчике или в лежачем положении играет, иногда приходится на руках держать.

Где-то через час просыпается Макар, собираю быстро вещи и выезжаем на тренировку, в это время приезжает мама. Макар, когда встает, кладет еду собакам, наливает воду, гуляет с ними. Если муж на соревнованиях, то с собаками гуляет специальный человек. Мише я все выстраиваю четко по графику. Его сон выпадает

на поездку в машине. Приезжаем на каток, я ухожу на тренировку, а мама остается с ребенком. Возвращаюсь в паузе между занятиями на льду, сейчас у меня только одна ледовая тренировка, решила, что пока так удобнее. Дальше провожу свое время непосредственно с сыном, параллельно бывает работа для рекламы или еще что-то.

— Мы записываем интервью, когда Мише только исполнилось три месяца. Что он уже умеет?

— Он все больше и больше стремится перевернуться, на боку уже лежит отлично, часто улыбается, чуть реже смеется, отлично держит голову. Любит проводить время на руках — ему нравится, когда его держат «столбиком».

— Уже думали, как и когда Миша встанет на коньки?

— Планирую, чтобы он встал где-нибудь в Парке Горького или на ГУМ-катке, — в общем, не на профессиональной ледовой арене. Думаю, что выйдет на лед он рано, как только сможет сказать: «Я хочу».

— Какой Макар папа? Стала ли по-другому его воспринимать?

— Макар — очень хороший папа, очень многое делает! Но, понятно, по возможности, так как тренируется гораздо больше, чем я, и выступает на соревнованиях. Когда у него обычные дни, он и ночью может встать, и днем помогает, играет с сыном.

Воспринимать я стала по-другому не только его, но и себя. Мне всегда казалось, что я рядом с ним маленькая девочка, а сейчас мы — двое взрослых, которые заботятся о маленьком ребенке. Я считаю, что мы оба — полноценные родители, единственная разница, что он может кормить только сцеженным молоком. Мне с этим проще (смеется).

— У вас дома пять собак. Как они реагируют на малыша?

— Собаки Мишу очень любят, Дым, той-пудель, постоянно хочет лечь рядом с ним. Бывает, ночью, если я беру его на кровать, где спят собаки, за что меня, возможно, осудят, он может задеть их рукой. В детскую собак не пускаю. Стараюсь, чтобы они не облизывали Мишу. Разрешала облизывать руки, пока он не брал их в рот, но сейчас начал все тянуть, поэтому запрещаю. Собаки никак не ревнуют, даже ждут, когда я разрешу в полной мере наслаждаться общением с ним.

— На кого больше похож Миша по внешности и характеру?

— И у меня, и у Макара сложные характеры, но похожие между собой. Многие говорят, что у нас похожая улыбка. Внешность у Миши, мне кажется, микс. Бывает, замечаю какие-то свои черты, но я не видела ни себя маленькой, ни Макара, поэтому не могу точно сказать. Я считаю, что у него и во внешности, и в характере есть что-то от каждого родителя.

— Что на данный момент самое сложное в материнстве?

— Для меня самое сложное — не спать долгое время и совмещать разные сферы жизни и активности. Работы становится только больше, а времени меньше. Мне очень грустно, что не могу наблюдать все без исключения моменты жизни малыша, хотя я максимально стараюсь проводить с Мишей время. Мы специально



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРЫ ТРУСОВОЙ

— Ты заканчиваешь обучение на журналистку, снимаешь влоги, у тебя был даже опыт комментирования. Планируешь дальше развиваться в этой сфере?

— Комментировать мне сложно. Мне кажется, я больше какие-то технические моменты могу отразить в своей речи, а все остальное мне дается тяжело. Мне больше нравится формат, когда можно что-то переписать, переснять. Наверное, это тоже приходит с опытом.

Я люблю формат влогов, когда нет ограничений. На Первом канале говорят: делай, как нравится. Потом, когда я получаю позитивные или даже восторженные отзывы, понимаю, что, чем больше я веду себя открыто, тем больше нравлюсь людям. Получаю удовольствие от производства контента «в моменте», без продолжительной подготовки.

— Поехала бы освещать Олимпиаду в Милан, будь такая возможность?

— Конечно. У меня никакой сложности с поездками нет, единственное, мне нужен всегда плюс один билет, потому что едет еще один человек, который будет помогать и сможет побыть с ребенком, когда я работаю. Оставлять его до года с кем-то другим не хочу.

не нанимали няню, мама с ним находится только когда я на льду. Мне, конечно, хочется, чтобы я все видела полноценно, чтобы были родители, которые с ним с детства все время. Я переживаю, когда он плачет, особенно когда я не понимаю, что мне сделать. Это для меня сложно и страшно, но Макар меня успокаивает.

— Сложно ли совмещать активную публичную жизнь и грудное вскармливание?

— Тяжело только выступать на шоу. Я шутила, что могу выпускать книгу «Как кормить грудью и выступать в шоу». В костюмах это, конечно, сложно.

— Почему решили не нанимать няню?

— Я считаю, что это правильно на данный момент. Миша с детства много видит своих родителей, привыкает к этому. Это наша работа, наша жизнь, мы с Макаром решили, что с детства надо брать сына с собой. Пока что главный помощник — мама. Когда приезжали в Санкт-Петербург, во время репетиций с Мишей сидел папа Макара. Мои родные братья тоже очень любят с ним играть, всегда просят поддержать, но я отношусь с осторожностью. Крестные тоже всегда приезжают.

— Если бы была девочка, какое имя бы вы придумали?

— Я придумала имя еще до того, как мы узнали пол. У меня было несколько вариантов, которые я предложила Макару, а он выбрал. У нас даже есть варианты имен, если были бы девочки-близняшки. У моего дедушки есть брат-близнец, поэтому шансы на двух детей сразу были. Пока не буду раскрывать все эти имена. Ведь жизнь продолжается!

— Получается, хотела бы еще детей в будущем?

— Да! Вообще, я хочу еще двух. Я выросла в семье, где три ребенка. Одного — однозначно, а дальше будем думать, но всегда были мысли о двух-трех детях.

— Сколько лет должно пройти перед появлением следующего ребенка?

— Какое-то время, в любом случае, должно пройти. Наверное, от трех лет и больше, потому

“

Внешность у Миши, мне кажется, микс. Бывает, замечаю какие-то свои черты, но я не видела ни себя маленькой, ни Макара, поэтому не могу точно сказать. Я считаю, что у него и во внешности, и в характере есть что-то от каждого родителя.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРЫ ТРУСОВОЙ

что я хочу посвятить свое время ребенку. Макар уже, в целом, готов на еще одного, но я считаю, что каждый ребенок должен получить любовь от родителей, пока он один в семье и не вынужден делить ее с кем-то еще.

— Какой совет ты бы дала тем, кто планирует стать родителями, но сомневается?

— Не надо сомневаться. Если есть вопрос «А справлюсь ли я?», то, как я считаю, справится любой, особенно когда у тебя уже есть ребенок. Всегда можно что-то придумать. У вас все получится! Свой ребенок — это абсолютное счастье, всем его желаю ощутить. Самое главное — просто любить его. Если вы в процессе принятия решения, сомневаетесь, нужно или нет, значит, точно нужно!

— Ты восстановила все тройные.

Страшно ли было прыгать на льду в новой роли?

— Однозначно сложнее, чем раньше. Я впервые за всю свою карьеру перед заходом на прыжок говорила: «Я боюсь». Такого у меня никогда не было. Мне реально страшно было вкручиваться в тройные прыжки — это факт.

Что удивительно, я их перекручивала, потому что я не чувствую своей силы в воздухе. Центр тяжести сместился, плохо чувствую свое тело, поэтому страшно заходить.

— Но ведь все-таки ты рискнула!

— Потому что люблю прыгать. Считаю, что я все-таки немного странный человек. Спортсмены в принципе, мне кажется, странные люди. Думала, что это будет намного быстрее. Понятно, что для общества это выглядит быстро... Но вообще я планировала на полу прыгнуть двойной аксель уже на следующий день после родов (улыбается). Потому что не планировала кесарево сечение.

— Была ли консультация с врачами?

— Да, конечно, я на связи, до сих пор могу проконсультироваться, мы с врачом в хороших отношениях. Когда начала заходить в прыжки, я пришла на осмотр через месяц и мне разрешили делать все, что хочется.

— Четверные в будущем не исключает?

— Во время спортивной карьеры, когда меня спрашивали про планы на четверные, я любила отвечать: «Вы все увидите». Не буду изменять себе! Все увидим в будущем. ♦



«КРУЧУ, ВЕРЧУ, БЫТЬ ЛУЧШИМ ХОЧУ» ГЛАВНЫЕ МОЛОДЫЕ ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО ВЕЛОСПОРТА

Велоспорт прекрасен не только своей захватывающей борьбой и многообразием дисциплин. В последнее время здесь появляется все больше и больше российских молодых звезд, покоряющих мировые вершины. Рассказываем о наших чемпионах!



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА РОССИИ

Александра Симашкина

дата рождения: 2 марта 2005 года
город: Москва
титлы: Первая россиянка, одержавшая победу в Кубке мира по BMX-гонкам

Сашу в BMX привел брат, который катался в «Коломенском». Девушка признавалась, что зависала на велодорожке буквально с четырех лет — сначала по часу в день, потом — по полтора, а с пятого класса все перешло уже на совсем серьезный уровень — две тренировки в день. «Несемся по холмам наперегонки! Кто быстрее добрался до финиша, тот и молодец», — объясняла свой род занятий девушка в интервью «Южным горизонтам». Но легко это только на словах — для гонок BMX нужны взрывная сила, выносливость, хорошая координация и годы тренировок. И все это соединила в себе Александра!

Симашкина стала первой россиянкой в истории отечественного BMX-рейса, победившей на этапе Кубка мира. Девушка говорила, что буквально молилась перед финишем, чтобы все завершилось удачно. Помогло. Верим, что это только начало!

ТЕКСТ: КОНСТАНТИН ЛЕСИК

Никита Фоминов

дата рождения: 1 мая 1999 года
город: Санкт-Петербург
титлы: Бронзовый призер чемпионата Европы по BMX-фристайлу*, чемпион России, рекордсмен Книги Рекордов России

Никита попал в спорт через уличную культуру — просто зашел потусить в скейтпарк. Долгое время будущий призер чемпионата Европы относился к этому как к обычному увлечению. Да и к BMX пришел не сразу — сначала были ролики, потом самокат. Понимание, что это серьезно, появилось, когда в России возникли полноценные сборные регионов. Хотя родители поняли это не сразу.

«Первые соревнования, на которые я захотел поехать, были в Москве. Из Питера туда поехать... Для них было шоком! Говорили, что я никуда не поеду. В итоге никому ничего не сказал и уехал. Это были мои первые соревнования в любителях, и я их выиграл. Когда вернулся, они долго со мной не разговаривали», — говорил Фоминов в интервью velomania.ru.

Сейчас семья активно поддерживает Никиту. А он, например, установил рекорд России, сделав сразу шесть барспинов (поворот руля на 360°), а потом — взял бронзу чемпионата Европы. Никита не останавливается в развитии и готов штурмовать новые высоты, постоянно экспериментируя в подготовке. С недавних пор он отказался от спортзала и силового тренинга — упор сделан на взрывную мощь и выносливость.

* BMX-фристайл — дисциплина велосипедного спорта, в которой спортсмены выполняют трюки на специальных велосипедах BMX (Bicycle MotoX). Цель — продемонстрировать серию движений, используя препятствия (рампы, трамплины, рейлы и др.)



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА РОССИИ



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА РОССИИ

Яна Бурлакова

дата рождения: 1 августа 2000 года
город: Ижевск
титлы: Чемпионка Европы (2025), чемпионка мира (2024)

Ее победа на чемпионате мира — 2024 в гите** на 500 метров удивила весь мир, туда отобраться-то было непросто, а уж победить...

В родном Ижевске Бурлакова (фамилия до замужества — Тыщенко) занималась скалолазанием. А еще — легкой атлетикой, баскетболом (с ростом 160 см) и гимнастикой (единственная в кружке, кто не садился на шпагат). Когда в 14 лет в этом списке появился велоспорт, родители отнеслись спокойно, но прохладно — девушка перепробовала практически все.

Но велоспорт Яне приглянулся. Она нашла в нем не только дело жизни, но и семью — свадебную фотосессию с коллегой по треку Данилой Бурлаковым пара устроила... на велосипедах!

На победном чемпионате мира-2024 Яна стала единственной спортсменкой, проехавшей дистанцию быстрее 33 секунд, хотя за пару дней до турнира говорила тренеру, что не готова. В итоге девушку награждали под «Симфонию № 9» Людвига ван Бетховена, но спортсменка на пьедестале пела российский гимн.

Бурлакова мечтает о том, чтобы велоспорт стал популярнее. И сама работает над этим! Например, активно ведет телеграм-канал «Матрешка с характером», где с юмором рассказывает о своих спортивных буднях.

** Гит в велоспорте — вид индивидуальной велотрековой гонки на время

Алина Лысенко

дата рождения: 17 мая 2003 года
город: Москва
титлы: Бронзовый призер чемпионатов мира и Европы, пятикратная чемпионка России, победительница UCI Лиги чемпионов

Карьера Алины сложилась удивительным образом. До 15 лет она занималась фигурным катанием, тренируясь сначала у Сергея Дудакова, затем у Марии Бутырской. Лысенко легко исполняла все тройные прыжки и даже обошла на одном из соревнований будущую чемпионку Европы Алену Косторную.

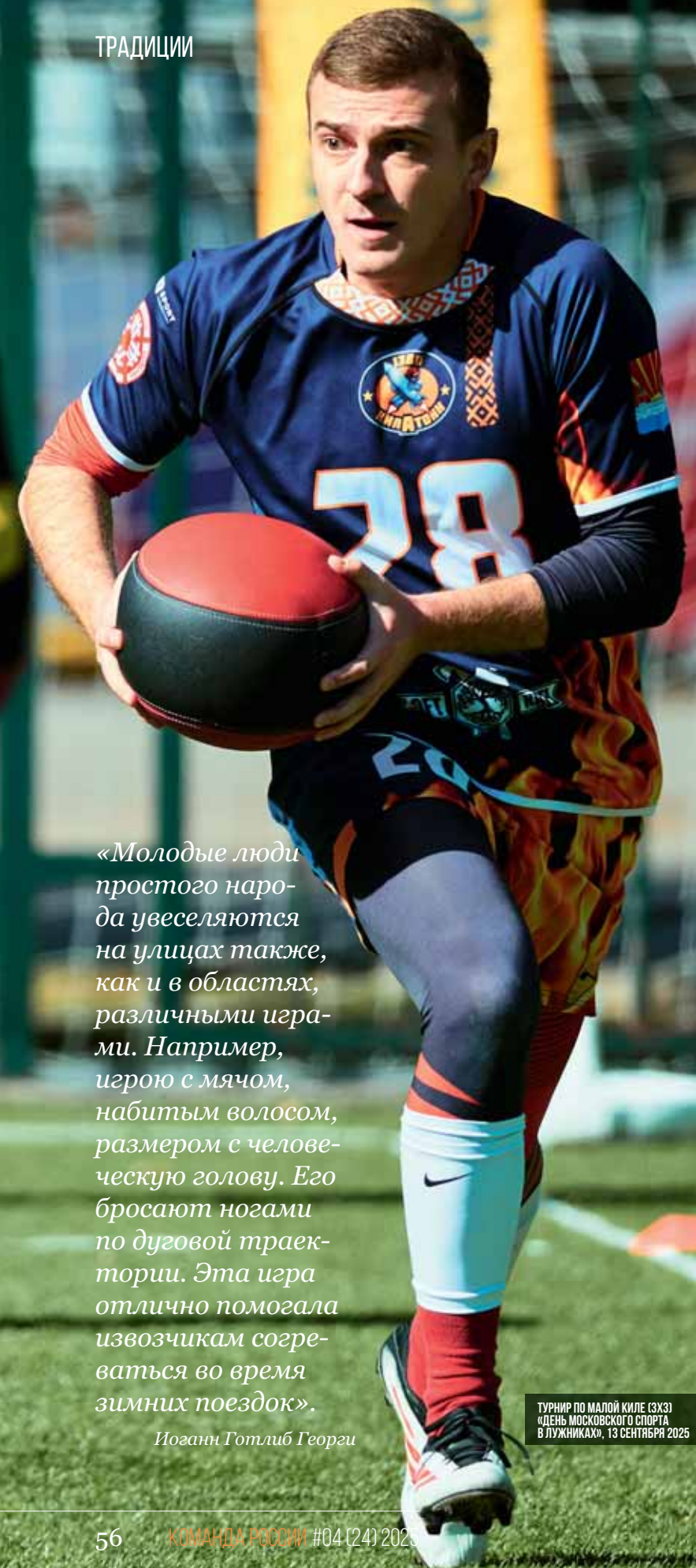
Но результаты спортсменке не устраивали — конкурентки были от природы меньше и постепенно приходило понимание, что Алина была создана не совсем для коньков и льда. Осознать это было трудно: девушка много плакала, понимая, что не может догнать соперниц. В итоге Лысенко взяла годичный перерыв, чтобы понять, что ей действительно нужно.

На помощь пришли отец и брат, посоветовавшие спортсменке перейти в велоспорт. Папа еще и работал тренером на велотреке. В 16 лет Алина попробовала — затянуло. Практически сразу начались победы на международном уровне. В 2021 году Лысенко стала чемпионкой мира среди юниоров — всего на третий год занятий!

Сейчас Алина стала практически лицом российского велоспорта — медаль чемпионата Европы, пятикратная чемпионка России, победительница UCI Лиги чемпионов — к 22 годам Лысенко уже собрала солидную коллекцию титулов. Вместе с этим она остается простой и дружелюбной девушкой — дает многочисленные интервью, активно делится контентом в соцсетях и даже ведет собственную колонку, где рассказывает о спорте, в котором обрела себя. ♦



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА РОССИИ



«Молодые люди простого народа увеселяются на улицах также, как и в областях, различными играми. Например, игрою с мячом, набитым волосом, размером с человеческую голову. Его бросают ногами по дуговой траектории. Эта игра отлично помогала извозчикам согреться во время зимних поездок».

Иоганн Готтлиб Георги

ТУРНИР ПО МАЛОЙ КИЛЕ (3Х3) «ДЕНЬ МОСКОВСКОГО СПОРТА В ЛУЖНИКАХ», 13 СЕНТЯБРЯ 2025

ТЕКСТ: ВИКТОРИЯ ДМИТРИЕВА

РУССКОЕ РЕГБИ

В России существует много национальных игр, которые со временем стали видами спорта. Самые популярные и известные из них – это лапта и городки. Но к ним в топ-3 последнее десятилетие стремительно рвется новый вид спорта под названием «кила». Часто для простоты понимания ее называют «русским регби», но отличия между этими командными играми с мячом и силовыми противоборствами все же существенные. Журнал «Команда России» рассказывает об истории появления, смысле и развитии килы в стране.

КАК ВОЗНИКЛА КИЛА?

Кила или просто «игра в мяч», как называли ее в некоторых местах, зародилась еще в древней Руси – в нее играли во времена Новгородской республики. Первое же письменное упоминание народной игры появилось в 1790 году в «Описании Российско-императорского столичного города Санкт-Петербурга и достопамятностей в окрестностях оного» Иоганна Готтлиба Георги.



«БИТВА ЗА КИЖСКИЕ ТОНИ», ЕЖЕГОДНЫЕ ИГРЫ ПО ТРАДИЦИОННОЙ КИЛЕ НА ОСТРОВЕ КИЖИ, РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ



ТУРНИР ПО КИЛЕ (5Х5) «БОГАТЫРСКАЯ СЕЧА 2024», МОСКВА, 21 СЕНТЯБРЯ 2024



«БИТВА ЗА КИЖСКИЕ ТОНИ», ЕЖЕГОДНЫЕ ИГРЫ ПО ТРАДИЦИОННОЙ КИЛЕ НА ОСТРОВЕ КИЖИ, РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ

«На левой стороне двора около осьмидесяти человек играют в килу – кожаный, набитый волосом мяч, величиной в человеческую голову. Две партии сходились стена на стену; один из учеников вел килу, медленно передвигая ее ногами, в чем состоял верх искусства в игре, потому что от сильного удара мяч мог перейти в противоположную сторону – в лагерь неприятеля, где и завладели бы им. «Кила!» – закричали ученики, – это означало, что город взят. Победители в восторге и с гордостью возвращались на свое место. Им весело».

Николай Помяловский, «Очерки бурсы»


Затем изображения играющих в килу стали появляться на гравюрах и картинах, а также во все большем количестве газет и книг. В 1862 году русский писатель Николай Помяловский в автобиографической повести «Очерки бурсы» довольно подробно описал смысл килы. В то время в нее любили играть уже не только крестьяне, но и, например, ученики Александро-Невского духовного училища в Санкт-Петербурге.

КИЛА В XXI ВЕКЕ

В конце 1997 года все сведения о русских народных силовых играх с мячом были впервые систематизированы доктором исторических наук Борисом Горбуновым в диссертации «Воинская состязательно-игровая традиция в народной культуре русских». Несмотря на это, килы как профессиональной игры с правилами и регламентами, тогда еще не существовало.

ПРАВИЛА ИГРЫ

В киле существует ряд специальных терминов, которые отличают игру от того же регби, придавая ей, если так можно выразиться, «русский дух»:

-  **ВАТАГА – КОМАНДА**
-  **АТАМАН – ЛИДЕР / КАПИТАН ВАТАГИ**
-  **СХВАТКА – ПЕРИОД В ИГРЕ**
-  **ГОРОД – ЗАЧЕТНАЯ ЗОНА ИГРОВОГО ПОЛЯ**
-  **ВЗЯТИЕ ГОРОДА – ДЕЙСТВИЕ В ГОРОДЕ СОПЕРНИКА, ПРИНОСЯЩЕЕ ВАТАГЕ ОЧКО**

Главная цель игры – зайти с мячом в руках в зачетную зону соперника. Перемещать мяч можно руками и ногами. При этом взаимодействие с мячом зависит от его положения в пространстве. Если он коснулся земли, можно использовать только ноги, а в воздухе с ним разрешено взаимодействовать всеми частями тела.

В килу играют две ватаги. В классической и бесконтактной версиях на поле одновременно могут находиться по пять или три человека от каждой ватаги – все зависит от варианта игры.

Кила играется в две схватки, или в три в случае равного счета по выигранным схваткам. Победа в схватке присуждается ватаге, первой совершившей 3 или 5 взятий города (в зависимости от регламента соревнований), либо ватаге, совершившей большее количество взятий на момент истечения времени схватки. За победу в схватке ватаге присуждается 1 очко.



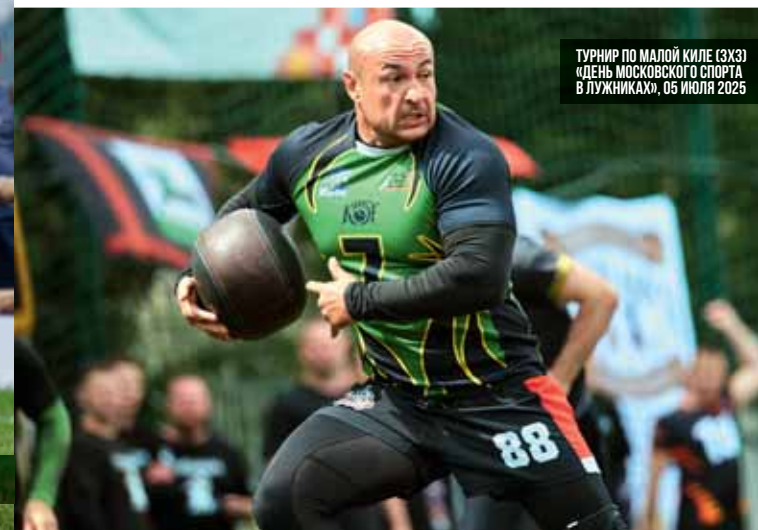
ТУРНИР ПО МАЛОЙ КИЛЕ (ЗХЗ) «АТМАНОВСКИЕ КУЛАЧКИ», ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, 23 АВГУСТА 2025

«По-видимому, приемы борьбы и кулачного боя разрешалось применять лишь в том случае, когда кто-то из бойцов захватывал мяч в руки, что случалось в ходе игры весьма часто. В других ситуациях мяч «пихают ногами» — пишет Горбунов.

Возродить килу решил Дмитрий Черняк, который узнал о работе Горбунова и самой игре от историка Виктора Колчева в беседе за чаем на кухне. Черняк с друзьями-энтузиастами и вернули килу к жизни. У игры появилась концепция и свод правил.

При этом название «кила» было выбрано не случайно. Именно так в некоторых регионах России называли большой кожаный мяч, без которого невозможно представить эту игру.

В 2014-м году в подмосковном Краснознаменске в тестовом режиме была проведена первая игра, а вскоре и организован турнир по киле. Спустя год появилась Межрегиональная общественная организация развития русской традиционной игры «Федерация килы», которую возглавил Черняк. Через 8 лет после



ТУРНИР ПО МАЛОЙ КИЛЕ (ЗХЗ) «ДЕНЬ МОСКОВСКОГО СПОРТА В ЛУЖНИКАХ», 05 ИЮЛЯ 2025

этого организация достигла всероссийского масштаба и была реорганизована в Общероссийскую физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация килы России».

За 10 лет существования федерации кила превратилась в узнаваемый в стране вид спорта. Она стала частью различных фестивалей и праздников, было проведено 229 турниров, ей занимаются люди из 53 субъектов Российской Федерации. А еще кила вышла за пределы страны и в нее играют в Греции, Франции, Аргентине,



ТУРНИР ПО МАЛОЙ КИЛЕ (ЗХЗ) «КИЛА НА ПЛЯЖЕ», УЛЬЯНОВСК, 16 АВГУСТА 2025

Киргизии, и на Кипре. Из-за невысоких требований к спортивному инвентарю (нужен только мяч) и инфраструктуре (для игры нужна ровная площадка) кила является одной из самых доступных игр для всех желающих.

Соревнований разного уровня и форматов с каждым годом становится все больше. Одним из главных является ежегодный турнир по киле «Богатырская сеча», который аналогичен чемпионату России в других видах спорта. ♦

«БИТВА ЗА КИЖСКИЕ ТОНИ», ЕЖЕГОДНЫЕ ИГРЫ ПО ТРАДИЦИОННОЙ КИЛЕ НА ОСТРОВЕ КИЖИ, РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ



БУДУЩЕЕ КИЛЫ

Дмитрий Черняк и его коллеги работают над тем, чтобы добиться официального признания килы как вида спорта. Без этого развивать игру массово, открывая те же секции, просто невозможно. Помимо этого президент Федерации килы России мечтает создать профессиональную лигу и провести первый чемпионат мира по киле.

«В 2026 году в наших планах запустить Центральную лигу килы, в которую вошли бы килисты регионов Центрального федерального округа. А к 2030 году хотим, чтобы в каждом федеральном округе России действовала своя любительская лига килы, победитель которой получал бы путёвку на Богатырскую сечу,» — говорит Дмитрий.

«Ключевыми задачами на ближайшее время для федерации являются привлечение партнеров и спонсоров и подача заявки на признание килы официальным видом спорта. Отсутствие килы в реестре видов спорта, а значит и финансовой поддержки Федерации сильно тормозит ее развитие. В ДЮСШ разных регионов мы слышим одно и то же: «Мы с радостью бы открыли секцию по киле, но не можем, так как вас нет в реестре». Региональные Министерства также связаны по рукам и ногам, и не могут официально помочь килистам на местах в развитии килы, пока игры нет в реестре. Поэтому для нас сейчас это ключевая стратегическая задача на ближайшее время, активно работаем над ней. Хотим, чтобы наша российская альтернативная игра набирала популярность и массовость, способствовала патриотическим настроениям в обществе и оздоровлению населения, все предпосылки для этого есть».

ZOOM

Российский этап Гран-при по фигурному катанию, Москва, дворец спорта ЦСКА, 16 ноября 2025 г. Софья Шевченко и Андрей Ежлов, танцы на льду.

Софья – чемпионка юниорского финала Гран-при, которая завершила карьеру, но затем вернулась в спорт.

Андрей – фигурист, который почти всю жизнь прокатался в шоу и только недавно попал в танцы на льду.

Ребята объединились под руководством Елены Масленниковой и Ильи Авербуха и начали писать свою невероятную историю.

ФОТО: СЕФА КАРАЧАН / АГЕНТСТВО ANADOLU, GETTY IMAGES



РАКЕТОЧНЫЙ ВИД СПОРТА, ВКЛЮЧЕННЫЙ
В ПРОГРАММУ
ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2028 ГОДА, 5 БУКВ?

СКВОШ!

На Играх в Лос-Анджелесе корты для сквоша разместятся прямо на съёмочных площадках Голливуда, организаторы уже заявляют о соответствующем «блокбастерном» качестве трансляций. Откуда такое внимание к сквошу? Когда он появился? Как развивается в России? И, главное, как и где в него можно поиграть? Итак, добро пожаловать в мир сквоша!

ОТ ШКОЛЬНОГО ДВОРА ДО МИРОВЫХ ПЛОЩАДОК

Своим официальным рождением сквош обязан британским аристократам. По одной из версий в 1840-х годах ученики престижной школы Хэрроу в ожидании своей очереди выйти на корты отбивали ракетками твердый мяч из вулканизированной резины о стену. От ударов он расплющивался (по-английски — «squash»). Так игра получила свое название.

Изначально сквош был элитарным спортом частных школ и клубов. К слову, корт стоял даже на «Титанике» и ушел на дно вместе с талантливым игроком и тренером Фредом Райтом. К середине XX века сквош вышел на международную арену как часть спортивной культуры колоний Британской империи — Индии, Пакистана, Египта, Австралии, Новой Зеландии. Особую страницу в историю вписал Пакистан, подаривший миру целую династию чемпионов. Непревзойденным до сих пор остается рекорд Джахангира Хана, одержавшего 555 побед подряд и 10 раз выигравшего British Open — один из самых значимых и уважаемых турниров в мире.

Сегодня гегемония в мировом сквоше принадлежит Египту, а вдохновителем его развития в 1990-х годах стал президент Мухаммед Хосни Мубарак. Горячий поклонник игры, он существенно увеличил государственное финансирование секций и клубов, основал престижный турнир, который регулярно проводится в Гизе прямо у подножия пирамид. Результат заинтересованности главы государства налицо: в первой десятке мирового рейтинга у мужчин и женщин половину стабильно представляют египтяне.



«Развитие сквоша начинается с многого взаимодействия с государством.»

Артем Буслаев

АЛЕСЯ АЛЕШИНА, ЧЕТЫРЕКРАТНАЯ
ЧЕМПИОНКА РОССИИ

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ СКВОША РОССИИ

С 2012 года сквош был постоянным кандидатом в олимпийскую семью, но МОК предпочитал ему более подходящие для телетрансляций виды. В 2023 году сквош приняли-таки в олимпийскую семью, и Лос-Анджелес-2028 обещает удивить трансляциями сквоша на голливудском уровне. Посмотрим!

СКВОШ НА «УЛИЦАХ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»

Сквош пришёл в Россию в 1989 году. Пионером его развития стал доктор технических наук, профессор Василий Петрович Борисов, влюбившийся в игру во время командировок в Америку и Англию. В 1991 году он основал первую федерацию сквоша, а уже в 1992-м студенты Государственного центрального института физической культуры Александр Рощупкин и Мария Горячева одержали первые победы на юниорских турнирах в Германии и Норвегии.

Точкой отсчета официального российского сквоша принято считать 1996 год, когда в Красноярске появился первый клуб с тремя профессиональными кортами в спортивном комплексе завода Красцветмет. В 2000 году здесь состоялся первый Чемпионат России по сквошу.

Примерно в то же время, в 1998 году, в небольшом фитнес-клубе на Невском проспекте в Санкт-Петербурге энтузиасты соорудили самодельный «фанерный» корт с задней стенкой из оргстекла. К слову, этот корт отмечился в сериале «Улицы разбитых фонарей». Вскоре именно город на Неве стал столицей российского сквоша. Уже в 2001 году свои двери открыл легендарный клуб на целых пять кортов — «Гиперсквош», основанный Ириной Поддубной. Он проработал шесть с небольшим лет, став домом для многих выдающихся игроков нашей страны. Среди них первым стоит назвать многократного чемпиона России по сквошу Алексея Северинова. Он и его товарищ Павел Сергеев стали первыми специалистами, защитившими дипломные работы в вузе на тему подготовки квалифицированных спортсменов по виду спорта «сквош».

КЛУБ НА ТРИ КОРТА — В КАЖДЫЙ РЕГИОН РОССИИ

Создавший в 2015 году нынешнюю Федерацию сквоша России Кирилл Перов всерьез

заявлялся развитием спорта. Наши спортсмены стали выезжать на международные соревнования, в Россию на тренировочные сборы начали приезжать ведущие мировые игроки и тренеры по сквошу. Уже в 2017 году мужская и женская сборные успешно сыграли на Европейском командном чемпионате. Наши девушки взяли серебро и вышли во второй дивизион, а через два года завоевали золото в третьем дивизионе.

В октябре 2019 года сквош был представлен на Всероссийском форуме «Россия — спортивная держава» в Нижнем Новгороде, и уже в ноябре ФСР стала членом Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России. Сквош впервые попал «в телевизор»: чемпионат страны 2020 года в Москве транслировал канал «Старт» с профессиональными комментаторами.

«Одна из целей ФСР — это массовость. Что для этого нужно? Однозначно нужна поддержка государства. Хочется выйти на всех губернаторов, на министров спорта, заразить любовью к этому виду спорта, и тогда во всех субъектах РФ у нас будет хотя бы по одному клубу как минимум на три корта, и тогда все пойдет».

Кирилл Перов в интервью журналу «ЗОЖ» в 2019 году

После введения международных санкций в феврале 2022 года, лишивших Санкт-Петербург права проведения юниорского чемпионата мира по сквошу, стала очевидной правильность заданного Кириллом Перовым вектора развития. За работу с регионами плотно взялись члены Президиума ФСР Алексей Солдатов и Артем Буслаев. Сегодня Федерация сквоша России объединяет региональные федерации от Калининградской до Сахалинской областей.

СКВОШ БУДУЩЕГО

В феврале 2024 года сквош был представлен на международном мультиспортивном турнире в концепции фиджитал-спорта (функционально-цифрового спорта) «Игры Будущего» в Казани в качестве демо-дисциплины. За полтора года в тесном сотрудничестве и при постоянной поддержке Всероссийской



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ СКВОША РОССИИ

«Уважаемые коллеги, спасибо за доверие! Период неопределенности закончился. В стране сложилась традиция любительского сквоша на коммерческой основе, проводятся коммерческие массовые турниры, подавляющее большинство граждан занимаются сквошем платно.

Однако важно понять, что дети должны иметь возможность не только соревноваться, но и заниматься сквошем бесплатно. Немногие коммерческие клубы могут себе это позволить, но такие клубы есть.

Должна работать система социального лифта для талантливой молодежи как в других видах спорта. И это накладывает на нас дополнительную ответственность, ведь формирование сквоша как спорта высших достижений, а не только развлечения, начинается с квалифицированных тренерских кадров, полноценной некоммерческой инфраструктуры и школ вида спорта, с тесного взаимодействия с государством.

Ясно, что просто проведения коммерческих стартов недостаточно для совершенствования спортивного мастерства, необходима научно-методическая база и профессиональная подготовка спортсменов. В этом нам постоянно помогает Министерство спорта, откликаясь на наши инициативы.

Взаимодействие с государством — парный танец, об этом стоит помнить всегда. Прежде чем что-то просить — надо чего-то добиться самостоятельно, а не ждать доброго дядю с мешком денег. Пора, наконец, заняться выполнением уставных целей и задач федерации, 5 лет потеряли почти впустую.»

Артем Буслаев
на Конференции ФСР, 2025

СУТЬ СКВОША

ПЛОЩАДКА

Корт, размером 6,40 (7,62 для парного разряда) на 9,75 метра, огорожен четырьмя стенами, высота фронтальной – 4,57 м, рекомендуемая высота для игры – 5,64 м.

ИГРОКИ

Играют двое (или четверо), поочередно нанося удары ракетками по резиново-мю мячу с целью попасть во фронтальную стену. По пути до нее и обратно мяч может отскакивать от любых стен и только один раз от пола. Гейм играется до 11 очков, обычно матч проходит до трех побед в пяти геймах.

ИНВЕНТАРЬ

Средний вес ракетки 145 граммов.

СНАРЯД

Диаметр мяча 40 мм (57 мм для игры в сквош 57).

РЕЗУЛЬТАТ

Интенсивность сквоша очень высокая – за час игрок сжигает до 1000 калорий. Сквош заслуженно называют лучшей кардиотренировкой.

ИНФОРМАЦИЯ

Контакты клубов, правила сквоша, календарь соревнований можно найти на russiansquash.ru



СОРЕВНОВАНИЯ-ФЕСТИВАЛЬ «КУБОК ПОБЕДЫ. ВОЛГА» ПОД ЭГИДОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФИДЖИТАЛ СПОРТА И ГОСУДАРСТВЕННОГО ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ СКВОША РОССИИ

СПОРТ – ЭТО МОДНО



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ СКВОША РОССИИ



«Стоит смотреть объективно – в сквоше Россия пока в самом начале пути. В первую очередь надо развивать массовый детский спорт, в кратчайшие сроки формировать систему профессиональной подготовки кадров и олимпийского резерва. Руководством страны поставлена задача по увеличению числа занимающихся физической культурой и спортом до 70% населения, и мы обязаны сделать сквош социально доступным».

Артем Буслаев в интервью «Спорт-Экспресс» в 2025 году

Не секрет, что до настоящего момента в стране пока нет ни одного отделения сквоша в спортивных школах или училищах олимпийского резерва,

однако благодаря планомерной работе ситуация сдвигается в лучшую сторону. В 2026 году откроются отделения сквоша в школах и училищах олимпийского резерва Волгограда, Нижнего Новгорода, Красноярска, Южно-Сахалинска.

4 октября 2025 года состоялась внеочередная Конференция ФСР, на которой была утверждена новая редакция Устава ФСР, принят ряд ключевых решений, создан Попечительский совет.

В 2026 году российский сквош отметит свое 30-летие. Олимпийским видом он уже стал. Теперь дело за обеспечением его реальной массовости и доступности в России. Это не вдруг и не быстро. Главное – неотступно идти вперед. Вместе поставленные цели будут достигнуты. Ведь сквош объединяет! ♦

федерации фиджитал-спорта было разработано отечественное программное обеспечение для игры в сквош в виртуальной реальности.

Проект получил развитие, в том числе, в бридж-технологии. Это поэтапная реабилитация лиц, получивших тяжелые ранения в ходе боевых действий, когда восстановление в госпитале органично продолжается мероприятиями по возвращению к мирной общественной жизни.

НЕОБХОДИМА СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

В январе 2025 года в Федерацию сквоша России пришла новая команда, которую возглавил Артем Буслаев. Он четко обозначил приоритеты работы – массовость, доступность, интеграция сквоша в школы и ВУЗы, реабилитация инвалидов.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ «РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА 2025»

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ СКВОША РОССИИ

Дмитрий Чернышенко: «Видим, как сквош развивается»

На Международном форуме «Россия – спортивная держава 2025» в Самаре ФСР заключила историческое соглашение с Российским университетом спорта «ГЦОЛИФК» о комплексном сотрудничестве по развитию и популяризации вида спорта «сквош». В него вошли разработка образовательных программ, обучение тренеров, совместные проекты со школами и вузами, создание спортивных клубов и секций. Также на Форуме были представлены первый отечественный стеклянный сквош-корт и дисциплина «интерактивный сквош» в формате фиджитал-двоеборья на «Кубке Победы. Волга». Фестиваль-соревнование был проведен Всероссийской федерацией фиджитал-спорта совместно с Правительством Самарской области, Государственным Фондом «Защитники Отечества» и фондом «Здоровое Отечество». Спортсмены сборной команды России по сквошу играли на корте, ветераны с ОВЗ – в виртуальной реальности. Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко отметил зрелищность сквоша, высокий потенциал и важность его развития для страны.

«Огромная благодарность руководителю Федерации сквоша России за то, что всегда делает все из того, что обещает. И, самое главное, поддерживает все инициативы Министерства спорта и Президента России. Мы видим, как этот спорт развивается. И отраднее, что он еще и развивается в направлении фиджитал, чтобы была возможность у наших бойцов, которые получили ранения на СВО, обрести новую надежду, новые возможности. Это дорогого стоит, и мы очень признательны ФСР».

Дмитрий Чернышенко на Форуме «Россия – спортивная держава»

"Мечтаю завоевать олимпийское золото для Приморья"

ИВАН ШТЫЛЬ

В конце августа приморский каноист Иван Штыль стал чемпионом мира в 18-й раз. В 39 лет! В паре с Захаром Петровым он завоевал в Милане золото на дистанции 500 метров. Притом «сушить весла» серебряный призер Олимпийских игр 2012 года по-прежнему не собирается.

«КИТАЙЦЫ ПРЯМО СКАЗАЛИ, ЧТО МЫ ВЫИГРАЛИ БЫ В ПАРИЖЕ»

— Наш телефонный звонок застал Штыля на тренировочном сборе в Таиланде.

— Улетел на подготовку к сезону после прошедшего в Самаре международного форума «Россия — спортивная держава». Тренируемся недалеко от города Паттайя в центре гребных видов спорта. Будем там до 15 декабря.

— Какие же задачи ставите перед собой? Выиграть ещё разок-другой чемпионат мира?

— Нацеливаемся на Олимпийские игры. Иначе не оставался бы в спорте. Все-таки чемпионаты мира — это промежуточные соревнования перед Олимпиадой.

— Когда мы беседовали в 2018 году, вы сказали, что, поскольку в программе Игр в Токио нет спринтерских дистанций, рассчитываете выступить уже в 2024 году в Париже. Тогда, честно говоря, подумалось, что это едва ли реально. А вы теперь готовитесь взять олимпийский старт в 42 года!

— Мы своими результатами доказываем: что планируем — то выполняем. Обстоятельства сложились так, что мне не было суждено поехать в Париж. В Милане же мы обошли и итальянцев, и испанцев, которые были на Олимпийских играх призерами. Хотя Габриэле Казадеи и Карло Таккини выступали дома, а знание канала — большое преимущество в нашем виде спорта.

Китайцы Юй Юэбинь и Юй Чэньвэй, серебряные призеры чемпионата мира, с которыми пообщались возле пьедестала почета, прямо сказали, что мы выиграли бы Олимпийские игры, если бы меня на них допустили. Улыбнувшись, добавили: «Хорошо, что вас не было».

— Но в Париже победил другой китайский экипаж — Лю Хао и Цзи Бовэнь.

— Ребята порадовались за соотечественников. Китайцы молодцы! Работают целенаправленно. Они самые стабильные в нашей дисциплине «каноэ-двойка, 500 метров». Выиграли в ней олимпийское золото в 2004 и 2008 годах. Затем эта дисциплина ушла из олимпийской программы. В Париже вернулась.

— У женщин Китай победил на Олимпийских играх и в Токио, и в Париже как раз в каноэ-двойке на дистанции 500 метров. Очевидно, это их специализация.

— Китайцы в целом прибавили. Раньше в байдарке и близко до финала не добирался, а теперь на чемпионате мира в призах (в Милане женщины из Китая завоевали золото и серебро в байдарке, бронзу — в каноэ — прим. ред.).

Думаю, в Лос-Анджелесе они завоюют медали не только в каноэ, но и в байдарке. Даже, может быть, в мужской. Кстати, Юй Юэбинь и Юй Чэньвэй попросили меня проконсультировать их.

— Согласились?

— В принципе я не консультант, но общаться готов и с ними, и со всеми другими. Если замыкаться в себе, не будешь обладать актуальной информацией.

«ПОСЛЕ СЕРИИ ПОБЕД НАС ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ»

— Кто-то добивался в гребле таких достижений, как вы, почти в 40-летнем возрасте?

— Нет. Хотя долгожители есть в разных видах спорта. Притом считаю, что значение имеет только результат. Все остальное — лирика. Ветераны обладают опытом и знаниями, но их надо каждый год пополнять. В поиске нового и заключается развитие. Старое оружие может не работать уже на следующий год.

— Неужели вам до сих пор не надоело истязать себя на тренировках?

— Очень хочу привезти золотую олимпийскую медаль, которую Дальний Восток в нашем виде спорта не видел с 1964 года. Тогда в Токио Степан Ощепков победил вместе с Андреем Химичем в каноэ-двойке на 1000 метров.





ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИЛЬИ ШТЫЛЯ

Пока я профессионально занимаюсь спортом, рассуждать на тему, кем я буду, наверно, неправильно. Это будет только мешать.

Но на Олимпийских играх не может быть слабых соперников. Тем более, в финальном заезде. Поэтому, чтобы победить, должны сыграть 5 процентов удачи. Пока, к сожалению, она от меня отворачивалась.

В 2012 году в Лондоне соперникам помог ветер. Перед стартом будущий победитель Юра Чебан из Украины сказал: «У тебя, Иван, золотая медаль, можно сказать, уже висит на шее. Дует правый ветер, а мы все гребем слева». И вдруг на следующий день ветер поменялся!

— А потом вас то не включали в сборную, то не допускали к Играм, то подходящей дистанции не было в программе.

— Мало кому из спортсменов пришлось пережить подобное. Перед Рио был хорошо готов, но не поехал туда по внутренним причинам. Хотя жизнь показала, что меня заменили ошибочно (в спринте каноэ на 200 метров Андрей Крайтор занял 6-е место — прим. ред.). В Токио мужчины-каноисты состязались только на дистанции 1000 метров, а я абсолютно не стайер, так что особо и не готовился.

К Играм 2024 года мы двигались целенаправленно, но нам не позволили победить. В мае выиграли лицензионный турнир в венгерском Сегеде, хотя прилетели ночью перед стартом (Штыль тогда выступал в паре с Алексеем Коровашковым — прим. ред.) Обошли поляков, которые были очень хорошо готовы. Считаю, что в Париже были бы в числе призеров.

Сразу после олимпийских отборочных соревнований победили в том же Сегеде на этапе Кубка мира, в июне заняли первое место на чемпионате Европы. Впоследствии горько шутили: «Может быть, мы напрасно выиграли эти старты?» Слышали ведь разговоры, что нас взяли на карандаш. Особенно меня. Все ведь уже думали, что я завершил спортивную карьеру, и очень удивились, когда мы прилетели на лицензионный турнир.

— Вам так и не объяснили, хотя бы формально, причину недопуска на Олимпийские игры?

— Нет. Думаю, и так все понятно. Россиян, которые входили в число мировых лидеров, не допускали любыми способами. Думаю, была такая установка. Остальное — дело техники.

«САМ НЕ МОГУ ПОЗВОНИТЬ В ЛОЗАННУ И ПОПРОСИТЬ ВРУЧИТЬ МНЕ МЕДАЛЬ»

— Прошло более шести лет после дисквалификации литовского гребца и пересмотра результатов олимпийского финала 2012 года на дистанции 200 метров. Серебряную медаль вам до сих пор не вручили?

— Нет. В таком положении, кстати, не я один. Каноист Илья Штоколов с 2016 года ждет бронзовой медали Олимпийских игр в Рио, которая

перешла к нему ввиду положительной допинг-пробы у Сергея Тарновского из Молдавии. Правда, потом еще год продолжалось судебное разбирательство.

— Чемпионат мира с вашим участием — чем не повод произвести награждение?

— Думаю, что не было запроса с российской стороны. Сам я не мог напрямую позвонить в Лозанну и попросить передать мне медаль. Это вопрос в компетенции официальных лиц. Надеюсь, меры будут приняты. В любом случае мы имеем дело с бюрократической процедурой.

— Штоколов передвинулся с четвертого места на третье и вошел в историю как олимпийский призер. А какие эмоции испытали вы, когда бронзу заменили на серебро? Все-таки, наверное, не сравнить с вручением награды сразу после соревнований на пьедестале почета.

— Особой разницы между бронзой и серебром нет. Тем более по прошествии многих лет. Вместе с тем был безумно рад за испанца Альфонсо Бенавидеса, который, как и Штоколов, переместился выше с четвертой позиции. С Альфонсо мы прекрасно знакомы, вместе тренировались. Притом он постоянно занимал места вслед за мной. А на Олимпийских играх дважды финишировал четвертым — и в Лондоне, и в Рио. Испанец уже закончил карьеру, как вдруг пришло сообщение, что он стал олимпийским медалистом. Сейчас он тренирует сборную Таиланда, так что должны увидеться.

— Кстати, об антидопинговой системе. Наведываются ли офицеры ВАДА на Дальний Восток, невзирая на сегодняшнюю замысловатость маршрутов?

— Сейчас приезжают только сотрудники РУСАДА. Так или иначе, я вот уже 15 лет состою в пуле тестирования и обязан ежедневно сообщать с точностью до двух часов о своем местонахождении.

— Но это же наверняка достает? Нужно постоянно держать себя под контролем, нельзя принимать спонтанные решения о своем распорядке.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИЛЬИ ШТЫЛЯ

«ДЕЛЮСЬ ЖИЗНЕННЫМ ОПЫТОМ С ЗАХАРОМ ПЕТРОВЫМ»

— С вашим нынешним напарником Захаром Петровым у вас разница в возрасте 16 лет. Вероятно, поддерживаете сугубо рабочие отношения?

— Они у меня рабочие с большинством в сборной России. Хотя я коммуникабельный человек и всегда могу найти общие темы. Захару кое-что подсказываю, пытаюсь передать свой жизненный опыт. Вижу, что ему его пока не хватает.

— Словом, в этом вы уже немножко тренер. К слову, вы определились, чем будете заниматься, когда закончите выступать? У вас три высших образования, в том числе магистратура Института государственной службы и управления РАНХиГС. Как-то даже заявили, что, возможно, фермером станете.

— Как и раньше, не могу ответить на этот вопрос. Пока я профессионально занимаюсь спортом, рассуждать на тему, кем я буду, наверно, неправильно. Это будет только мешать. Могу сказать, что хотел бы работать в той сфере и на такой должности, где у меня был бы инструмент для развития как спорта, так и в целом России, как государства. Уверен, что обладаю нужными знаниями и понимаю, что требуется.

— Речь идет, скорее, о карьере спортивного руководителя?

— Необязательно. Если ты спортсмен, то это не значит, что можешь быть руководителем только в спортивной области.

— За много лет я адаптировался. Когда отмечаешь каждый день, это уже в подкорке сидит.

«КОГДА ПОБЕЖДАЛИ НА ЛОДКЕ С МАТРЕШКАМИ, ВСЕ ПОНИМАЛИ, ИЗ КАКОЙ МЫ СТРАНЫ»

— Известно, что вы уделяете внимание дизайну лодки. В частности, выступали на судне, расписанном русскими матрешками по эскизу жительницы Приморья. В Милане на каком каноэ выступали?

— На обычном. К сожалению, сейчас нет возможности привозить лодки из России на зарубежные старты. Пришлось их закупить и хранить в Европе. Это неудобно — спортсмены привыкают к своей лодке.

Что касается особого дизайна, то это исключительно ради популяризации нашего вида спорта. Считаю, что спортсмены должны стараться делать его привлекательнее. Первый опыт был в 2009 году, когда заказал себе розовую лодку с блестками. Многие гребцы на меня тогда странно посмотрели. Хотя немцы в 90-е годы тренировались и выступали на розовых лодках. Это было связано с рекламой их спонсора.

Более того, после моей победы на чемпионате мира 2010 года в Польше, многие стали звонить производителю и заказывать такие же лодки, как у меня. Поскольку часто людям было трудно объясниться на иностранном языке, говорили просто: «Как у Штыля». В конце концов, фирма назвала розовую лодку с блестками моей фамилией. Она так и вошла в её список товаров.

Потом у меня появились лодки с рисунками животных и изображением девушек. Все телевизионные операторы держали их в фокусе хотя бы потому, что они выделялись из общей массы. Чемпионаты мира 2018 и 2019 годов мы выиграли в четверке с матрешками, гербом Приморья и надписью «Приморский край». Сразу было понятно, из какой мы страны. А многие стали гуглить, что такое Приморский край.

Как-то заказал лодку с уссурийским тигром. А через неделю или две на сбор привезли лодку для Николая Липкина. На ней тоже был изображен тигр, только белый. Мы долго смеялись. ♦

ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ

ТЕКСТ: МАРИЯ МАЕВА

ЮРИЙ ТЮКАЛОВ – ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН И ХУДОЖНИК

Главный герой фильма Юрий Тюкалов – двукратный олимпийский чемпион, шестикратный чемпион Европы – впервые попробовал себя в гребле еще в шесть лет, переплывая Неву на лодке вместе с отцом. Родившийся в Ленинграде в 1930 году, Юрий всю блокаду провел в городе. В 12 лет работал водовозом, возил 300-литровую бочку с водой из Невы, вместе с другими мальчишками дежурил на крышах, где они тушили зажигательные бомбы, удостоен медали «За оборону Ленинграда».

После окончания войны, в июне 1945-го, Юрий записался в гребной клуб «Красное знамя». Тренировки Тюкалов совмещал с учебой, параллельно поступив в Высшее художественно-промышленное училище имени Веры Мухомановой: впоследствии он станет превосходным художником, скульптором и членом Союза архитекторов СССР.

Первые спортивные успехи пришли уже в 1949 году – две победы на чемпионатах СССР в «четверках» и «восьмерках», а чуть позже – и в одиночном разряде. В Хельсинки-1952 на первую для СССР Олимпиаду Тюкалов отправился одним из претендентов на золотую медаль, но отнюдь не главным: предпочтение отдавалось американцу Джону Келли и австралийцу Мервину Вуду. Однако Юрию удалось сотворить сенсацию и стать первым олимпийским чемпионом в СССР. По легенде, ходившей среди гребцов, на финальной гонке Олимпиады, перед самым стартом, у Тюкалова случился психологический надлом. И в момент, когда все рванули, – а в гребле счет идет на доли секунд, – он замешкался и даже не начал грести. Но, несмотря на это, все равно вступил в гонку и выиграл! Этот драматический эпизод, конечно же, вошел в фильм.

Осенью на большие экраны страны вышла спортивная драма о Юрии Тюкалове – двукратном олимпийском чемпионе по академической гребле. Этот фильм – о непростой судьбе юного блокадника в послевоенные годы и его пути к сияющим спортивным вершинам. «Команда России» решила более подробно рассказать как и где снимали фильм, о его героях и о том, почему его нужно смотреть.

Советский гребец Юрий Тюкалов во время Королевской регаты в Хенли, Оксфордшир, июнь 1954 года



МИХАИЛ ЗУБКО АВТОР СЦЕНАРИЯ

« На эту Олимпиаду приехала, по сути, сборная ветеранов-фронтовиков и подростков, которые выросли в тяжелейшие годы войны. Это уникально с точки зрения результатов, которых удалось добиться команде. Участие СССР стало интригой для всего мира. Сможет ли страна, победившая в войне и так многое отдавшая этой победе, победить в спорте? Смогут ли наши спортсмены выступить наравне с теми, кто тренировался в заведомо более выигрышных условиях? Это напряжение мы постарались отразить в финале.

После окончания спортивной карьеры Тюкалов сосредоточился на творчестве. Еще в 1952 году после первого олимпийского золота Юрий потратил свои премиальные на шведский граверный набор, который служил ему многие годы. Темой его работ стали история России, море и российский флот. Чеканное панно работы Тюкалова установлено в центре мемориального зала Монумена героическим защитникам Ленинграда на площади Победы. Он восстановил бюст Петра Первого в Петропавловском соборе, оформлял кают-компании противолодочных кораблей «Гангут», «Бородино», делал бюст Петра Первого для крейсера «Петр Великий». Его работы украшают атомоходы «Арктика», «Сибирь», «Россия». Двадцать работ Тюкалова находятся в музее-заповеднике «Бородинское поле», бюсты знаменитых россиян — часть многих отечественных музейных коллекций.

ГЛЕБ КАЛЮЖНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ РОЛИ ЮРИЯ ТЮКАЛОВА

« Мой герой — великий олимпийский чемпион, человек, который смог преодолеть себя и все те обстоятельства, с которыми любой другой не справился бы. Восхищает совокупность его талантов, его многогранность и сила воли. И, безусловно, внутренняя уверенность, спокойствие, целеустремленность, терпение. Готовясь к роли, смотрел много интервью непосредственно с Тюкаловым. К сожалению, очень мало кадров, где он в юности, но я постарался как-то считывать его мимику, жестикуляцию.

Небольшая ремарка относительно характера Юрия Тюкалова. На съемках один из гребцов мне рассказал, как Тюкалов примерно в четыре часа утра, задолго до начала тренировки в клубе «Красное знамя», приходил, снимал в эллинг окно, изнутри открывал его, выносил лодку и занимался. Потом также заносил лодку, ставил окно на место, и затем заново тренировался со всеми.



ИСКУССТВО И СПОРТ

КАК И ГДЕ СНИМАЛИ ФИЛЬМ

Основными съемочными локациями стали форт «Риф» в составе Кронштадтских фортов, а также водные артерии и пространства Санкт-Петербурга и окрестностей: Нева на Стрелке Васильевского острова в центре города, озера Разлив и Токсово, бухты Выборга.

В кадре запечатлены и легендарный Кировский завод, и Летний сад, и знаменитое Мухинское училище (сейчас — Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная академия им. А.Л. Штиглица). Поскольку легендарный клуб «Красное знамя», в котором занимался Юрий Тюкалов, до наших дней не сохранился, на Малой Невке был построен новый клуб, декорированный внутри по образцу 40-х годов. Посмотреть на него приходили те гребцы, которые занимались в «Красном знамени» двадцать-тридцать лет назад. Они признавались, что словно вернулись в свое детство и молодость — настолько художнику-постановщику удалось воссоздать атмосферу этого места.

Консультантами фильма выступили знаменитые российские гребцы Николай Пименов — серебряный призер XXII Олимпийских игр, трехкратный чемпион мира и Галина Ермолаева — ученица Тюкалова, заслуженный мастер спорта СССР, серебряный призер XX Олимпийских игр и двукратная чемпионка мира. За полгода до начала съемок все актеры, играющие гребцов, в том числе, Глеб Калюжный и Артем Быстров, начали обучение академической гребле. Тренировки с актерами проводил серебряный призер чемпионата мира, главный тренер сборной России по академической гребле Юрий Зеликович.

Для съемок фильма по крупицам воссоздавался старинный инвентарь — лодки, деревянные весла. Подготовка и сбор раритетов велась почти год. Чтобы собрать парк ретро-лодок, на которых соревновались спортсмены в 40-50-х годах, команда искала их по всей стране, а реставрацией занимались мастера-краснодеревщики из Москвы и Санкт-Петербурга. ♦

ЕЛЕНА ЛЯДОВА ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА РОЛИ ВЕРЫ САВРИМОВИЧ, ТРЕНЕРА ЮРИЯ ТЮКАЛОВА

« Априори учителя и тренеры — это главные люди в судьбе многих известных личностей. Они дают старт в профессии, учат мужеству. И в нашей истории моя героиня Вера Савримович и ее супруг Михаил Савримович, которого играет Артем Быстров, — это исторические персонажи, известные спортсмены, тренеры по академической гребле, сыгравшие серьезную роль в жизни и становлении такого спортсмена как Юрий Тюкалов.



С НАСТУПАЮЩИМ 2026!

В преддверии Нового года, любимого праздника россиян, все мы верим в лучшее и ждем, что новый год принесет нам радость, удачу и победы. Редакция журнала «Команда России» попросила всенародно любимых героев спорта поделиться своими новогодними надеждами с нашими читателями и поздравить всех с наступающими праздниками.

Семен Елистратов

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО ШОРТ-ТРЕКУ, ЧЛЕН КОМИССИИ СПОРТСМЕНОВ ОКР

«Пусть наступающий Новый год станет для вас страницей свежих надежд, ярких свершений и незабываемых мгновений, пусть морозный воздух приносит радость, а каждая гирлянда светит звездой на вашем жизненном пути. Желаю здоровья, удачи и счастья, чтобы даже самые смелые мечты становились реальностью, и чтобы 2026 год был наполнен любовью и новыми возможностями. В жизни каждого спортсмена важным человеком является его тренер. Нашим учителям желаю терпения, чтобы рядом окружали трудолюбивые и, самое главное, благодарные ученики. И пусть в благодарность за кропотливую работу спортсмены порадуют тренеров победами на международной арене.

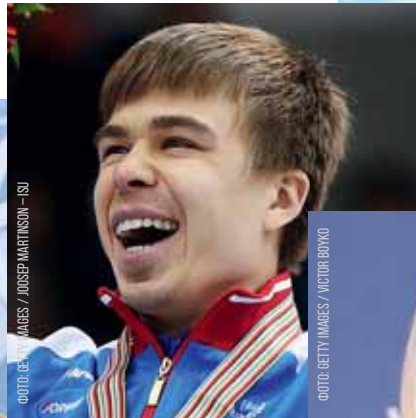


ФОТО: BETTY IMAGES / PAUL SELMAN



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПОХМЕЛЕНКО

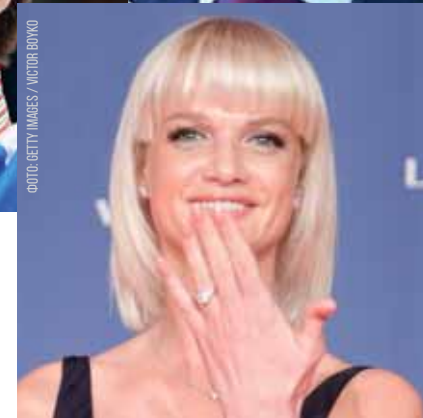


ФОТО: BETTY IMAGES / VICTOR BOYKO

БЕСЕДОВАЛ АЛЕКСАНДР ИВАНОВ



ФОТО: BETTY IMAGES / ELSA



ФОТО: BETTY IMAGES / JULIAN FINNEY



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПОХМЕЛЕНКО



ФОТО: BETTY IMAGES / LARS VILGREN

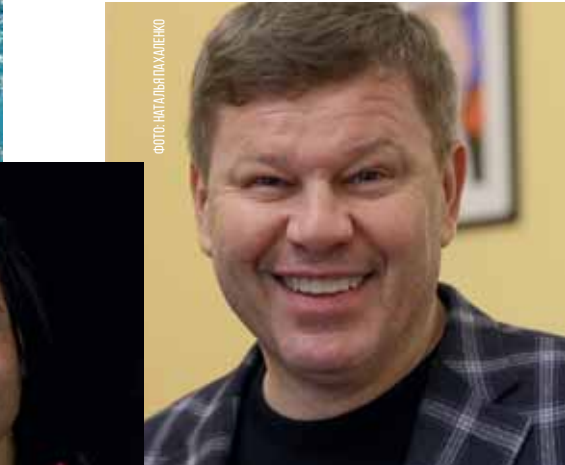


ФОТО: НАТАЛЬЯ ПОХМЕЛЕНКО

Максим Траньков

ДВУКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ, КОММЕНТАТОР

«Поздравляю спортсменов, тренеров, персонал сборных команд России и болельщиков с Новым годом, пусть он пройдет без травм. А пожелание у многих одно: чтобы мы вернулись на международную арену и продолжили завоевывать награды для нашей прекрасной страны.

Светлана Хоркина

ДВУКРАТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, СОВЕТНИК ПРЕЗИДЕНТА ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

«Дорогие коллеги, глубокоуважаемые тренеры, любимые спортсмены, все труженики большой олимпийской семьи. От всей души хочу поздравить вас с наступающим 2026 годом! К сожалению, не у всех будет возможность представлять нашу великую страну на зимних Олимпийских играх в Кортина-д'Ампеццо и Милане, однако знаю, что все вы преданы единственной команде — сборной России. Хочу пожелать вам продолжать тренироваться согласно вашим планам, уверена, что труд всегда вознаграждается достойными наградами. Крепкого здоровья, безграничного счастья и побед на всех направлениях!

Никита Нагорный

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ТРЕХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА, ВОСЬМИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, ПРЕЗИДЕНТ ВФФС

«Дорогие друзья, члены олимпийской семьи! От всей души поздравляю вас с Новым годом! Пусть этот праздник принесет вам море позитива, здоровья, счастья и успехов во всех начинаниях. Пусть каждый день будет наполнен радостью, вдохновением и новыми победами. Желаю вам не останавливаться на достигнутом и всегда стремиться к новым вершинам, как в спорте, так и в жизни. С Новым годом!

Лидия Иванова

ДВУКРАТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РСФСР И СССР, КОММЕНТАТОР

«Мои дорогие коллеги, спортсмены, олимпийские чемпионы и призеры, пусть новый год будет искренним, светлым, счастливым, насыщенным приятными неожиданностями. Мы все живые люди, мы хотим удивляться и улыбаться. Ветеранам спорта желаю здоровья и наших добрых встреч. Спортсменам, кто только стремится к олимпийскому пьедесталу — успеха, за которым скрываются огромное терпение, воля и работа. Будьте достойны нашей великой истории спорта! Пусть в 2026 году каждый наш спортсмен снова будет соревноваться на международной арене, уверена, элита российского спорта готова к тому, чтобы показать себя всему миру и победить. Искренне желаю нашего полноценного возвращения!

Яна Егорян

ДВУКРАТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ПО ФЕХТОВАНИЮ

«Спортсмены и тренеры, наши уважаемые ветераны-олимпийцы, желаю вам улыбаться, наслаждаться жизнью, помнить о том, что все плохое когда-то заканчивается. Всегда нужно смотреть вперед с оптимизмом. Желаю вам крепкого здоровья и новых побед на аренах всего мира. А себе я бы пожелала тысячекратно много моральных сил, ведь их мне порой на все не хватает... С Новым годом! ♦

Дмитрий Губерниев

ВЕДУЩИЙ И КОММЕНТАТОР «МАТЧ ТВ», СОВЕТНИК МИНИСТРА СПОРТА РОССИИ

«Олимпийцы, паралимпийцы, профессионалы и любители спорта, верьте в себя, верьте в свою страну и верьте в великую сборную России, команду, без которой нам не жить. Всем желаю здоровья и мира. Наши спортсмены всех победят! И помните, что на помощь и поддержку скромного комментатора Димы вы всегда можете рассчитывать. С наступающим Новым годом, друзья!



КАК СДЕЛАТЬ СПОРТ ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ — ИСТОРИИ УСПЕХА

Занятия спортом – это не только способ поддерживать здоровье и физическую форму, но и путь к новым горизонтам, открытиям и достижению целей. Но если ты не профессиональный спортсмен, как правильно «войти» в спорт и не бросить, как добиться результата и как себя мотивировать? Мы поговорили с двумя героями нашей истории – Элеонорой Иванюк и Дмитрием Гостевым, состоявшимися людьми, сумевшими преодолеть стереотипы и доказать, что начинать заниматься физической активностью, претендуя при этом на серьезные результаты, никогда не поздно. Они поделятся своими вдохновляющими историями успеха, раскрыв секреты мотивации, рассказывая о трудностях и победах, а также дадут полезные советы тем, кто хочет последовать их примеру.

БЕСЕДОВАЛА МАРИЯ МАЕВА

БЫТЬ В ФОРМЕ



БИОГРАФИЯ И КАРЬЕРНЫЙ ПУТЬ

Элеонора Иванюк

Мне 55 лет, и сейчас я персональный тренер и специалист по питанию, работаю в основном онлайн и помогаю взрослым людям встроить спорт и заботу о себе в обычную жизнь. Первое образование у меня педагогическое, но большую часть жизни я провела в бизнесе: долго работала в коммерческих компаниях, а последние десять лет была руководителем отдела продаж в крупной страховой компании. Переломным моментом стал 2022 год, когда из-за семейных обстоятельств стало понятно, что офисный формат с жестким графиком мне больше не подходит. Нужен был свой режим, который выстраивался бы вокруг двух главных задач – семья и спорт.

Тогда я приняла решение сменить профессию. Сфера спорта, питания и здоровья уже была мне близка и знакома, и я пошла учиться. Получила два профильных диплома и переквалифицировалась в персонального тренера и специалиста по питанию. Параллельно я продолжаю тренироваться и выступать в соревнованиях по пауэрлифтингу.

Дмитрий Гостев

По образованию я физик-ядерщик, заканчивал МИФИ. Но так сложилось, что самый большой отрезок времени в моем карьерном пути, больше 14 лет, я посвятил компании Samsung. Начинать еще студентом с позиции мерчендайзера, постепенно рос в опыте и в должности и сначала руководил работой с розничными сетями по реализации ноутбуков, а потом, «сходив» на год поработать в B2B-департамент Microsoft, вернулся в корейскую компанию. Через несколько лет я уже возглавлял департамент мобильного бизнеса с выручкой порядка 2 млрд долларов в год и сотней сотрудников в подчинении.

Последние же шесть лет я руководил российским подразделением китайского производителя мобильных телефонов Realme, также добился полумиллиардного оборота и второго места на российском рынке в штуках.



СПОРТ: СЛУЧАЙНОСТЬ ИЛИ ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР?

Элеонора Иванюк

Многие годы я жила в режиме «карьера, ответственность, семья», а собственное здоровье и тело были где-то в конце списка... до одного дня. Я догнала маршрутку, там и нужно-то было пробежать метров сто от силы. Но мое ужасное самочувствие после этой пробежки буквально привело меня в ярость! Я очень сильно разозлилась на себя, и дала себе слово – бросить курить и пробежать в следующем году марафон 42 км. Это было в августе 2016-го.

Сначала пошла в беговой клуб, учиться бегать. Поначалу было почти невыносимо: дыхание, пульс, мышцы, суставы – все напоминало, насколько слабо тело без регулярной нагрузки.

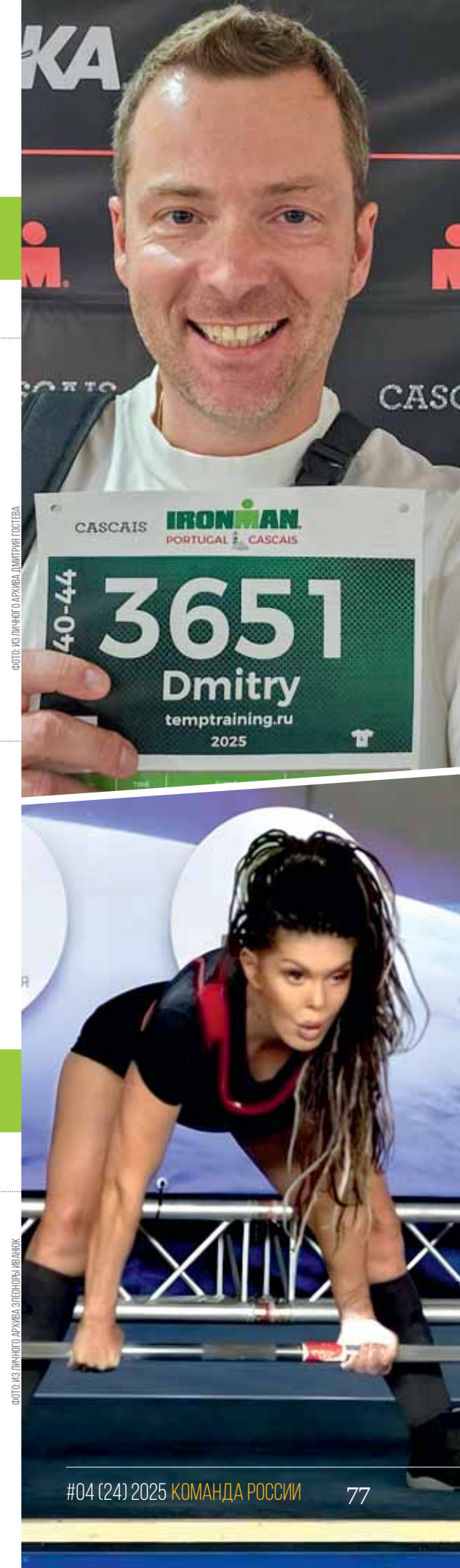


ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ ГОСТЕВА

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЭЛЕОНОРЫ ИВАНЮК



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЭЛЕОНОРЫ ИВАНЮК



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ ГОСТЕВА

БЫТЬ В ФОРМЕ

Потом были разные дистанции, участие в забегах — бег плотно вошел в жизнь, и я пошла в тренажерный зал — укрепить мышцы кора (мышцы-стабилизаторы - прим. ред.), чтобы проще было преодолевать большие дистанции. Постепенно росли веса, добавились штанга, пока моему тренеру не сказали, что мои веса на штанге — уже уровень КМС.

Тренер тогда посмотрел на меня и сказал фразу, которая все поменяла: «Иди, понюхай помост. Вдруг понравится». И мне понравилось! В декабре 2019-го впервые вышла на помост и вернулась с первым местом в категории до 52 кг. С июля 2020 года и по сей день меня тренирует старший тренер сборной России по пауэрлифтингу.

Так что решение прийти в спорт вышло наполовину случайным, наполовину осознанным: маршрутка и сто метров бега стали триггером, а дальше сработало взрослое упрямство и слово, данное себе. Я прошла долгий путь от «мне стыдно за свою форму» до соревнований и конкуренции.

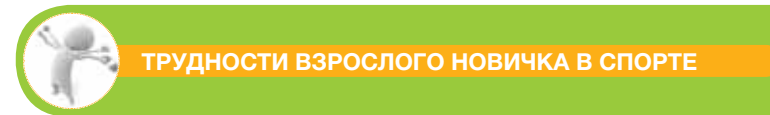
Дмитрий Гостев

Спортом я никогда не занимался. Все как у всех — школа, институт, потом, уже в Самсунге, пошел в качалку. Рассуждал так: неважно, сколько у мужика вторых подбородков - главное, сколько он жмет от груди! Сейчас смешно, конечно.

И вот как-то раз у меня закончился абонемент в тренажерный зал, я надел первые попавшиеся дома кеды и пошел на улицу побегать с наушниками в ушах. И мне понравилось! Ощущение, визуальный ряд — и да, вроде как это и спорт, но ты не упыхиваешься, а получаешь удовольствие. Начал бегать, втянулся, увеличивал дистанции — 5, 7, 10, 11 км — и получал от этого удовольствие.

В какой-то момент я где-то прочитал, что есть такая штука, марафон, с дистанцией 42 км 195 м и еще есть полумарафон. Решил попробовать сначала намотать полумарафон по району — получилось. Потом был Московский марафон. Я занимался без тренера, единственное, что у меня было, это интернет и часы, которые, измеряли пульс, темп, дистанцию. Я сам что-то отслеживал, что-то анализировал, делал все неправильно, но я этот марафон пробежал! Я помню, как у меня все болело, и я говорил себе: «Ну, ты столько вытерпел, сейчас сдаваться нельзя, это преступление, давай следующий шаг, давай дальше, давай еще!» И чем тебе тяжелее в течение гонки, тем больше эндорфиновый «удар» в финале, когда на шею надевают медаль. Меня это зацепило, я начал бегать марафоны в России и не в России.

А потом я услышал про триатлон и Ironman («железная дистанция» — 3,8 км плавания в открытой воде, велогонка на 180 км велогонка и марафонский бег 42,2 км, все по очереди в один день без перерывов — прим. ред.) и пропал. Смотрел на этих подтянутых «железных» атлетов и думал, что они — просто боги, и для меня это не реально... А сегодня в моей копилке — 14 «железных» дистанций!



Элеонора Иванюк

Я бы выделила три основных барьера, с которыми сталкивается новичок:

1. «У меня нет времени на спорт. Дом, семья, работа, и куда его вписать».
2. «В моем возрасте уже поздно начинать, в нем обычно заканчивают».
3. Многие боятся, что любая нагрузка усугубит проблемы со здоровьем и сделает только хуже. В первую очередь, для преодоления этих барьеров помогают ответ на вопросы: «Зачем мне это?» и «Почему это для меня важно?» Мы всегда найдем время для важного!

БЫТЬ В ФОРМЕ

В какой-то момент я договорилась с собой, что я не отношусь эмоционально к тренировкам. «Нет настроения, дождь, лень, устала» — это все не важно, я просто встаю и иду. Вписала тренировки в одни и те же дни и в одно и то же время, и оказалось, что все остальные дела аккуратно распределились вокруг этого окна. Потом мотивацией стали изменения в самочувствии: больше сил, выносливости, перестали беспокоить старые травмы, изменилось качество жизни. Внешние изменения я воспринимала как приятный бонус.

И, наконец, я нашла то, что меня увлекает. Пауэрлифтинг — это постоянный прогресс. Тяжелая работа, после которой становишься сильнее. Это любопытство — что я еще смогу, каковы мои пределы — и не дает остановиться. Ну а сейчас у меня уже работает дисциплина спортсмена и ответственность за результат, тот самый принцип, который гласит, что «матч состоится в любую погоду».

Дмитрий Гостев

Мне кажется, основные стереотипы новичка, это убежденность, что если ты никогда не занимался спортом, то уже поздно начинать, это не твоё, отговорки типа «...у меня вес, у меня вообще лапки, коленям вредно...»

Но на самом деле практика показывает, что человек гораздо сильнее, чем сам о себе думает, и ему сложно даже представить границы своих физических возможностей. Поэтому здесь важна цель, все как в бизнесе! Можно поставить перед собой SMART-цели, которые будут тебя мотивировать. Например, цели: «Хочу чувствовать себя лучше» или «Похудеть к лету» — не рабочие, их трудно измерить и контролировать выполнение. А вот, например: «Я хочу пробежать свой первый марафон через два года в Москве» — гораздо более конкретна, измерима и достижима.

И второе — когда ты ставишь перед собой амбициозную цель, которая действительно мотивирует, работает принцип маленьких шагов, когда ты разбиваешь большую цель на составляющие (декомпозируешь) и «ешь слона по частям». Только потом, оглядываясь назад, ты просто поражаешься, какой колоссальный путь прошел.



Элеонора Иванюк

Начинала я в альтернативной федерации пауэрлифтинга. Там стала обладательницей Кубка Европы и Кубка Москвы, выполнила норматив Мастера спорта в троеборье и Мастера спорта международного класса в становой тяге. И можно было бы дальше спокойно «собирать» медали и кубки именно там, но выбрала другой путь — перешла в Федерацию пауэрлифтинга России, убедила старшего тренера сборной, что я достойна его времени и труда, амбициозна и готова работать.

В ФПР нормативы жестче: для моей весовой категории до 52 кг мастерский результат выше примерно на 30–35 кг по сравнению с альтернативой. И я выступаю в открытой категории наравне со всеми, а там в основном девушки и женщины сильно младше меня. Тем интереснее борьба!

На сегодняшний день у меня разряд КМС, я вхожу в состав сборной как призер соревнований. Планы на будущее очень конкретные: На Всероссийских соревнованиях среди ветеранов в своей возрастной категории побить действующий рекорд и вписать своё имя в историю. Выполнить норматив Мастера спорта России. Дать много материала внукам для сочинения «Моя бабушка».

Пауэрлифтинг — это про время. Чем дольше ты в нем, тем сильнее становишься, невзирая на возраст. В этом смысле я все еще новичок: впереди много работы и меня это радует!



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ ГОСТЕВА



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЭЛЕОНОРЫ ИВАНЮК



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЭЛЕОНЫ ИВАНЮК



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ ГОСТЕВА

БЫТЬ В ФОРМЕ

Дмитрий Гостев

У меня 14 финишей на железной дистанции. И я действительно горжусь тем, что триатлон стал для меня образом жизни, поменял ее к лучшему. Мне нравится человек, в которого я превратился через 10 лет занятий спортом.

Что касается планов — недавно я пробежал MadFox Ultra в Переяславле-Залесском, это 90 км по снегу. А в этом году хочу пробежать полную дистанцию, 160 км. Также в триатлоне следующим летом планирую взять дистанцию в 100 миль. Еще рассматриваю для себя ультра-триатлон в Санкт-Петербурге «Балтик Мэн», там дистанция 515 километров и гонка на несколько дней.



СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Элеонора Иванюк

Совет номер один — найти толкового тренера. От него во многом зависят ваше здоровье, безопасность и результаты. Второе — выбрать вид активности, который вам нравится, тот, который вы готовы делать регулярно, начать с небольшого, но стабильного объема. Две-три короткие тренировки в неделю лучше, чем один героический забег и потом месяц без сил.

От чего бы я предостерегла: не пытаться сразу «догнать все упущенное», не сравнивать себя с другими и не списывать все на возраст и прошлый опыт. Дискомфорт в начале нормален, вы имеете право быть новичком в любом возрасте.

Периодически возвращайтесь к мыслям о том, ради чего вы стараетесь, к чему мечтаете прийти и как это повлияет на вас и окружающих. На спаде мотивации нелишним будет спросить себя, что случится, если вы бросите затею прямо сейчас. А если нет?

Изменения без откатов практически невозможны. У вас точно будут провалы. Поэтому сразу настраивайтесь, что неудачи и откаты — это просто часть пути к цели. А дальше подрастет дисциплина и сформируется новая привычка.

Договоритесь с собой: тренировка — это как чистка зубов, обычная рутина. Отслеживайте состояния «до» и «после», обращайте внимание на то, как меняется сон, настроение, энергия, выносливость.

Не ждите идеальных условий, их никогда не будет! Сложно будет всегда, ибо вы меняетесь, повышаются планка и требования к себе. Но вместе с этим растет и уверенность, что у вас получается и самоуважение. Это и не даст все бросить.

Дмитрий Гостев

Во-первых, нужна цель, уже говорил об этом. Потому что утром встать и пойти в бассейн или на пробежку, когда все спят, это тяжело. А меня реально вдохновляла моя цель, когда я загорелся финишировать на железной дистанции.

Во-вторых, советую найти какое-то комьюнити или тренера, которые будут вас мотивировать, людей, с которыми вы сможете делиться своими результатами и успехами.

В-третьих, нужно не забывать, что жизнь в современном мире сама по себе является колоссальным стрессом и спорт — отличный способ от этого стресса избавиться, своеобразный способ восстановления психики.

И последнее — просто знайте, что вы действительно сильнее и можете больше, чем вы думаете! ♦



350
городов
присутствия

85
регионов

57
миллионов
человек





Олимпийская АЗБУКА

Олимпийская азбука — это просветительский проект Олимпийского комитета России для детей и подростков. Из неё ребята смогут узнать интересные факты о видах спорта, их истории и правилах, о легендарных спортсменах и, конечно, главных международных состязаниях всех времен - Олимпийских играх. Как известно, азбуку часто читают с родителями, поэтому в книге также будет много познавательного для пап и мам.

- АЗБУКА 📖
- РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ 📎
- ПАЗЛ 🧩
- МЕМО-ИГРА 📱

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [OLYMPIC.RU](http://olympic.ru)

